

令和7年度 市民スポーツ教室 予定

N0	教室名	期 日	時間・場所・対象・定員・費用・受付	指導者
1	ソフトバレーボール教室	① 5/10 (土) ② 5/17 (土) ③ 5/24 (土) ④ 5/31 (土)	時間 9時30分～11時30分 場所 ふるさとの森スポーツパーク体育館 対象 市内在住の保育施設年長と小学生 定員 20名 費用 無料 受付 4/9 (水)～4/13 (日)	2名
2	ヨガ教室	① 5/14 (水) ② 5/28 (水) ③ 6/19 (木) ④ 6/26 (木)	時間 9時30分～11時30分 場所 宝来屋郡山総合体育館柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 4/16 (水)～4/20 (日)	1名
3	グラウンド・ゴルフ教室	① 5/20 (火) ② 5/29 (木) ③ 6/ 5 (木) ④ 6/12 (木) 予備日 6/13 (金)	時間 10時～12時 場所 ふるさとの森スポーツパーク スポーツ広場 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 40名 費用 無料 受付 5/7 (水)～5/11 (日)	3名
4	硬式テニス教室	① 5/21 (水) ② 5/23 (金) ③ 5/30 (金) ④ 6/11 (水) ⑤ 6/25 (水) ⑥ 6/27 (金) 予備日 7/2 (水) 7/11 (金)	時間 19時～21時 場所 郡山庭球場 対象 市内在住・在勤(高校生以下は除く) 定員 40名 費用 1000円 受付 4/23 (水)～4/27 (日)	4名
5	体力向上 トレーニング教室	① 5/27 (火) ② 7/29 (火) ③ 9/ 7 (日) ④ 11/18 (火)	時間 13時～15時 場所 宝来屋郡山総合体育館トレーニング室 対象 市内在住・在勤の方(高校生以上) 定員 各回15名 費用 無料 受付 ① 4/30 (水)～5/4 (日) ② 7/2 (水)～7/6 (日) ③ 8/20 (水)～8/24 (日) ④ 10/15 (水)～10/19 (日)	2名
6	卓球教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 6/ 8 (日) ② 6/22 (日) ③ 7/ 6 (日) ④ 7/20 (日) ⑤ 10/ 5 (日) Ⅱ ② 11/ 9 (日) ③ 11/16 (日) ④ 12/ 7 (日)	時間 9時30分～11時30分 場所 東部体育館 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 40名 費用 無料 受付 Ⅰ 5/14 (水)～5/18 (日) Ⅱ 9/10 (水)～9/14 (日)	4名 4名
7	小・中学生飛込み教室	① 7/ 5 (土) ② 7/ 6 (日) ③ 7/26 (土) ④ 7/27 (日) ⑤ 8/ 2 (土) ⑥ 8/ 3 (日) ⑦ 8/ 9 (土) ⑧ 8/10 (日)	時間 13時30分～15時(8月10日は9時～10時30分) 場所 カルチャーパーク(飛込みプール) 対象 市内在住の小・中学生 定員 30名 費用 無料 受付 6/11 (水)～6/15 (日)	3名
8	トランポリン教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 7/19 (土) ② 7/26 (土) Ⅱ ① 10/18 (土) ② 11/ 8 (土)	時間 9時30分～11時30分 場所 西部体育館 対象 市内在住・在勤の方(小学生以上) 定員 各20名 費用 無料 受付 Ⅰ 6/18 (水)～6/22 (日) Ⅱ 9/17 (水)～9/21 (日)	4名 4名
9	気功体操教室	① 7/30 (水) ② 8/ 6 (水) ③ 8/20 (水) ④ 9/ 3 (水)	時間 9時30分～11時30分 場所 宝来屋郡山総合体育館柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 6/25 (水)～6/29 (日)	1名
10	弓道教室	① 8/19 (火) ② 8/21 (木) ③ 8/26 (火) ④ 8/28 (木) ⑤ 9/ 2 (火) ⑥ 9/ 4 (木) ⑦ 9/ 9 (火) ⑧ 9/11 (木) ⑨ 9/16 (火) ⑩ 9/18 (木) ⑪ 9/25 (木) ⑫ 9/30 (火)	時間 19時～21時 場所 開成山弓道場 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 20名 費用 1000円 受付 7/16 (水)～7/20 (日)	2名
11	水球・アクアゲーム教室	① 9/27 (土) ② 10/4 (土)	時間 10時～12時 場所 しんきん開成山プール(25メートルプール) 対象 市内在住の小学3年生～6年生 定員 20名 費用 無料 受付 8/27 (水)～8/31 (日)	3名
12	ストレッチ体操教室	① 10/ 1 (水) ② 10/15 (水) ③ 10/29 (水) ④ 11/12 (水)	時間 9時30分～11時30分 場所 宝来屋郡山総合体育館柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 9/3 (水)～9/7 (日)	1名
13	バドミントン教室	① 10/28 (火) ② 11/ 4 (火) ③ 11/11 (火) ④ 11/18 (火)	時間 19時～21時 場所 ふるさとの森スポーツパーク体育館 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 40名 費用 1000円 受付 9/24 (水)～9/28 (日)	3名
14	健康体操教室	① 10/30 (木) ② 11/ 6 (木) ③ 11/20 (木) ④ 11/27 (木)	時間 9時30分～11時30分 場所 宝来屋郡山総合体育館柔道場・サブアリーナ 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 10/1 (水)～10/5 (日)	1名
15	スケート教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 1/25 (日) ② 2/ 8 (日) Ⅱ ① 2/15 (日) ② 2/22 (日)	時間 9時～11時 場所 磐梯熱海アイスアリーナ 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 各回60名 費用 無料、ただしスケート靴の借用費用は個人負担 受付 Ⅰ 12/17 (水)～12/21 (日) Ⅱ 1/7 (水)～1/11 (日)	5名 5名

- ◎ 期日については予定であり、変更になる場合があります。
 ◎ 「広報こおりやま」に月毎の案内を掲載しておりますのでご覧ください。
 ◎ 申込みは、郡山市ホームページ専用フォームからのみにとなります。定員を超えた場合は、すべて抽選となります。
 ◎ 卓球教室、トランポリン教室、スケート教室は、より多くの方に参加いただけるようにⅠ・Ⅱどちらかの参加となります。