

広報

こおりやま

2025 /
令和7年

6

特集 6月は環境月間！
地球のためにできること



□ 今月の表紙：この紙、次は何に生まれ変わるのかな♪ [関連 6・27ページ]

椎根市長 就任のごあいさつ

男女共同参画フェスティバル2025／歯の健康フェア2025

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



今月のOneShot

散歩道に咲く紫陽花



梅雨の合間の昼休み、いつもの散歩道には色鮮やかな紫陽花が咲き誇っていました。(2024年6月26日撮影)

撮影者 hanamomo319jp さん

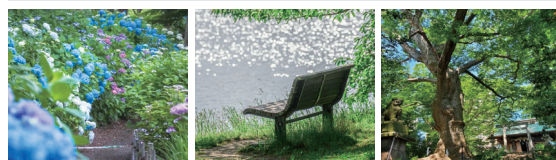


撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2025年6月号

目次

04 椎根市長 就任のごあいさつ

06 **特集** 6月は環境月間！ 地球のためにできること

09 スポットライト 男女共同参画フェスティバル2025 歯の健康フェア2025

12 We Love Koriyama 性について語る会 ランクの会 姉妹都市コラム

13 ふおっと！ニュース

14 イベントステージ 歴史情報博物館企画展 ホールコンサート

18 子育てスイッチ！

21 いきいきシニア

22 情報ジュークボックス 休日のお医者さん 無料相談・検査

28 KORIYAMA Dreamer 齋藤 ゆずさん こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎☎☎電話
FAXファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

新しい「資源とごみの収集カレンダー」が配られましたが、以前のものより見づらく感じました。もう少し見やすくなると良いのですが…。

市からの回答

皆さまのご意見をもとに、カレンダーの表示を見直しました。市ウェブサイトからダウンロードできますので、ご活用ください。

問5 R推進課 ☎924—2181



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

FAX

FAX 0120—435106

郵送

〒963—8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

コconaビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます

第15代 郡山市長 椎根 健雄

新たな市政の幕開け



Profile

椎根 健雄 / しいね たけお

1977年(昭和52年)1月20日生まれ
48歳

福島県立安積高等学校卒
新潟大学農学部卒

2007年～ 参議院議員秘書
2011年～ 福島県議会議員
(4期13年)

2025年～ 郡山市長



当選翌日、小林郡山市選挙管理委員会委員長から当選証書を受け取る椎根市長

郡山をよりよいまちへ
椎根市政スタート

4月20日に行われた郡山市長選挙で椎根健雄氏が初当選し、4月27日に市長に就任しました。歴代最年少の市長による新たな郡山市政が始まりました。



市長就任の ごあいさつ

市民目線を大切に 飛躍する郡山を目指します

皆様、こんにちは。

去る4月27日付けで第15代郡山市長として市政を担わせていただくこととなりました、椎根健雄です。どうぞよろしくお願いいたします。

改めて、市長としての重責を痛感し、身の引き締まる思いです。

私はこれまで、福島県議会議員を4期13年間務めさせていただきました。議員活動のベースには、地域の皆様の声を大切にし、それぞれの地域が抱えるさまざまな問題を政治に届けたいという思いがあり、こうした考えは、今も変わらぬ私の政治信条です。

郡山市は、東北第2の経済規模を誇る中核市として発展し、昨年、市制施行100周年を迎えました。その歴史の礎にあるのは、安積開拓の開拓者精神です。その精神は今日まで脈々と受け継がれ、新しいヒト、モノ、情報を、分け隔てなく受け入れる自由な気風を育んできました。こうした郡山市の懐の深さは、未来を切り拓く大きな力となります。まちは外から人が集まることで成長します。日本全体が人口減少・少子高齢化という厳しい課題に直面するなか、郡山市に培われたポテンシャル(潜在能力)を最大限に引き出し、その解決に取り組みます。

3つの柱で市政発展へ

「選ばれるまち」

郡山市は県の中央に位置する地理的な条件はもとより、充実した交通網や、バランスがとれた各産業など、多くの魅力があるまちです。こうした利点を最大限生かし、魅力をさらに高めることで、若者に選ばれるまち、住んでみたい、住み続けたいと思えるまちをつくり、人口流入とまちの活性化につなげていきます。

