

みんなで考えよう!

2025年1月発行

賢く・便利に・安全に!

# 今どきの ネットの使い方

CHECK!



監修(敬称略・五十音順)

上沼紫野(弁護士・一般社団法人安心ネットづくり促進協議会理事)

尾花紀子(ネット教育アナリスト)

山崎篤史(全国国公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会会長)

Q スマホのルール、みんなはどうしてるの?

A みんなルールを  
おすすめしてもらったよ!

こどもたちにインターネットやスマホを  
使うときのルールを聞いてみました!

(こども家庭庁「こども若者★いけんぶらす」でアンケートを実施)

スマホを使っていい時間を  
決めたら、その時間は堂々と使う!  
悪いのはルールを破ることで、  
スマホを使うことじゃないと思う



ネット上で、誰かの悪口は絶対に  
書いたらダメだよ!  
みんな書いているから悪口言っても  
いいなんてことはないよ



Q こどもにスマホを  
使わせるときはどうしてる?

A こどもの年齢に合った  
ルールをつくらう!

自分でルールを決めて守れるように  
少しずつレベルアップしていこう!

フィルタリングや  
いろいろな安全機能を設定しておく  
便利!



知らない人や、ネットだけの知り合いから  
メールやメッセージが届いたら  
返信の前に保護者に相談しよう!



勉強でスマホを使用中に、動画視聴  
やゲームをしちゃいそうになるなら  
時間管理アプリを使うといいよ!



Q ルールは決めた!  
他に何をしたらいいの?

A いろんな機能を使って  
安全な環境をつくらう!

安心・便利な安全機能を使って、  
インターネットを賢く安全に、楽しく  
使っていこう!

使う時間のチェックは、  
これがおすすめ!



便利な機能が  
たくさん  
ありますよ!



勉強をするときは、集中できるように  
機器の設定を試してみることも  
おすすめです!

