



もう一度学ぼう いのちを守るサインの見つけ方

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を
図ることができる人、言わば「いのちの門番」とも位置付けられる人です。
「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温か
く見守る」という4つの役割が期待されています。

本研修は、過去にゲートキーパー養成研修を受講したことのある方を対
象に、ゲートキーパーの役割を振り返り、より実践的な対応力を高めるこ
とを目的に開催します。

日時

令和7年（2025）年 8月29日（金）
午後1時30分から午後3時30分まで

場所

郡山市保健所 4階 大ホール
（郡山市朝日二丁目15番1号）

講師

ふくしま心のケアセンター
臨床心理士 佐藤 秀樹 氏

対象

こおりやま広域連携中枢都市圏にお住まいの方で
過去にゲートキーパー養成研修を受けた方

※連携市町村：郡山市、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、
鏡石町、天栄村、磐梯町、猪苗代町、石川町、玉川村、
平田村、浅川村、古殿町、三春町、小野町

申込み

URLまたはQRコードから8月22日（金）
までに申し込みください。

[https://lgpos.task-asp.net/cu/072036/ea/
residents/procedures/apply/4e9ec56f-b044-
4ea5-8e0d-5d7689136e41/start](https://lgpos.task-asp.net/cu/072036/ea/residents/procedures/apply/4e9ec56f-b044-4ea5-8e0d-5d7689136e41/start)



【問合せ】 郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係
電話：024-924-2163