「暮らしの充実・笑顔になれるまち」

文化、芸術、音楽、スポーツへの支援、さらには民間医療機関、福祉施設、教育の充実を図り、生活しやすく、子育てしやすい環境を整えてまいります。防災、減災も重要です。子育て世代や高齢者、障がいのある方など、それぞれ課題を抱える方々の声に寄り添えるまちを目指していきます。

「経済の活性化」

このまちで働きたい、暮らしたいと選ばれるためには、働く場となる産業、観光、農業の振興が必要不可欠です。郡山市が経済県都と呼ばれるにふさわしいまちとなるよう、地元中小企業等を中心に、支援機関や関係者の皆様とともに産業の活性化に努めていきます。

子どもからお年寄りまで誰もが明日に希望を抱き、時代を切り拓く郡山ならではの個性的な輝きを皆様とともに育み、郡山市の魅力を国内はもとより世界へ発信してまいります。

また、思いやりや温かみが感じられる市役所を基本に、市民の皆様の課題に丁寧に対応し、スピード感をもった市政運営に努めることで、明日への責任を果たしてまいります。



1 4月28日の初登庁では、市役所本庁舎の正面玄関で多くの市民に迎えられました。

2 初登庁後の就任式では職員に対し、まちづくりに取り組む姿勢を訓示しました。

3 4月29日の郡山シティーマラソン大会ではスターターを務め、選手を応援しました。

4 5月5日のこどもまつりでは各イベントコーナーを回り、来場者と交流しました。



◀市長の直近の活動状況などは、市ウェブサイトをご覧ください。

特集 6月は環境月間！ 地球のために できること

誰もが聞いたことのある「地球温暖化」現象。その主な原因は、二酸化炭素などの増加によるもので、私たちの生活に大きな影響を与えています。未来の地球を守るために、小さなエコアクションから始めてみませんか？

問環境政策課 ☎ 924-2731



二酸化炭素が増えて地球 環境はどうなったの？

二酸化炭素は温室効果ガスの一つで、その9割以上を占めています。温室効果ガスは一概に悪いものではなく、地球の温度を生き物が暮らしやすい状態に保つ役割を担っています。

しかし、産業の発展や自動車の普及、ごみ焼却の増加などで、化石燃料の使用が増え、大気中に排出される二酸化

炭素も増加しました。世界各地で問題となっているゲリラ豪雨や、気温上昇による海洋生物の生態系の変化などにも、二酸化炭素の増加は深く関わっています。

今や、地球温暖化対策は、国や企業だけでなく、私たち一人ひとりの生活にも関わることです。身近なところから環境にやさしい選択をすることが、二酸化炭素を減らすことへの一歩になります。

ごみの増加も二酸化炭素を 多く排出する原因に

二酸化炭素は、ごみを焼却処分する過程でも多く発生しています。各家庭でごみを減らすことがとても大切なポイントです。

郡山市民 1人 1日あたりのごみ排出量(2023年度)



中核市平均 592g より
+115g 多い！

二酸化炭素は 何から出ている？

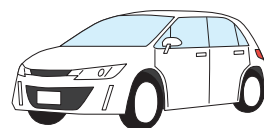
例えば自動車は走行時に、冷蔵庫などの家電製品は使用中の発電時に、二酸化炭素を多く排出しています。

発電時に排出

走行時に排出



冷蔵庫・エアコンなど



自動車(ガソリン車など)

今すぐできる♪ 身近なエコアクション

1 通勤や通学、身近なお買い物に自転車などを活用しよう♪



ガソリン車は走行する時などに二酸化炭素を多く排出しています。近所のお買い物や心地よい天気の日、自転車や徒歩で出掛けてみませんか？



環境政策課職員

2 エアコンの設定温度を1℃上げてみよう！



夏の熱中症対策によく使う冷房も、設定温度が低すぎたり、頻繁に電源のオンオフを繰り返したりすると、消費電力が増え二酸化炭素を多く排出する原因になります。気温によって異なりますが、いつもの設定温度をプラス1℃上げて使用しましょう。

3 本当に必要なものだけを受け取ろう♪



買い物の時にビニール袋を断りマイバッグを使ったり、テイクアウトの時にはプラスチック製の使い捨てスプーンやストローを断ったりすることで、身近なところからプラスチックごみを減らすことができます。

