



ヨガ体験教室

田村公民館 谷田川分館出前講座

血液の流れを良くして、
健康づくり!!



【日 時】 令和6年7月1日(月) 10時00分～12時00分

【場 所】 谷田川分館 (体調が悪い時はお休み下さい)

【講 師】 渡部 貴子先生

【定 員】 谷田川地区にお住まいの方 15名程度

【持ち物】 飲み物・タオル・ヨガマット(バスタオル)

【参加費】 無料 (運動しやすい服装で参加してください。)

【問合せ・申込み】 谷田川分館運営長 石井 澄男 Tel 955-2616
下記申込書に記入の上、6月21日(金)までに申込み下さい。

き り と り

谷田川分館出前講座 ヨガ体験教室申込書

NO.

ふり 氏	がな 名	住 所	電話番号