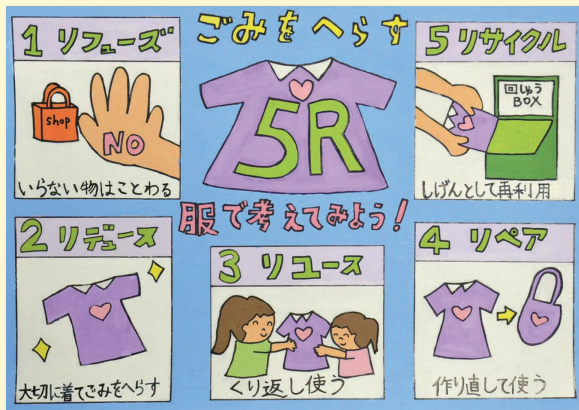
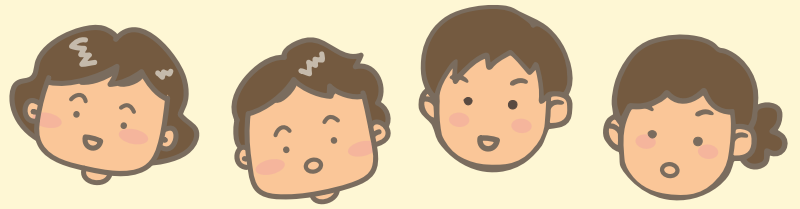
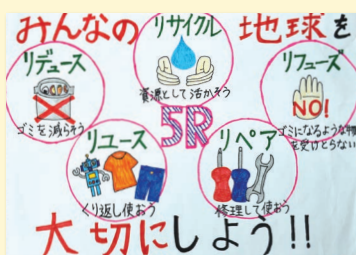