4 おいしく・賢く、食品ロスを減らそう！



5 R 推進課職員

料理をする時、キャベツの芯や野菜の皮を捨ててしまいがち。でも、使い方をひと工夫すると、ムダなくおいしい料理が作れて、生ごみの削減につながります。

私たちがエコアクションに取り組んでいます♪ 郡山信用金庫

6月と10月の年2回、県内の信用金庫が一斉にゴミ拾いを行う「クリーン作戦」を実施しています。従業員全員で取り組み、地域の美化はもちろん、職場全体の環境意識の向上にもつなげています。

また、環境問題を楽しく学び、地球環境を考えるきっかけにしてほしいとの思いから、富久山クリーンセンター内の体験型環境学習施設の整備にも協力しました。



郡山信用金庫職員の皆さん

地域に根づいた金融機関だからこそ、市民の皆さんとともに環境について考え、郡山市がもっと心地よく、素敵なまちになるよう貢献していきたいですね。



クリーン作戦に取り組む様子



体験型環境学習施設オープン当時

環境にやさしい取り組み、支援します

郡山市では、市民、事業者がくらしの中で取り組める環境にやさしい事業を行っています。

「誰かがやってくれる」ではなく、一人ひとりが環境へ思いやりを持ち、未来の地球を守っていきませんか？

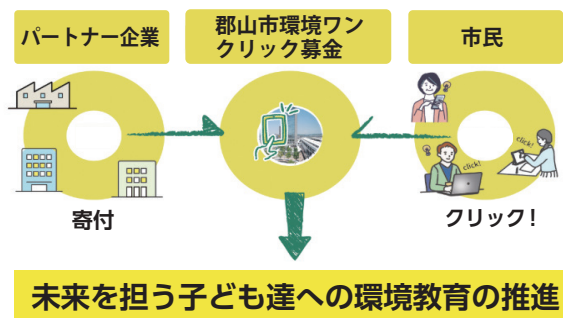
ワンクリック募金で環境対策に貢献しましょう



問環境政策課 ☎924—2731

ウェブサイトにある募金ボタンを押すと、気候変動対策に取り組むパートナー企業から、1クリック当たり5円が市へ寄付されます。寄付は地球温暖化対策の啓発や教材作成に使われます。

募金は誰でも負担なくワンクリックするだけで行えますので、ぜひお気軽にクリックしてご協力ください。



暑い日は、「ふくしま涼み処」をご利用ください



問環境政策課 ☎924—2731

福島県と連携した熱中症対策として、公共施設および民間・商業施設を「ふくしま涼み処」として開放し、休憩スペースを設置します。暑い日はお気軽にお立ち寄りください。

対象施設や利用期間など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

実施期間…6/1(日)～9/30(火)



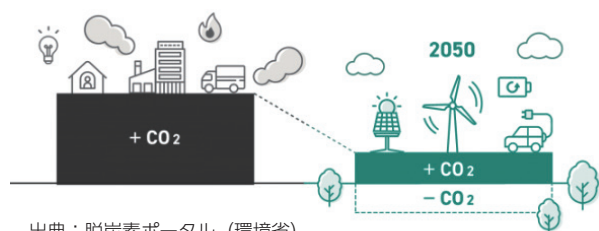
「カーボンニュートラルシティ こおりやま」を目指します



問資源循環課 ☎924—2751

気候変動の課題解決に向けて、日本では2050年までに温室効果ガスの排出量を全体としてゼロにする「カーボンニュートラル」を目指しています。

本市では、川崎重工業(株)と連携し、ごみ処理施設から発生する排ガスから二酸化炭素を分離・回収する実証実験を、富久山クリーンセンターで実施しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



電動式生ごみ処理機購入費を助成します



問・申5R推進課 ☎924—2181

家庭から出る生ごみの減量を促進するため、電動式生ごみ処理機の購入者に対して、購入費の一部を補助しています。補助条件や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

補助額…購入費(消費税を除いた処理機の本体価格)の2分の1(1円未満は切り捨て)

※補助上限額…25,000円



リサイクルで地球にやさしい生活を

問 5 R 推進課 ☎924—2181

▶使用済み小型家電を宅配便で回収します
市では、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を結び、使用済み小型家電などを宅配便で回収しています。

回収物にパソコンが含まれている場合は、回収料金が無料になりますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▶資源物回収スポットをご利用ください

