

まちなか おとこ塾

全8回

*machinaka
otokozyuku*



令和7年6月～12月

参加者募集

場 所 清水台地域公民館
(郡山市清水台一丁目6番1号 旧職業訓練センター)

対 象 市内在住・在勤のみなさん
 定 員 15名(定員を超えた場合は抽選。)
 受講料 無料 (材料費等は必要に応じてご負担いただきます。)
 申込期間 5月30日(金)午前9時
 ～6月14日(土)午後5時
 お申込み 電話または窓口備付けの申込用紙
 に記入のうえお申し込みください。
 または
 ← ←こちらのQRコードから電子申請

お問合せ TEL/FAX 921-3555 
 公民館講座の様子はInstagram
 にも掲載しています。→→
 SHIMIZUDAI.PUB

※個人情報とは当講座以外には使用いたしません。
※講師の都合などにより、内容等変更することがございます。

●内 容●

- | | |
|---|---|
| 1 | 6月25日(水)
10:00~12:00
・おもしろチャレンジまなび塾合同開講式
講話とオリエンテーション
善導寺 中村 宜孝住職 |
| 2 | 7月9日(水)
10:00~13:00
・男の料理①基礎編
オレのこだわり和朝食
名もないカフェ 伊藤 麻家先生
材料費:1,000円 |
| 3 | 8月27日(水)
10:00~12:00
・腹式呼吸で肺元氣
スポーツウエルネス吹矢体験
日本スポーツウエルネス吹矢協会
郡山支部長 石神 弘先生 |
| 4 | 9月17日(水)
9:00~16:00
・館外学習
双葉町、浪江町の
復興を応援しよう
浅野燃系工場見学など  |
| 5 | 10月15日(水)
10:00~12:00
・匠の技を体験 
木工職人に学ぶ組子細工
遠藤 勝徳先生 (組子細工の花瓶敷)
材料費:2,000円 |
| 6 | 11月7~9日(金)~(日)
(文化祭期間中1日協力)
文化祭に協力しよう |
| 7 | 11月12日(水)
10:00~13:00
・男の料理②応用編 
パエリアをつくろう
アトリエJPM フランス家庭料理教室主催
ノワロー三起子先生
材料費:1,500円程度 |
| 8 | 12月10日(水)
10:00~12:00
・閉講式 お楽しみ受講生企画
講座を運営しよう |