

# こころの健康相談のお知らせ

精神面に悩みを持つ方、精神障がいまたはその疑いのある方及び家族の方等の相談を下記の通り行っております。

その他、保健師等が随時相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

## 精神科医師による相談

(予約制・原則1回のみ)

日 時：裏面カレンダーのとおり  
14時～16時

1回：30分

場 所：郡山市保健所 1階  
料 金：無 料

## 臨床心理士・公認心理師による相談

(予約制・原則1回のみ)

日 時：裏面カレンダーのとおり  
14時～16時

1回：50分

場 所：郡山市保健所 1階  
料 金：無 料

## 精神保健福祉士等による電話相談

日 時：原則として水曜日  
9時～16時  
(祝日・12時～13時を除く)

1回：30分程度

専用ダイヤル：024-924-5560

こころまあるく



<お問合せ先>

郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係

(郡山市朝日2丁目15-1)

電話 024-924-2163

# 令和7年度 こころの健康相談カレンダー

○・・・精神科医（予約制）

△・・・臨床心理士・公認心理師（予約制）

■・・・精神保健福祉士等電話相談

| 2025年4月 |     |     |    |     |    |    |
|---------|-----|-----|----|-----|----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木   | 金  | 土  |
|         |     | 1   | 2  | 3   | 4  | 5  |
| 6       | 7   | 8   | 9  | △10 | 11 | 12 |
| 13      | 14  | △15 | 16 | 17  | 18 | 19 |
| 20      | △21 | 22  | 23 | 24  | 25 | 26 |
| 27      | 28  | 29  | 30 |     |    |    |

| 2025年5月 |     |     |    |    |     |    |
|---------|-----|-----|----|----|-----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|         |     |     |    | 1  | 2   | 3  |
| 4       | 5   | 6   | 7  | 8  | △9  | 10 |
| 11      | 12  | 13  | 14 | 15 | ○16 | 17 |
| 18      | △19 | 20  | 21 | 22 | 23  | 24 |
| 25      | 26  | △27 | 28 | 29 | 30  | 31 |

| 2025年6月 |     |     |    |    |    |    |
|---------|-----|-----|----|----|----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1       | 2   | 3   | 4  | 5  | △6 | 7  |
| 8       | 9   | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15      | △16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22      | 23  | △24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29      | 30  |     |    |    |    |    |

| 2025年7月 |     |     |    |    |     |    |
|---------|-----|-----|----|----|-----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|         |     | 1   | 2  | 3  | △4  | 5  |
| 6       | 7   | 8   | 9  | 10 | 11  | 12 |
| 13      | △14 | 15  | 16 | 17 | ○18 | 19 |
| 20      | 21  | 22  | 23 | 24 | 25  | 26 |
| 27      | 28  | △29 | 30 | 31 |     |    |

| 2025年8月 |     |     |    |    |    |    |
|---------|-----|-----|----|----|----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |     |     |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4   | 5   | 6  | △7 | 8  | 9  |
| 10      | 11  | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | △18 | 19  | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25  | △26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31      |     |     |    |    |    |    |

| 2025年9月 |     |     |    |    |     |    |
|---------|-----|-----|----|----|-----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|         | 1   | 2   | 3  | △4 | 5   | 6  |
| 7       | 8   | 9   | 10 | 11 | 12  | 13 |
| 14      | 15  | 16  | 17 | 18 | 19  | 20 |
| 21      | △22 | 23  | 24 | 25 | ○26 | 27 |
| 28      | 29  | △30 |    |    |     |    |

| 2025年10月 |     |     |    |    |    |    |
|----------|-----|-----|----|----|----|----|
| 日        | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |     |     | 1  | △2 | 3  | 4  |
| 5        | 6   | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13  | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | △20 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27  | △28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 2025年11月 |     |     |    |    |     |    |
|----------|-----|-----|----|----|-----|----|
| 日        | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|          |     |     |    |    |     | 1  |
| 2        | 3   | 4   | 5  | △6 | 7   | 8  |
| 9        | 10  | 11  | 12 | 13 | 14  | 15 |
| 16       | △17 | 18  | 19 | 20 | 21  | 22 |
| 23       | 24  | △25 | 26 | 27 | ○28 | 29 |
| 30       |     |     |    |    |     |    |

| 2025年12月 |     |     |    |    |    |    |
|----------|-----|-----|----|----|----|----|
| 日        | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          | 1   | 2   | 3  | △4 | 5  | 6  |
| 7        | 8   | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14       | △15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21       | 22  | △23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28       | 29  | 30  | 31 |    |    |    |

| 2026年1月 |     |     |    |    |     |    |
|---------|-----|-----|----|----|-----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|         |     |     |    | 1  | 2   | 3  |
| 4       | 5   | 6   | 7  | △8 | 9   | 10 |
| 11      | 12  | 13  | 14 | 15 | 16  | 17 |
| 18      | △19 | 20  | 21 | 22 | ○23 | 24 |
| 25      | 26  | △27 | 28 | 29 | 30  | 31 |

| 2026年2月 |     |     |    |    |    |    |
|---------|-----|-----|----|----|----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1       | 2   | 3   | 4  | △5 | 6  | 7  |
| 8       | 9   | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15      | △16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22      | 23  | △24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| 2026年3月 |     |     |    |    |     |    |
|---------|-----|-----|----|----|-----|----|
| 日       | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
| 1       | 2   | 3   | 4  | △5 | 6   | 7  |
| 8       | 9   | △10 | 11 | 12 | ○13 | 14 |
| 15      | △16 | 17  | 18 | 19 | 20  | 21 |
| 22      | 23  | 24  | 25 | 26 | 27  | 28 |
| 29      | 30  | 31  |    |    |     |    |

※祝日法などの改正により祝日や休日の一部変更になる場合があります。