

平成30年度ナイトカレッジ（冬） カリキュラム

No.	内 容	講 師
1	<p>コミュニケーションについて考える</p> <p>職場でのチームワークを高めるコミュニケーションの方法についてお話します。</p>	<p>立正大学 心理学部 准教授 高橋 尚也 さん</p>
2	<p>ハラスメントについて考える</p> <p>セクハラ、パワハラ、モラハラ…etc、ハラスメントの定義や種類から、職場内に蔓延るハラスメントへの対策まで余すところなくお教えします。</p>	<p>弁護士法人けやき法律事務所 弁護士 武村 陽 さん</p>
3	<p>ストレスについて考える</p> <p>ストレスの正体を知って自分のストレスと向き合い、自分でできる対策をゲットしましょう！</p>	<p>あさかストレスケアセンター 臨床心理士 鈴木 泰子 さん</p>
4	<p>転職について考える</p> <p>今の職場に勤め続けるも、新たな場所を探すにも、まずは『転職』がどんなものか知ってからでも遅くはありません。知識を得たうえで後悔のない決断ができるようお手伝いいたします。</p>	<p>株式会社福島人材派遣センター 郡山支社長 北浦 典子 さん マネージャー 橋本 亜矢 さん</p>