市内には資源物の回収ボックスが全59カ所あり、インターネットの「資源物回収スポットマップ」で最寄りの回収ボックスを検索できます。

新たに羽毛布団も回収対象となりましたので、ぜひマップを活用して、リサイクルにご協力ください。

※主な回収物…段ボール、新聞、雑誌、ペットボトル、食品トレイ、缶、鉄くず、小型家電など



みんなが仲良く暮らせるまちへ 男女共同参画フェスティバル2025

問・場さんかくプラザ ☎924—0900

「男女共同参画推進週間」(6/23(月)~29(日))に合わせて、各種イベントを行います。ぜひお越しください。

▶オープニングセレモニー&講演会

時 6/28(土)12:15~(開場11:45)

定 120人 ※託児有(※)1歳~就学前のお子さん(定5人)

内男女共同参画川柳コンクール表彰式、講演会「“ズレ”ない男女共同参画のために」

講古市憲寿さん(社会学者)

申 6/2(月)~ウェブサイトで。



▶ワークショップ&ふれあい発表会

時 6/23(月)~29(日)

内防災に関する講座、同プラザ利用団体による舞踏、朗読、作品展示など

※一部のイベントは事前申し込み、参加費が必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



ごみの搬入料金の改定と あわせ産廃の受け入れ停止

問 資源循環課 ☎924—2751

10/1(水)から、富久山・河内の各クリーンセンターへのごみの搬入料金を、家庭系・事業系ごみともに、10キログラム当たり165円(税込)に改定します。

また、同日からクリーンセンターでの「あわせ産廃」(*)の受け入れを停止します。

ごみの減量と再資源化の促進にご協力ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※あわせ産廃…一般廃棄物とあわせて処理している紙くず、木くず、繊維くずおよび植物に係る固形状の不用品物



17市町村の魅力を発信しよう！ 広域圏フォトコンテスト

問 観光政策課 ☎924—2621

こおりやま広域圏の17市町村で撮影した魅力的な写真を、Instagramに投稿して参加するフォトコンテストを開催します。入賞作品は都内で開かれる写真展で展示されます。

たくさんのご応募をお待ちしています♪

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

申 7月上旬まで(予定)



昨年度最優秀賞
miho haradaさん
《天空の城跡「霞ヶ城」》(二本松市)



令和7年国勢調査 調査員を募集！

問・申 政策統計課 ☎924—2047

令和7年10月1日に実施される国勢調査の調査員を募集しています。調査員は非常勤の国家公務員で、担当する調査区の数や世帯数に応じて報酬が支払われます。

要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

任期 8月上旬~11月上旬

内調査エリアの現地確認と地図作成、調査票の配布・回収・市への提出など

※各世帯にはインターネット回答を推奨しており、その場合は調査員による調査票の回収はありません。



公立保育所の保育士(会計年度任用職員)を募集しています



問・☎保育課☎924—3541

保育士は、子どもたちの成長に携われる素敵な仕事です。ご応募をお待ちしています。



区分	業務内容など
【共通】内保育業務 ※要保育士資格 期末・勤勉手当最大年4.60月	
フルタイム保育士	勤務形態 週38時間45分(7:30~19:30の間でシフト制) 給与月額 月額213,800円 退職手当 有
早朝・延長パートタイム保育士	勤務形態 週25時間(1日5時間) 早朝 7:30~12:30または延長 14:30~19:30 給与月額 140,644円
パートタイム保育士	勤務形態 週25時間(1日5時間) 7:30~19:30の間の5時間(応相談) 給与月額 137,935円

※このほか、看護師も募集しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市に貢献された功績をたたえます 各種表彰候補者をご推薦ください

▶郡山市文化功労賞候補者

対多年にわたり、文化の向上に貢献された個人
※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



問・申 5/29(木)~6/25(水)に、推薦書を、〒963—8601(住所不要)文化振興課☎924—2661へ持参、郵送、FAX 924—0059、✉bunkashinko@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



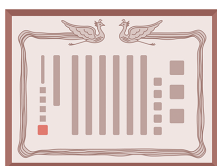
※推薦書は市ウェブサイトダウンロード可。文化振興課、各行政センター・公民館窓口でも配布。

▶郡山市教育委員会表彰候補者

対教育の振興発展に尽くされた個人(教育功労者)、団体(教育関係優良団体)
※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



問・申 5/29(木)~6/25(水)に、推薦書を、〒963—8601(住所不要)教育総務部総務課☎924—2421へ持参、郵送、FAX 935—7834、✉kyoikusomu-soumu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



