

回覧



大島地域公民館だより 第261号

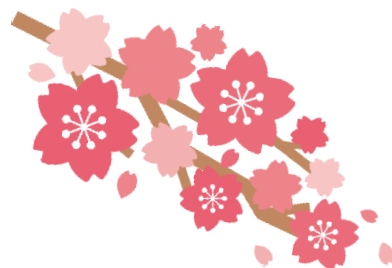
令和5年3月発行
発行：大島地域公民館
館長：矢吹善雄
TEL・FAX：923-9287

令和4年度が間もなく終わります。今年度もコロナウイルスに振り回された1年でした。そのような中でも、大島地域の皆様には、元気にすごされていることと思います。

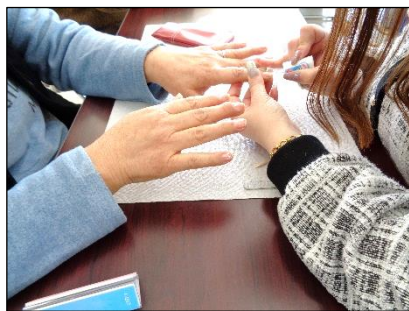
大島地区の行事がすべて実施できない1年でしたが、公民館では3つの講座と「スマホ・携帯安全教室」、「歴史講座」を開催しました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。令和5年度も内容を充実させて、講座を開催してまいりますので、ふるってご参加ください。

12月より1F和室・調理実習室・図書室・事務室と2F会議室のエアコンが動かない状況にありましたが、修繕が完了し、以前と変わりなくエアコンで冷暖房をとることができるようになりました。長らく、ご不便をおかけしまして申し訳ありませんでした。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策(体温の測定・手指消毒など)を講じて、大島地域公民館をどうぞご利用ください。



第6・7回ビビットくらすを開催しました！



1月19日(木)第6回「ビビットくらす」を開催しました。今回は、帆刈 歩先生に「乾燥しがちな冬のお手入れ」と題して、『お家で簡単ご褒美ネイルとハンドケア』を指導していただきました。爪の手入れの仕方やマニキュアの塗り方等を教えてい

ただき、普段あまり気に留めていなかった指先が美しく仕上がり、とても喜ばれた講座となりました。

2月2日(木)第7回「ビビットくらす」は、「クラフト教室と閉講式」を開催しました。色画用紙と折り紙を使用してミニアルバムを作り、思い出の写真を飾りました。学級生はそれぞれに思い思いの作品を作ることができました。

1年間元気に参加していただきありがとうございました。また、来年度の参加をお待ちしております。



回覧

歴史講座(鎌倉時代の郡山)の開催

2月10日(火)から4回に渡って、歴史講座を開催しました。講師は、歴史研究家の岡田峰幸先生です。おもしろい意外な郡山の歴史がわかり、参加者はどなたも聞き入るように参加されていました。来年度も第2弾を開催するよう計画したいと考えております。ぜひ、ご参加ください。



わたしのSDGs

郡山市は、福島県内で初めて「SDGs未来都市」に選ばれ、こおりやま広域圏とともに、経済・社会・環境の観点から持続可能なまちづくりを進めています。SDGsの達成に必要なことは、市民一人ひとりが持続可能な未来を自分自身の問題として捉えて、学びや実践を長期的に継続することです。

そこで、今年度、学び舎「おおしま」に参加した皆さんに、『暮らしをより楽しむために、未来のためにできること』を教えていただきました。下記の内容は、学級生の皆さんが開講式から継続して意識して取り組んできたことです。地域の皆さんもできることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

- SDGsを考えて友達と毎月1回調理実習している
- ゴミを少なくする
- コンポストや雨水タンクを利用する
- 冷房を29度になっている
- エコバックを必ずバックの中や車の中に入れていく
- こまめに家の中の電気を消している
- 野菜くずのすべてを刻んでプランターに入れている
- 米のとぎ汁を野菜や花にあげている
- 野菜の皮をむかずすべて使うことにしている
- 古くなった布、タオルの再利用
(小さく切ってストックし、油やカレーなどを拭いてから鍋などを洗う)



木曜卓球クラブ 会員募集!

卓球を通じた健康づくり、足腰の衰えをカバーした体力づくりで、楽しく過ごしてみませんか。老若男女が活動しています。気軽に見学に来てください。



- 1 活動日 毎週木曜日 午後1～4時頃
- 2 場所 大島地域公民館集会室
- 3 連絡先 塩谷さん
(090-4886-8883)

※ 次号の大島地域公民館だより262号は4月25日ころ発行予定です。