

リズムとからだのあそび (乳児向け)

親子でたくさん動いてふれあえる、楽しさいっぱい・笑顔いっぱいのイベントです。
4か月～2歳のお子さんと、保護者さんが対象となります。



会 場 : ニコニコこども館 2階多目的ホール
(郡山市桑野1丁目2-3)
開催時間 : 10:00～ (受付 9:40～)
定 員 : 親子20～30組程度



開催日	内 容	対 象
① 4月21日(月)	ベビーリトミック	4ヶ月～1歳半
② 5月25日(日)	リズム体操	1歳～2歳
③ 6月14日(土)	リトミック	1歳～2歳
④ 7月12日(土)	赤ちゃんヨガと簡単マッサージ	9か月～12ヶ月
⑤ 8月24日(日)	親子でふれあう音楽あそび	4ヶ月～2歳
⑥ 9月22日(月)	ベビーリフレクソロジー	4ヶ月～12ヶ月
⑦ 10月17日(金)	親子ヨガ	4ヶ月～2歳
⑧ 11月22日(土)	親子でふれあう音楽あそび	4ヶ月～2歳
⑨ 12月22日(月)	赤ちゃんヨガと簡単マッサージ	4か月～8か月
⑩ 1月24日(土)	親子ヨガ	4か月～2歳
⑪ 2月13日(金)	ベビーリフレクソロジー	4ヶ月～12ヶ月
⑫ 3月 8日(日)	親子ストレッチ	4ヶ月～2歳



こちらのイベントは事前の申し込みが必要です。
開催日の30日前より受付いたします。

※発熱又は風邪の症状がある場合は参加をご遠慮願います。



お申込みは...
NPO法人子育て支援コミュニティプチママン
HPをご覧ください。
HP: <https://petitmaman.or.jp/>



HPQRコード