※推薦書は市ウェブサイトダウンロード可。教育総務部総務課、各行政センター・公民館窓口でも配布。

水に感謝し、理解を深めよう 第67回水道週間ポスター展



問 上下水道局総務課☎932—7643

6/1(日)から7(土)は、水道について理解を深める「水道週間」です。これに合わせ市内の小学4年生を対象に、水道について自由に発想・表現したポスターを募集し、たくさんの作品が寄せられました。



入賞作品を一堂に展示していますので、ぜひご覧ください。

時 6/4(水)~16(月) 場 ビッグアイ 1階

まちづくりにみなさんの声を 各種委員を募集します



対次の全てに該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方
- ②過去に同一の附属機関などの委員になっていない方
- ③本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方
- ⑦申し込み時の年齢が18歳以上の方

※各附属機関で募集要件などが異なります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

選考方法 小論文(800字程度)と面接

※選任された場合、氏名などが公表されます。

報酬など 規定の報酬、旅費

申込募用紙(任意様式)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入し、各附属機関のテーマ(下表参照)に関する小論文と併せて、下表宛先へ郵送<消印有効>、持参、メール、市ウェブサイトのいずれかで。

※結果は本人に通知し、書類は返却しません。

附属機関名称	小論文・応募先など
子ども・子育て会議	募集期間 6/1(日)~24(火) 定 3人程度 任期 委嘱の日から3年 小論文 郡山市子ども・若者計画に関して考えること 問・申 〒963—8601(住所不要)子ども総務企画課☎924—3801、✉kodomosoumu@city.koriyama.lg.jp
第五次郡山市食と農の基本計画策定に係る有識者懇談会	募集期間 6/27(金)まで 定 2人程度 任期 委嘱の日から計画策定まで(約9カ月想定) 小論文 食と農に関して考えること 問・申 〒963—8601(住所不要)農業政策課☎924—2201、✉nougyouseisaku@city.koriyama.lg.jp

歯から始める健康づくり！ 歯の健康フェア2025



問健康づくり課 ☎924—2900

上手な歯磨きの仕方や顕微鏡を使った口内チェックなど、子どもから大人まで役立つ体験が盛りだくさんのイベントです！

この機会に歯と口の健康を見直してみませんか？

時 6/8(日)10:00～15:00

場 ミューカルがくと館

内 歯科相談、矯正相談、口腔がん検診、歯ブラシ指導、各種体験コーナーなど



こおりやま食の健康応援店 登録店舗を募集中！



問・用健康づくり課 ☎924—2900

こおりやま食の健康応援店とは、減塩・野菜摂取量の増加・バランスの良い食事の提供など、食を通して市民の健康づくりを応援するお店です。

登録されたお店にはステッカーを交付し、市ウェブサイトやSNSなどでお知らせします。通年募集していますので、ぜひご登録ください。※登録基準・方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



自宅ではなかなかできない体験を！ サイエンススクールNOKO



問農業政策課 ☎924—2201

東京農工大学連携事業として、生物の楽しさを学ぶ授業と実験を行います。ぜひご参加ください。

時 ①② 7/12(土)・13(日)9:30～

15:00 ③ 8/2(土)・3(日)10:15～16:00

場 ①②旧根木屋小学校 ③労働福祉会館中ホール

対 ①小学5・6年生 ②中学生 ③高校生

定 ①②各20人 ③15人

内 ①カイコの飼育と観察 ②昆虫の名前を調べよう ③植物の遺伝子型判定

料 ①②800円(弁当代、保険料) ③100円(飲み物代、保険料)

申 ①② 6/26(木) ③ 7/17(木)までに、市ウェブサイトで。



学生の「やりたい！」を形にする Fuku-shipを開催



問ダイバーシティ推進課 ☎924—3351

学生団体の(一社)Spread From Fukushima (SFF) が主催し、学生団体Chi縁、本市が共催するイベントを開催します。

自分らしく生きられる学生の増加や、学生・企業・地域住民の交流による地域活性化などを目的とした楽しいイベントです。ぜひお越しください。

時 6/14(土)11:30～20:00 場 中央公民館、郡山公会堂
内 大澤正彦氏(日本大学文理学部准教授)による講演会、学生が夢やビジョンを語る「夢ピッチ」、国際交流やキャリア支援を目的とした「語り場」、独自のキャリアを歩んでいる方々とのワークショップ、キッチンカーやマルシェ出店など