れい わ ねん ど
令和7(2025)年度



わたしたち

とごみ



リーフレット版

こおり やま し
郡山市

SDGs 未来都市こおりやま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

12 つくる責任
つかう責任
GO

郡山市のごみ

こおり やま し

ねん かん

郡山市では1年間に

135,189t(とん)のごみが出ています。

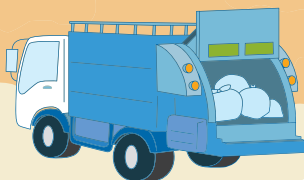
ひとりが1日に出すごみの量は**1,165g(くらむ)**。

まい にち

なか

毎日のくらしの中から、

たくさんのごみが出ています。

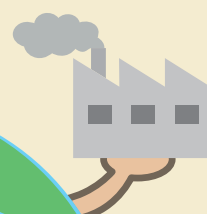


「もの」は、^{かぎ}限りある「^{し げん}資源」からできています。

ごみを^へ減らして、資源を大切にすることが、

^{かん きょう}環境を^{まも}守ることに
なります。

ひとりひとり
ごみを少なくしようね



ごみを減らすには、つぎの5つの方法
「5R」とは、Rで始まるつぎの5つの

Reduce
リデュース

ごみになるものを減らしましょう

- 食べ残しをしないようにしましょう
- マイバッグ・マイボトルを使いましょう

Reuse
リユース

くりかえして使いましょう

- つめかえができる容器を利用しましょう

Recycle
リサイクル

再び資源として
使えるようにしましょう

- 資源を正しく分別しましょう
- 生ごみは、植物の肥料にしましょう
- リサイクルされた製品を使いましょう



5つともだいじなこと
ひとつずつおぼえたい！

ちょっとやぶけた
スポンを
なおしてもらったんだ



Refuse
リフューズ

いらないものは断りましょう

- 必要以上にものを買わないようにしましょう
- 余分な包装は断りましょう

Repair
リペア

修理して使いましょう

- こわれたものを直して
使いましょう

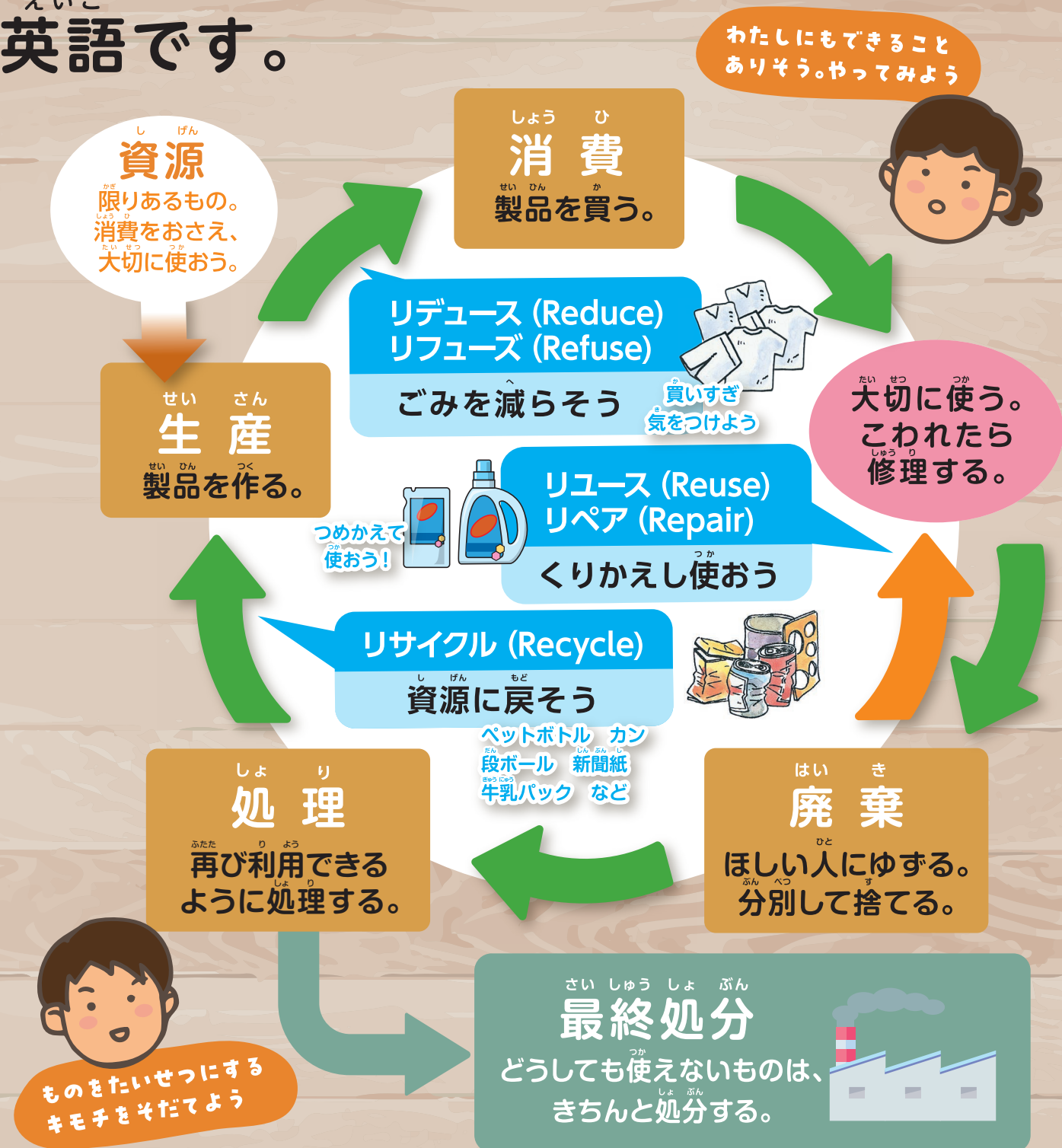
スリーアール

これからは3R（リデュース・リユース・リサイク
ものを大切にして、ごみを出さない社会を目指し

ファイブアール

があります。それを「5R」といいます。

えいご
英語です。



ツーアール

ル)に2R(リフューズ・リペア)を加えた5Rで、
ましよう!

