



小さな一歩が大きな変化に
仲間と始める新しい挑戦



仲間と楽しみながら
自分をアップデート



ユースカレッジ 木曜クラブ



大人になっても友達ができる
それが「もっく」



ユースカレッジ木曜クラブの詳細はこちら



お問合せ 郡山市立中央公民館

〒963-8876 郡山市麓山一丁目8-4 開館時間／9：00～21：00

Tel. 024-934-1212 E-mail. chuou-pub@city.koriyama.lg.jp

詳しいカリキュラムは
裏面をご覧ください。

令和7年度 ユースカレッジ木曜クラブ 上半期カリキュラム

月	日	内 容	講 師 等 (敬称略)	場 所
5	15 (木)	ユースカレッジ木曜クラブへようこそ ～さあはじめるドン～	岩代國郡山うねめ太鼓保存会	多目的ホール
	22 (木)	もっきたいむ ～先輩からもっくについて知ろう～	もっく卒業生	講義室
	29 (木)	心のセルフケア ～折れないところを育てる～	針生ヶ丘病院 公認心理士 大森 洋亮	講義室
6	12 (木)	ラテアート体験 ～えがこう、自分だけのラテ～	ラテアート講師 佐藤 郁枝	講義室
	19 (木)	決めるシュート！ ～俺、バスケがしたいです～	ファイヤーボンズ	宝来屋 ボンズアリーナ
	26 (木)	もっくタイム ～夏レク・うねめ調整会議～	もっくメンバー	講義室
7	10 (木)	眠りと夢について ～最近夢見た？～	福島大学共生システム理工学類 高原 円	講義室
	13 (日)	ハワイアン料理 ～気分は常夏～ (実費徴収あり)	フードプランナー 間庭 妙子	調理室
	17 (木)	生成AIを知ろう ～生成AI使いこなしたくない？	日本大学工学部 林 隆 史	講義室
	24 (木)	～ボディメイク講座～ あなたの体力年齢は？～	ひろさか内科クリニック トレーナー 佐久間 貞典	講義室
8	2 (土)	《夏のレクリエーション》 ～飛び出していけ、夏の彼方～ 実費：交通費、食事代など	もっくメンバー	未 定
	3 (日)			
	7 (木)	うねめまつりおどりながし ～踊ってない祭を知らない～	踊り流し講師	和 室
	9 (土)	うねめまつり踊り流し ～踊ってない祭を知らない～	もっくメンバー	郡山駅前
	21 (木)	麓山地区ナイトウォーキング ～歴史に触れながら～	歴史研究家 岡田 峰幸	麓山周辺
9	4 (木)	もっきたいむ ～ほな、10月以降も決めていこか～	もっくメンバー	講義室
	19 (木)	運動の秋 ～自主企画でスポーツどない？～	もっくメンバー	講義室

●ユースカレッジ木曜クラブ(通称:「もっく」)とは…

講座やレクリエーションを通じて、職種を越え幅広い交友関係を築いていくことを目的としたクラブ活動です。社会人のクラブ活動をみんなで楽しみませんか。

●開催期間や申込方法など

開催期間:令和7年5月15日(木)～令和8年2月19日(木)

日 時:各回19時～ ※内容によってはこの時間以外の場合有

対 象:こおりやま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方(4月1日現在)

※学生を除く(参加を希望する卒業生はお問合せください。)

参 加 料:年会費 **3,000円** ※その他、材料費がかかる講座有

定 員:30名程度

申込方法:市ウェブサイト(「ユースカレッジ木曜クラブ」で検索)

4月15日(火)から受付を開始します。