来年に先駆けて今から楽しもう！ ふくしまプレDCイベント



問観光政策課 ☎924—2621

来年4月から開催する「ふくしまデスティネーションキャンペーン(ふくしまDC)」に先駆け、6/30(月)までプレイベントを実施中です。ぜひお楽しみください。

▶トレインフェスタ2025

鉄道車両を間近で見たり体験したりと、車両と触れ合えるイベントです。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 6/14(土)9:30～15:00

(入場は14:30まで)

場 JR郡山総合車両センター

内 放送装置などの操作体験、車両とつなひき、駅弁や鉄道グッズの販売、飲食ブース出店など ※一部イベントは要整理券

問同センター ☎943—9668



▶たぶん東北で一番早いブルーベリー狩り体験



100品種のブルーベリーを楽しめる日本初のブルーベリーミュージアムで、朝摘み体験ができる朝食付きのイベントです。ぜひご参加ください。

時 6/28(土)・29(日)6:00～7:30

場 ベリーズパーク郡山

定 各20人

内 ブルーベリーの食べ比べ

料 大人(中学生以上)3,500円、小学生2,800円、3歳以上2,000円

申 同パークへ ☎koriyama.blueberry@gmail.comまたはウェブサイトで。

問同パーク ☎080—9634—3131



ひとまちストーリー

誰もが自分らしく生きられる社会を目指して
性について語る会 ラシクの会



令和5年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

性について正しく学ぶ機会をつくるため、誰でも参加できる性教育講座の開催など、27年にわたって性教育の啓発活動が続けている同団体。代表の松本美津子さんに活動への思いを伺いました。



親子参加型の講座では、子どもたちも真剣に学んでいます。



次の講座に向けての勉強会も大切な活動のひとつ♪

活動のきっかけは？
平成10年頃は、「男らしく」「女らしく」という考えが主流で、性について語りづらい時代でした。子どもから「赤ちゃんはどうして産まれるの?」と聞かれたけど、どう話せばいいだろうと子育て仲間と話したことをきっかけに、親子が抱える性の悩みをもっと気軽に話し合える場をつくろうと、会を立ち上げました。

どのような活動ですか？
誰でも参加できる性教育講座などを開いています。親子向けの講座では、自分がどうやって産まれたのか、成長と共に体がどう変化するのかを伝えていきます。子どもだからといってごまかさず、正しく理解してもらうことが、自分の体を大切に、相手への思いやりを持つことにつながります。講座での学びを、家庭での性教育や家族のコミュニケーションのきっかけにしてほしいです。

また、会員同士の情報交換の場として、定例会を年に4回開いています。子育て世代の性教育の悩みを共有したり、心や体の仕組みを勉強したりしています。

やりがいとは？
活動を始めたばかりの頃は、理解を得られず落ち込むこともありましたが、それでも、子どもたちが真剣に学ぶ姿や、講座に参加した方からの感謝の声が励みになり、信念を曲げずに続けられました。最近では性教育の重要性が見直され、学校教育にも導入されるようになりました。私たちのこれまでの活動が着実に広がってきていると感じ、とてもうれしいです。

今後は？
性の悩みを気軽に語り合う「ラシクカフェ」の開催など、さまざまな形で性について話せる場をつくりたいです。また、一緒に活動してくれる仲間も募集しています。

誰もが自分らしく生きられる社会を目指して、これからも活動を続けていきます。

問 同団体 ☎ 932-4713

姉妹都市 コラム

本市は今年、久留米市との姉妹都市提携50周年、鳥取市との姉妹都市提携20周年の節目を迎えます。今回は、鳥取市との提携にまつわるエピソードや鳥取市の魅力をご紹介します。



鳥取市(鳥取県)

【提携のきっかけ】

鳥取市とは、本市の発展の礎を築いた「安積開拓」が取り持つ縁で姉妹都市となりました。明治初期に郡山へ入植した旧鳥取藩士族は、広谷原（現喜久田町）に移住し、苦勞の末、困難を極めた安積開拓事業を成し遂げました。平成7年には、入植者のために建てられた宇倍神社に入植当時の資料が大量に保存されていることを、鳥取市の高校生が発見。これをきっかけに、市民間の交流が盛んに行われるようになり、平成17年に姉妹都市を提携しました。



