



5月 ほけんだより



新緑が鮮やかな季節となりました。新生活の緊張から疲れが出たり、連休で生活リズムが乱れたり、体調を崩しやすい時期でもあります。お子さんの心と体の健康のためにも、食事や睡眠をしっかりとって、楽しく過ごしましょう。



春の健康診断があります！



内科：発育状況、心臓や呼吸の音、皮膚の様子等を診ます。
歯科：虫歯、歯並びやかみ合わせ、口腔内の様子を診ます。

*日程については各保育所からお知らせします。

*健康診断当日に欠席した場合は、後日必ず保護者の方と嘱託医を受診していただきます。

*健康診断の結果は、「治療が必要」「かかりつけ医に相談が必要」と言われたお子さんにお便りでお知らせします。早めに受診して、結果を保育所に伝えましょう。

郡山市 乳幼児健診

4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児健診を実施しています。

忘れずに受診し、結果を保育所へお知らせください。

【お問合せ】こども家庭課 母子保健係 ☎024-924-3691

カウンセリング事業について

～子育てで悩んでいることはありませんか？～

- 落ち着きがなく、座ってられない
- 思い通りにならないと
いつまでも泣いて手がつけられない
- 言葉の発達が遅いかも…
- 友だちと遊ぶのが苦手みたい



臨床心理士が保育所へ訪問し

相談をお受けします！

対象：3歳健診を終了しているお子さんの保護者

実施方法：臨床心理士がお子さんの様子を見ながら、子育ての相談にのります。

申し込み：後日、各保育所からお知らせを配布します。

食物アレルギーについて

食物アレルギーは、特定の食物に対して免疫機能が過剰に反応して起きる症状です。食物アレルギーは初めて食べたときに発症しやすいので、献立に出てくる食材は家庭で食べるようにしましょう。「保育所で初めて食べた！」がないようにご協力をお願いします。

また口からだけでなく、皮膚に触れるだけでも症状が現れます。食物は胃や腸で消化されてから、全身に運ばれますが、皮膚から侵入したアレルギーはそのまま免疫機能に届いてしまい、アレルギー症状を起こしやすくなってしまいます。皮膚のバリア機能を保つためにも、お風呂あがりなどにしっかり保湿しましょう。



1歳のお誕生日を迎えたら…

麻しん風しんワクチン(MR)

水痘(水ぼうそう)

を受けましょう！

※ 就学をするお子さんはMRワクチンの2回目を
令和7年3月31日までに受けましょう

