

子育て講座

♪
 ＊子育て中の方やご家族さま
 ＊出産を控えている方やご家族さま
 ＊支援スタッフさんや
 子育て支援に興味がある方



お子さんは託児利用♪
 お預かりの練習がてらご利用下さい。

★子育て中の方、出産を控えている方…悩みや、不安の解消、リフレッシュに

★支援されている方…知識やアイディアの引出しが増えるかも♪スキルアップとしてご活用ください

◇ 場 所 ◇ 講 座：ニコニコこども館2階 研修室
 託 児：ニコニコこども館3階 世代間交流室

◇ 時 間 ◇ 10:00～12:00（受付 9:30～）

◇ 定 員 ◇ 20名

◇託児について◇ 無料 定員おおむね15名

～託児用持ち物～

- ＊飲み物（お茶、水、ミルク、ミルク用お湯など）
- ＊おやつ
- ＊おむつ、おしり拭き、ビニール袋

No.	月 日	内 容
1	5月30日（金）	子どもと遊ぼう！孫と遊ぼう！ ～心・脳・身体が育つ“じゃれつき遊び”～
2	7月8日（火）	子どもの感情と関わり方 ～共に歩む生活を目指して～
3	9月12日（金）	片付けをもっとラクに、楽しく♪ ～子どもとのお片付けのヒント～
4	11月11日（火）	楽クッキング教室 ～時短・簡単にご飯を作れるアイディアを知ろう～ ※市内公民館調理室
5	1月9日（金）	子どものほめ方・認め方 ～”達人”からほめ方のポイントを学ぼう～
6	3月5日（木）	子どもとメディアコントロールについて ～子どもの心を育むコツを知ろう～

NPO法人 ココネット・ママ

【お申込み・お問い合わせ】開催一か月前から一週間前までの事前予約になります

電 話 080-9071-9000（月～金 9時～17時）

または

Mail coconetmamu@gmail.com

※参加したい日付、お名前、託児の有無を連絡ください。

※参加申込者が多数の場合は抽選となります。ご了承下さい。

～子育て講座は郡山市から委託を受けNPO法人 ココネット・ママが運営しています～