鳥取市から分霊した喜久田町の「宇倍神社」

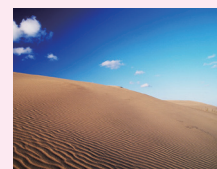
【鳥取市の基本情報】

人口：178,075 人（4月30日現在）

面積：765.31 平方キロメートル

【鳥取市はどんなところ？】

鳥取市は日本海に面した自然豊かなまち。日本最大級の鳥取砂丘が有名で、鳥取城跡や宇倍神社など、歴史ある名所も多くあります。鳥取市が舞台の神話「因幡の白うさぎ」をモチーフにしたマスコットキャラクター「SUGO! USAGIのイーくん」のほか、砂丘らっきょうや二十世紀梨、松葉ガニといった特産品など、魅力がいっぱいです。



鳥取砂丘



SUGO! USAGI



55

子どもたちの笑顔はじける！ 第60回郡山市こどもまつり

こどもの日に、毎年恒例のこどもまつりをAGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークで開催しました。

白バイに乗ってみたいダブルダッチに挑戦したり、初めての体験で目をキラキラさせる子どもたちの様子に、一緒にいるパパやママたちも思わず笑顔に。家族みんなの思い出に残る一日になりました。



- 1 お気に入りのバルーンアート、見て見て～！
- 2 憧れの白バイ隊員に♪かっこいい！
- 3 丸太を切るのって思ったよりも難しい！
- 4 兄弟仲良くダブルダッチに挑戦。上手に飛べたね♪
- 5 いろんな国のボードゲームがあって楽しい～！
- 6 スタンプを集めて、おまつりをいっぱい楽しむぞ～！
- 7 うねめ太鼓に夢中な様子に、パパも思わず笑顔♪



ゴールデンウィークは毎年こどもまつりに来ています。今年は手形アートやアクセサリを作って遊びました。子どもも一日中遊んで大満足♪来年も楽しみです。

小池 志穂さん、貴昭さん、悠衣穂ちゃん

Voice



423

郡山へようこそ！ 高校生たちが国際交流

本市と交流のあるドイツ・エッセン市の高校生2名がインターンとして来郡し、あさか開成高校の生徒と交流しました。英語で互いの市の特徴や名物料理などを紹介し合うと、文化の違いに驚きの声が上がること！体育の授業や部活動の見学などを通して、言葉の壁を越えて触れ合い、楽しいひとときを過ごしました。

郡山市は公園や緑の木々がたくさんあって良いところですね。日本の高校生は少し恥ずかしがりやだけど、とても親切にしてくれました。貴重な体験ができてうれしいです。

アントン ハルトリーブさん、ニコ ダイヒマンさん



Voice

429

軽やかに、最高の走りへ！ 郡山シティーマラソン大会

リニューアルした郡山ヒロセ開成山陸上競技場をスタート・ゴールに、第32回郡山シティーマラソン大会を開催しました。1.5km コースからハーフマラソンまでの38部門に、合計5,607人が参加。時折強い風が吹く中、ランナーは沿道からの熱い声援を背に、さわやかな汗を流しながら力強く駆け抜けていきました。

親子で初めてシティーマラソンに参加し、1.5kmコースに挑戦しました。まちなかを子どもと楽しく走ることができて最高でした。また来年も一緒に参加したいです♪

さき かなと
原 紗紀さん、叶和さん



Voice



公園イベント

蔭山工務店大安場史跡パーク

問 ☎ 965—1088



【共通】申窓口、電話、FAX 965—1090、✉ oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。
※応募 1 回につき 2 人まで。

＼オススメ / かがやくうつわ陶器づくり

時 7/6(日)13:30～16:00

対 中学生以上

定 20人 ※抽選

講 片岡哲さん(げつとがま 月十窯主宰)

料 3,000円(材料代)

申 6/6(金)9:00～6/13(金)



過去の作品

▶ おおきな土器づくり

時 7/26(土)・27(日)9:30～12:00(16:30まで延長可)

対 中学生以上で、2 日間参加できる方(初心者可)

定 10人 ※抽選 内 6 kg の粘土を用いた大型の土器づくり 料 1,200円(粘土代)

申 6/26(木)9:00～7/3(木)

