

# いきいきデイクラブ

SDGs 未来都市こおりやま



- ・笑って楽しく
- ・おしゃべりしながら
- ・いつまでも健康に

## 対象者

65歳以上の方（介護認定などを受けていない方）

## 回数

月1回（新型コロナウイルス感染拡大防止のため回数を減らしています）

## 内容

送迎



食事



教養講座



入浴



（参考）日程例

- 9時～ 御自宅近くまでバスで送迎  
10時～ 会場到着 健康チェック、教養講座  
12時～ 昼食・入浴・自由時間（おしゃべり・お昼寝）  
13時30分～ ゲーム・体操・カラオケ  
15時～ 会場出発 バスで送迎

## 料金

900円／1回（送迎・お弁当・入浴代込み）

## 会場

市内10会場

※お住まいの地域とバス運行ルートにより、申請後に決定します。

## 申込

郡山市役所 地域包括ケア推進課（☎924-3561）

または 各行政センター・各高齢者あんしんセンター

受付

会場担当者  
訪問調査

利用可否  
決定

利用開始

郡山市役所 地域包括ケア推進課

電話 024-924-3561

〒963-8601  
郡山市朝日一丁目23番7号 本庁舎1階

見学も随時受け付けています。  
まずはご連絡ください。

# いきいきデイクラブ実施会場一覧

会場	主な対象区域	実施曜日
中央老人福祉センター	旧市内 大槻町の一部（バイパスの東側） 富田町 富久山町の一部（288号線の南側） 小原田地区の一部（阿武隈川より西側）	月・水・金
逢瀬荘	逢瀬町 片平町 喜久田町の一部（49号線の西側） 大槻町の一部	火・木
日和田地域交流センター	日和田町 喜久田町の一部 富久山町の一部	水・木
三穂田地域交流センター	三穂田町 安積町	水
中田地域交流センター	中田町	木・金
サニーランド湖南	湖南町	水・木・金
西田地域交流センター	西田町 小原田地区（阿武隈川より東側） 舞木地区	木・金
喜久田ふれあいセンター	喜久田町	火
寿楽荘	熱海町	火・水・木・金
田村地域交流センター	田村町	金

利用会場は、お住まいの地域とバスの運行ルートとの都合などにより、申請後に決定いたします。