

令和7年度



アルコール・ギャンブル等 家族教室のお知らせ

予約制
参加費無料

ご家族のアルコールやギャンブル等の依存症に関する悩みを持つ方を対象に
家族教室を開催します。

『依存症』について正しく理解し、どのように対応したらよいかを共に考え、参加
者同士の学び合いを大切にしています。

- 会 場

郡山市保健所 4階第1会議室（住所：郡山市朝日二丁目15-1）
- 対 象 者

ご家族のアルコールやギャンブル等の依存症に関する
悩みを抱えている方（ご家族・パートナー）
- スタッフ

臨床心理士、保健師等
- 開催日時

途中参加可能です。各回5～6組程度

	年月日	時間	内容（家族ミーティング含む）
1	令和7年5月29日（木）	午後 1時30分 ～ 午後3時 30分	CRAFT（状況をはっきりさせよう）
2	令和7年6月26日（木）		CRAFT（安全第一）
3	令和7年7月31日（木）		家族の会による体験談発表
4	令和7年8月28日（木）		CRAFT（コミュニケーションを変える①）
5	令和7年10月23日（木）		『依存症』について知る
6	令和7年11月27日（木）		CRAFT（コミュニケーションを変える②）
7	令和7年12月25日（木）		CRAFT（望ましい行動を増やす方法）
8	令和8年1月29日（木）		CRAFT（イネイブリングをやめるとは？）
9	令和8年2月26日（木）		CRAFT（あなた自身の生活を豊かにする）
10	令和8年3月19日（木）		CRAFT（治療をすすめる）

【相談・申込先】

郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係
TEL:024-924-2163

『家族自身が幸せになる』
これが教室の第一目標です。
同じ悩みを持つ仲間がいます。
一緒に学びましょう。