くわ ファイブアール

ものを大切に、
くりかえし使おう

リサイクルして、もう
一度使おうっていいね!



食品ロス^{しょく ひん}を減^へらしましょう!

食品ロス^{しょく ひん}とは?
本当なら食べられるのに^{ほん たう た}
捨てられている食品^すのことです。^{しょく ひん}

残さず^{のこ た}食べましょう

レストランなどでは
食べきれ^たる分^{ぶん}を
頼^{たの}みましょう



食材^{しょくざい}は
必要^{ひつよう}な分^{ぶん}を
買^かいましょう



量^{はか}り売^うり、
ばら売^うりを
利用^{りよう}して、
買^かいすぎないよう^{しょくざい}に!
食^{しょく}材^{ざい}を使^{つか}いきりましょ^う



料理^{りょうり}は
一工夫^{ひとくふう}し、
使^{つか}いきり、
おいしく^た食べましょ^う



減^へるし^い
レシ^ビ▶



最後^{さいご}に、生^{なま}ごみ^{ひりょう}は肥料^{ひりょう}にするか、
捨^すてるときは水^{みず}を切^きって
出^だしましょう



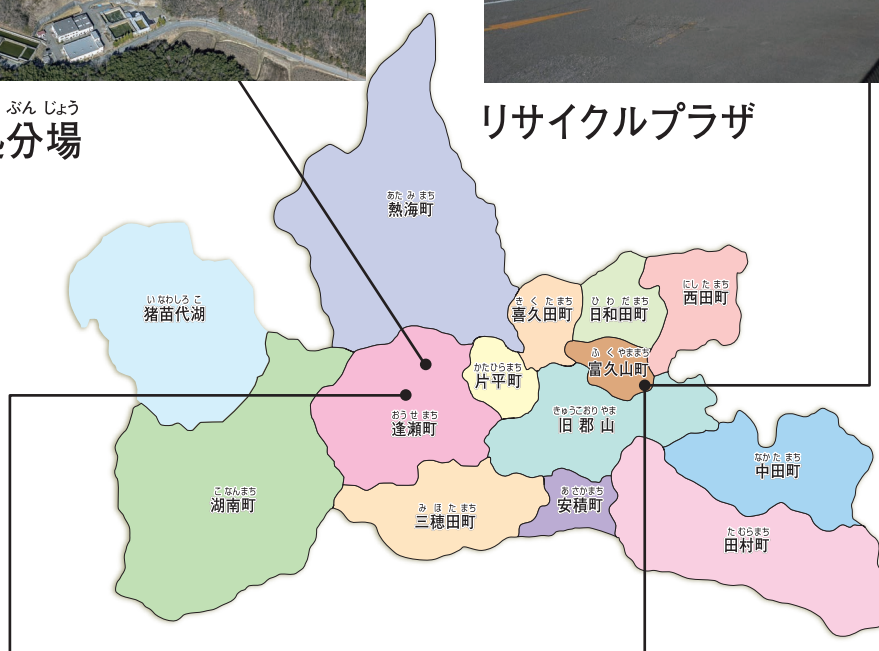
ごみ処理施設のあるところ



こう ず うめ たて しょ ぶん じょう
河内埋立処分場



リサイクルプラザ



こう ず
河内クリーンセンター



ふ く やま
富久山クリーンセンター

令和 7 年度
わたしたちとごみ
リーフレット版
発行 郡山市
編集 環境部5R推進課
〒963-8601
郡山市朝日一丁目23-7
TEL 024-924-2181
FAX 024-935-6790
印刷 (株)やまと印刷

な ま え 前 名	ねん 年	くみ 組



このリーフレットは、環境にやさしい
植物油インキと、責任ある管理がされ
た森林からの材を含むFSC® 認証紙
を使用しています。
(紙ヘリサイクル可)