

# 回覧

## 令和6年度 橘地域公民館 主催事業

### 受講生募集 A・B・C

【今回の募集講座】 **A 橘ときめき大学** **B 橘いきいき講座** **C 橘おとこ塾**

【募集期間】 令和6年5月27日(月)～5月31日(金) 9時～17時

【申込場所】 橘地域公民館 【お問い合わせ】 TEL 923-9930

【諸注意】 ◇ 各講座毎に一括募集し、定員になり次第締め切ります。



◇ 申込者本人が来館の上、申し込み下さい。電話や代理人による受付は行っておりません。

◇ 講師の都合により講座内容等を変更する必要があることをあらかじめご了承下さい。

なお、「氏名、住所、電話番号」などの個人情報、この事業以外に使用致しません。



### A 橘ときめき大学

目的：☆専門的な学習講座を通して豊かで生きがいのある人生を送る。

☆学び続ける楽しさや学んで得る達成感を体感する。

☆学んだことを自分の生き方や地域に活かしていく。

定員：30名

受講料：無料

回数：全6回

(土曜日午前中)

#### < 『橘ときめき大学』 学習内容 (予定) >

回数	日程	学習内容	講師
第1回	6月22日(土) 9:00～11:30	開校式 市政きらめき出前講座「一本の水路の物語」 「～大久保利通最期の夢と開拓者の軌跡とは～」	郡山市 国際政策課
第2回	7月20日(土) 9:30～11:30	バイオテクノロジー 「微生物、酵素の話」	福島大学 杉森 大助 先生
第3回	8月31日(土) 9:30～11:30	生き方の倫理学 「人間関係を問い直し、幸せに生きる方法」	福島大学 小野原雅夫先生
第4回	10月19日(土) 9:30～11:30	無機固体化学、固体電気化学 「固体電気化学の基礎と二次電池への応用」	福島大学 生田 博将 先生
第5回	11月16日(土) 9:30～11:30	日本の中世史 「地域の歴史・文化遺産の保全と活用」	福島大学 阿部 浩一 先生
第6回	12月 7日(土) 9:30～12:00	運動生理学 閉校式 「運動で健康寿命を延ばそう」	福島大学 安田 俊広 先生

### B 橘いきいき講座

定員：30名


いつもいきいきとした生活を送ろう!!

回数：全7回(水曜午前：第5回は1日)

受講料：無料(材料費等がかかる回があります)

目的：心身ともに健康で豊かな生活を送るため、知識や技能の習得、趣味の拡大や健康増進などを通して、仲間づくりや地域社会への参加意欲を高めましょう。

< 『橘いきいき講座』 学習内容 (予定) >

回数	日程	学習内容	費用・準備物	講師
第1回	6月12日(水) 9:30~11:30	開講式 薬の話 「知っておきたい薬の知識」		郡山 薬剤師会
第2回	7月10日(水) 9:30~11:30	中国茶を知ろう 「中国茶、台湾茶の紹介と試飲」	お茶代 1,000円 6月12日に徴収	清水知恵子 先生
第3回	8月7日(水) 9:30~11:30	癒しの音楽と読み聞かせ 「フルーツ演奏を聴きながら物語を聞く」		富永 由紀 先生
第4回	9月4日(水) 9:30~11:30	「紫式部」を学ぶ 「平安時代の女流作家“紫式部”について学ぶ」		根本 清夫 先生
第5回	10月9日(水) 9:30~11:30	マールアート 「ガラス玉でアート作品を作ろう」	材料費 2,500円	佐藤 礼美 先生
第6回	11月6日(水) 9:00~16:00	館外学習(棚倉) 「東北の小京都 棚倉町 を散策しよう」 	昼食代等 (交通費はかかりません)	品竹 悦子 先生 公民館職員
第7回	12月11日(水) 9:30~12:00	体ほぐしのストレッチ 閉講式 「柔軟性と関節の可動域を高める」	飲み物・タオル・上履き 運動できる服装	西山 由紀 先生



**C 橘おとこ塾**




集う・作る・味わう・楽しむ

定員：15名 回数：全8回 受講料：無料 (材料費等は別途集金)

目的：自分磨きと地域の仲間づくりを行い、健康で楽しい生活を送れるようにする。

< 『橘おとこ塾』 学習内容 (予定) >

回数	日程	学習内容	費用・準備物	講師
第1回	6月23日(日) 9:30~11:30	開講式 からだメンテナンス 「筋肉をほぐして血液循環をよくしよう」	飲み物・タオル・上履き 運動できる服装	大河原里美 先生
第2回	7月28日(日) 9:30~11:30	レザークラフト体験 「キーホルダーor小銭入れ」	材料費 1,300円程度 エプロン	(有) ひまわり 河村 勝美 先生
第3回	8月25日(日) 9:30~11:30	歴史講座 「白河の歴史的遺産」	筆記用具 飲み物	岡田 峰幸 先生
第4回	9月21日(土) 9:30~12:00	地域行事に参加しよう!! 「お祭り広場」 縁日広場		
第5回	10月25日(金) 9:00~16:00	館外学習(白河方面) 「歴史的・文化的遺産の多い白河について学ぶ」	昼食代等 (交通費はかかりません)	公民館職員 
第6回	11月10日(日) 9:00~14:00	地域行事に参加しよう!! 「文化祭体験コーナー」		
第7回	11月24日(日) 9:30~12:00	防災豆知識 その4 「防災情報・炊き出し体験」	材料費 500円程度	船山 次雄 先生
第8回	12月8日(日) 9:30~11:30	ご褒美ランチづくり 閉講式 「ご褒美ランチを作ろう」	材料費	未定