

2024年11月24日(日) ニコニコこども館 2階 研修室・3階 世代間交流室 9時30分～16時30分
2025年3月7日(金) ニコニコこども館 2階 研修室・3階 世代間交流室 9時30分～16時30分

～現在の会員数～

おねがい会員	372名
まかせて会員	111名
両方会員	56名



今回はあそびる
バツ

ちよと折り紙講座??

……谷あり
——山あり

① 半分に折る

② 両★を♡へ
角を合わせて
折る

③ 90°方向を
変える。
さらに裏返す

④ 半分に折る

⑤ 1枚を1cmくらい
飛び出るくら折る

⑥ 反対側も同じ
ように折る。

⑦ 目をかいてみる

ひらける方

できあがり

※ 逆を軽く
押すとバツが
シームします。

箱はど準備して、バツを箱の中に入れては
入れるゲームをしたり楽にあそべます!!
サバ、作ってさて下さいね。

〈受付時間〉8:30～18:00 第3土曜日とその翌日・年末年始はお休みです

2025年4月発行 第35号
郡山市ファミリー・サポート・センター

令和6年度研修会・交流会の報告

おしゃべり広場③『今ドキの子育て事情』

2024年10月16日(水) ニコニコこども館 2階 研修室 10時～12時



講師:しゅふコミ代表 横尾恵美 氏

おしゃべり広場 3 回目は、今ドキの子育て事情という事で、郡山市で子育てコミュニティの代表をしながら子育て用品の専門店を運営している横尾さんにお話を伺いました。

お店に置いてある育児グッズを持って来ていただき、参加者の皆さんは手に取って興味津々。色々な種類の抱っこひもを実際に着用して試してみました。



子育て情報のアップデートをすることで、今後のサポートに活かしていきたいと思います。
参加された皆さん、ありがとうございました。



スキルアップ研修①『子どもの励まし方・諭し方』

2024年10月23日(水) ニコニコこども館 2階 研修室 9時30分～12時



講師:福島学院大学 福祉学部こども学科 細川梢 氏

今年度初めてのスキルアップ研修会は、子ども家庭福祉などを専門にされている、福島学院大学の細川梢先生をお迎えして、乳幼児の発達と心理についてお話を伺いました。

声かけで子どもに与える印象は随分違うと教わりました。

例えば、落ち着きがない子は、落ち着き方を知らないため、「勝手に動いちゃうよね」とその子の行動を認めた上で、落ち着く方法を諭したり、動いても大丈夫なトランポリンなどで遊ぶ提案をしたりと、子どもの気持ちに寄り添いお手伝いしようと言われました。

「励ます」「諭す」「ほめる」「叱る」で、わかりやすく伝える。

1回叱ったら7回褒めてあげようと言われたのが、とても印象に残り、子育てに活かせるお話が盛りだくさんでした。



全体交流会



2024年12月8日(日) ニコニコこども館 2階 多目的ホール 10時～12時

全体交流会は、マスキングテープやスタンプを使ってクリスマスカードを作ったり、クリスマスにちなんで赤・緑の2チームに分かれてオセロや棒取りゲーム、お菓子釣りなどのゲームを楽しみました。みんなで協力して1枚でも多くオセロを返そうとしたり、なかなか釣れず、苦戦する大人に「頑張れー!」と応援するお子さんたちの元気な声が響きました。

日曜日に開催したこともあり、お母さんだけでなく、お父さんの参加もあり、みんなで盛り上がりました。



年に1度の全体交流会は、おねがい会員、まかせて会員、両方会員の全ての会員の皆さんが参加できます。普段のサポートの時とは違ったお子さんの姿を見ることがもできるので、是非、ご家族で参加していただけると嬉しいです。



スキルアップ研修②『子どもと遊べる折り紙』

2025年2月2日(日) ニコニコこども館 2階 研修室 10時～12時

講師:癒しの折り紙 龍ふじ枝 氏

今回は、『癒しの折り紙』として活躍されている 龍ご夫婦を講師に迎えて、まかせて会員さんが、託児の時などに役立つ折り紙を学びました。

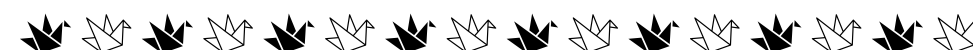


手始めに、簡単に折れるバツタやバツタが飛び込む箱を折りました。バツタが 箱に入ると、大人でもワクワクして、興奮しました。

そして、2月開催ということもあり、節分にちなんで、次は鬼の折り方を習いました。折る工程は、簡単でわかりやすく、出来上がると、みんなが笑顔になり、皆さん、童心に返ったように、一生懸命折りました。

先生方の夫婦漫才のような掛け合いも楽しみながら、あっという間の2時間。

先生からのお土産として、時計や回る独楽などをいただき、折り紙愛があふれるお2人でした。



おしゃべり広場④『ファミサポあるある劇場』

2025年2月18日(火) ニコニコこども館 3階 世代間交流室 9時30分～12時



最後のおしゃべり広場は、『ファミサポあるある』でした。ファミサポ入会からサポート終了までの説明を聞き、2グループに分かれて、送迎についてのあるある、一時預かりについてのあるあるを話しました。

何年かサポートしていても、全く同じサポートはなく、それぞれ嬉しい事、困った事など、まだまだ知らないことがあるんだなあ

と、改めて感じました。そしてやっぱりコミュニケーション、おしゃべりすることは大事!!と思いました。まだ参加できていない方は是非参加してみてください。楽しい時間をありがとうございました。

