



しばみや学級

女性対象事業「しばみや学級」生徒募集

講座を通して【集い・学び・ふれあい】心身ともに健康を維持して、女性同士(^_-)-☆楽しく親睦を図りましょう

	月 日	学 習 内 容	講 師 名	備 考
1	6月18日(水) 10時00分~12時00分	開講式 「笑いヨガ」 笑いによって心と体を整える	西山 由紀	上履き・飲み物 タオル 動きやすい服装
2	7月9日(水) 10時00分~12時00分	「スマホ活用法」 Wi-fi・アプリ・電子申等の操作を学ぶ	遠藤 明美	筆記用具・スマホ 飲み物
3	8月20日(水) 10時00分~12時00分	「漢字の面白さを学ぶ」 漢字の成立ち四文字熟語の面白さを知る	八重樫 一	筆記用具 飲み物
4	9月24日(水) 10時00分~12時00分	「イタリア料理」 イタリアの郷土料理	渡辺 真夏	エプロン・三角巾・タオル 材料費：1500円
5	9月27日(土) 10時00分~12時00分	「災害に備える講座」 段ボールをどのように活用できるか学ぶ	防災危機管理課	筆記用具 飲み物
6	11月5日(水) 10時00分~12時00分	「10歳若返り運動」 脳と体を刺激しリフレッシュ体操	峯 淳子	上履き・飲み物・タオル 動きやすい服装
7	12月3日(水) 10時00分~12時00分	「減塩料理」 体に良い食事を心がけよう 開講式	県中農林事務所 農林企画部より 轡田 幹子	エプロン・三角巾・タオル 材料費：後日お知らせ 致します

【定 員】 20名(定員を超えた場合は抽選になります)
※抽選に漏れた方のみに連絡致します。

【対 象】 郡山市内在住・在勤の女性

【受 講 料】 無料(講座により材料代はかかります。)

【申込方法】 簡単オンライン申請・公民館窓口・電話
5月30日締め切り

【問い合わせ先】 柴宮地域公民館 電話(945)-2584

◆ 全講座を通しての募集となります。

◆ 都合により日程等の変更になる場合があります。ご了承下さい。

◆ 「氏名・住所・電話」などの個人情報はこの事業以外に使用致しません。

簡単オンライン申請 QR コード
こちらをクリックして下さい

