



## 事業系生ごみ減量の方法

### ① 発生を抑制する

- 残った食品廃棄物の量とその仕入量をこまめに確認し、見直ししましょう。
- 調理方法を改善したり、メニューを工夫して食材を極力使い切りましょう。

### ② 生ごみ処理機で処理する。

生ごみの量が少なければ、家庭用の生ごみ処理機でも十分です。  
生ごみの量に応じて、それぞれの営業状態に見合ったものを選びましょう。

### ③ 水をよく切り、減量する。

- 生ごみの80%は水分だといわれています。水をよく切りましょう。  
水分が多ければ多いほど腐敗の進行も早くなり、臭いもきつくなります。  
また、堆肥化などにより再生利用する観点からも、微生物の生育に適した含水率は約60%ですから、水分をよく切り、含水率を低下させることが重要です。

こんなにあります！

### 生ごみの水切り効果



衛生的な観点だけでなく、  
環境に優しく、地球温暖化を防止できる  
とても大切な作業なのです。