

**男性
対象**

チャレンジ講座

期 間 令和7年6月～令和7年12月 (全8回)
場 所 赤木地域公民館ほか
定員・対象 15名程度(申込多数の場合は抽選)・市内在住概ね60歳以上男性
持 ち 物 筆記用具、上履き、飲み物
受 講 料 無料(材料費等は必要に応じて徴収いたします)
申 込 方 法 5月25日(日)～6月6日(金)まで
① 赤木地域公民館窓口にて申込み用紙記入
② 簡単電子申請(QRコードより申込み)
問 合 せ 赤木地域公民館 TEL・FAX 924-0293
内 容



1 ■6月19日(木) 午前9時30分～12時00分

- ・開講式
- ・福島大学出前講座

運動で健康寿命を延ばそう

■講 師 人間発達文化学類 教授 安田 俊広 先生



2 ■7月18日(金) 午前10時00分～12時00分

あかぎの広場合同・大河ドラマで再注目！

浮世絵の世界を知ろう

■講 師 郡山市立美術館長

永山 多貴子 先生



3 ■8月1日(金) 午前9時00分～12時00分

夏休みの思い出企画♪

学芸員さんと一緒に

歴史情報博物館を見学しよう

あかぎジュニアスクール合同



4 ■9月18日(木) 午前10時00分～12時00分

漢方と薬草でご自愛しましょう

自分だけの薬膳酒を作り

■講 師 港屋漢方堂薬局

貝津 有岳 先生

■材料費 2,000円



5 ■10月3日(金) 午前9時30分～11時30分

文化祭出品作品を作ろう

トルペイント刺し子風オリジナルバッグ作り

■講 師 越川 洋子 先生

■材料費 1,000円



6 ■10月24日(金) 午前9時00分～16時00分

館外学習/復興から未来へ

今のなみえ・双葉を見にいこう

■見学科、保険代、昼食代、高速代など



7 アプリの入れ方、フォローの仕方の疑問にお答え
初めてのInstagramに挑戦！
■11月21日(金) 午前9時30分～11時30分

■講 師 パルネット福島



8 ■12月12日(金) 午前9時30分～12時30分

閉講式

世界3大料理「トルコ料理」作って食す！

■講 師 渡辺 真夏 先生 ■材料費 1,500円程度



←スマホでQRコードを読みとるとチャレンジ講座のウェブサイトがご覧いただけます。



←あかぎインスタも始めてます！こちらもぜひご覧ください。