

聞いて学んで!



たくさんの仲間と楽しく過ごしませんか あかぎの広場

♪ 受講生募集中 ♪

(全 8 回)

	日時	内容	講師	準備等
1	6月18日(火) 9:30~12:00	開講式/運動講座 「元気いっぱい100歳体操!」	地域包括ケア推進課	動きやすい服装 運動靴・飲み物
2	7月9日(火) 10:00~12:00	寄せ植え体験 テラリウム作り ~多肉植物を植える~	スプラウト 山田 麻弥 先生	材料費 2000 円程度 エフロン・園芸用 手袋・飲み物
3	8月6日(火) 10:00~12:00	フィンランド発祥スポーツ モルックをやってみよう!	ふくしま モルッククラブ	動きやすい服装 運動靴・飲み物
4	9月5日(木) 10:00~12:00	ハザードマップによる防災講座	チャレンジ合同 磐梯噴火記念館 館長 佐藤 公さん	筆記用具・飲み物
5	10月8日(火) 9:00~16:00	館外学習 相馬・松川浦方面	 公民館職員	参加費 (詳細は決 まり次第お知らせ いたします。)
6	10月30日(水) 10:00~12:00	文化祭出展作品 押し花カレンダー作り	大瀧 いづみ先生	材料費 800 円程度 飲み物
7	11月19日(火) 10:00~12:00	音楽講座 「今年も歌って踊って ストレス解消!」	平栗 喜美江先生	運動靴・飲み物
8	12月10日(火) 10:00~12:00	開講式 料理教室 「インド料理」 ~カレー&ナンづくり~	パリーク喜美子先生	材料費 1,000 円程度 エフロン・三角巾 マスク



- ・場 所 赤木地域公民館
- ・受 講 料 無 料 (材料費等は都度徴収いたします。)
- ・募 集 対 象 市内在住・在勤の成人ならどなたでも
- ・定 員 25名
- ・お申込み 公民館窓口にて受付いたします。(締め切り 6/7 (金))
なお、先着順にて定員になり次第締め切ります。
- ・お問合せ 赤木地域公民館 TEL 924-0293

* 「氏名・住所・電話」などの個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

☆ 社会情勢等の理由により、日程、内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。

あかぎの広場 QR コード
も読み込んでご覧になっ
てください。

