



令和3年度

ハローベビー～育児クラス～

お父さん、お母さん、ご家族のみなさん、赤ちゃんとのスキンシップを学んだり、子育てについてお医者さんに質問したりしてみませんか？
赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください！



日 程・時 間

※2回で1コースになりますが、どちらかだけの参加も可能です。

各コース	1 回目	2 回目	対象者	予約開始日
	10：00～11：00	13：15～14：45 (受付：13：00～)		
5月コース	8日(土)	28日(金)	令和2年 令和3年 12～3月生まれ	4月5日(月)
7月コース	3日(土)	16日(金)	2～5月生まれ	6月1日(火)
9月コース	4日(土)	17日(金)	4～7月生まれ	8月2日(月)
11月コース	6日(土)	19日(金)	6～9月生まれ	10月1日(金)
1月コース	8日(土)	28日(金)	8～11月生まれ	12月1日(水)
3月コース	5日(土)	18日(金)	令和3年 令和4年 10～1月生まれ	令和4年 2月1日(火)

内 容・スタッフ

1 回目		2 回目	
赤ちゃんとのスキンシップ	運動療法士 保健師	小児科医師による講話 赤ちゃんの歯のお話 絵本の読み語り	小児科医 歯科衛生士 図書館職員 助産師 保健師

対 象 第1子、生後4か月頃まで(各コースの対象者)のお子さんご家族

場 所 ニコニコこども館(郡山市こども総合支援センター)2階多目的ホール

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、外出時必要な物(紙おむつ・ミルク等)
※動きやすい服装でお越しください。

申込み お子さんの誕生月から該当するコースを1つ選び、郡山市ウェブサイトよりお申し込みください。予約開始日から予約を受け付けます。

(例：5月コースの場合は4月5日より)

定 員 約15組 定員になり次第締め切ります。



＜ 問い合わせ先 ＞

郡山市こども家庭支援課 母子保健係(ニコニコこども館2階)
電話：024-924-3691 午前8時30分～午後6時
(休館日 第3土曜日とその翌日・年末年始)



※内容等変更になる場合があります。最新の情報は市のウェブサイトをご確認ください。