「濃厚接触者と特定された方へ」　　　　　　　　　　　R4.4.6作成施設管理者様

《初日》　　　/　　（　　）

□貴施設に入居されている〇〇さんは濃厚接触者と特定されました。

□最終接触日は〇月〇日なので、健康観察期間は　　月　　日までです。この期間は保健所の指導により自宅待機をお願いしています。ただし、10日間を経過するまでは検温など貴施設での健康観察をお願いします。

□観察期間は体温（昨日の夜と今朝の体温）や健康状態（風邪の症状がないかなど）を毎日ご確認いただき、症状がある場合には担当課までご連絡をお願いいたします。

□健康観察期間の注意事項を説明します。

　〇観察期間はコロナウイルス陽性になる可能性（人に感染させてしまう可能性）のある期間です。

〇期間中は施設（個室）で過ごし、外出を控え人との接触を避けてください。

　・個人の部屋から出ないようにしてください。

　・食事や寝るときも別室にしてください。

　・トイレやお風呂場など共有スペースの利用は最小限にしてください。

　・個室内であってもマスクを着用してください。

　・こまめに換気（窓を開ける、換気扇を回す）、手洗いを行ってください。

　〇観察期間中に受診の予定はありますか？期間中に受診が必要になった場合、感染予防のため、必ず事前に医療機関に濃厚接触者であることを伝えてください。

〇万一、夜間などに急激に体調が悪くなり、我慢できないような場合は救急車を呼んでください。その場合は必ず事前に濃厚接触者であることを救急隊員に伝えてください。

《最終日》　　　/　　（　　）

□本日で観察期間は終了です。

□本日の夜までは体温測定を続けてください。本日いっぱいは観察期間中ですので、通常通りの生活に戻れるのは明日の朝からになります。

□この電話以降に、発熱など症状が出た場合や、コロナに関する心配事がある場合は、かかりつけ医にご相談ください。

□今後もマスクや手洗いなど感染予防に十分注意してお過ごしください。