高篠山森林公園

問 ☎ 957—3748



▶ 四季の森林ウォーキング

時 6/14(土)9:00～12:00

内 四季折々の草花を観察しながら公園内を散策

申 前日までに、電話または✉ gunshin.forestpark@samba.ocn.ne.jp で連絡の上、当日 8:30～窓口で。

▶ 木の椅子づくり木工教室

時 6/21(土)9:00～12:00 定 10人 ※抽選

内 県産材を利用した、実用的な椅子作り

料 1,500円 持 軍手

申 6/7(土)＜必着＞までに、はがきに教室名、参加者全員の氏名、住所、電話番号を記入し、〒963—0213 逢瀬町多田野字高篠 1—6 高篠山森林公園へ郵送で。

五百淵公園

問 ☎ 934—2180



▶ 野鳥観察会

時 6/15(日)8:00～10:00

申 当日 8:00 までに南側広場に集合

平成記念郡山こどものもり公園

問 ☎ 958—5570



▶ 自然観察会

時 7/12(土)19:00～21:00

※開始 10 分前に、もりの館体験学習室に集合

対 小学生以上 定 30人 ※抽選

内 夏の森のナイトハイク

申 5/30(金)～6/15(日)に、窓口または電話で。



AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

問 ☎ 947—1600



カルチャーパークキッズデー

【共通】時 6/14(土)

＼オススメ / ドリームランド無料開放

時 9:30～16:30 対 小学生以下

内 大型遊具無料(ジェットコースター、小型遊具は除く)

▶ 映画上映会

時 14:30～15:30 場 展示室 内 トムとジェリー

カルチャーパーク家族わくわくデー

時 6/28(土)9:30～16:30

対 小学生以下のお子さんと保護者

※お子さん 1 人につき保護者 1 人まで

内 観覧車、豆汽車無料



ドリームランドフリーパス発行

通常 フリーパス	時 土・日曜日 料 4 歳～未就学児 1,000円、小・中学生 1,500円、高校生以上 2,000円
バースデー フリーパス	対 誕生月の小学生以下のお子さん 内 来場日のみ有効のフリーパスプレゼント 持 マイナンバーカード、保険証など誕生日が分かるもの(原本)

セタイイベント

▶ カルチャーパークセタ

時 6/14(土)～7/13(日)9:30～16:30

場 ドリームランド園内

内 短冊に願い事を書こう！団体ごとの展示も可



その他の催し

▶ スマートフォンで参加しよう！ウォークラリー

園内でウォーキングをして、クイズの答えを探そう！正解した方には、小さいお菓子をプレゼント♪

時 土・日曜日の 9:30～16:30

場 ドリームランド園内

▶ キッチンカーがやってくる！

時 6/14(土)・15(日)9:30～16:30

場 カルチャーセンター前

▶ 大道芸人によるSHOW TIME

時 6/21(土)11:00～、14:30～ 場 創作広場

▶ 科学体験～シャボン玉を作ろう～

時 7/12(土)10:00～12:00 場 創作広場

定 40人 ※抽選

申 6/3(火)～15(日)に、窓口、電話、✉ event@koriya.maculturepark.comのいずれかで。



音楽イベント



▶第144回ホールコンサート

時 6/13(金)9:10~9:40

場 市議会議場(市役所西庁舎7階)

出演 100万人のクラシックライブ
所属の松野愛梨さん(ヴァイオリン)、
深谷悠里絵さん(ピアノ)

問 文化振興課 ☎924-2661、総務議事課 ☎924-2521



おおまち笑・Show・商



時 6/1(日)10:00~15:00

場 おおまち商店街(大町通り)

内 おおまちマルシェ、郡山商業
高等学校販売実習

問 大町商店街振興組合 ☎931-6745



こおりやま観光案内所



▶企画展示「大堀相馬焼 陶吉郎窯・陶徳窯のものまわり」

300年以上の歴史がある福島の伝統工芸品「大堀相馬焼」。焼き物の素材である土を東日本大震災で失いながらも、県内外で制作を続けている窯元を紹介します。

時 6/30(月)まで

問 D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983-9700



磐梯熱海観光物産館

問 ☎953-5408



▶手前味噌づくり大学

時 6/15(日)13:30~15:30

定 50人

内 自分だけの味噌を仕込む

講(有)阿部こうじ店

料 3,500円

持 エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾)

申 6/1(日)9:00~電話または ☎ bandaiatami@sunamenity.co.jp で。



歴史情報博物館

問 ☎923-8921



企画展 過去と未来をつなぐ 新たな博物館の挑戦

歴史資料館の活動を振り返るとともに、新施設の整備や展示製作過程を紹介し、これからの歴史情報博物館を考えます。

時 6/15(日)まで

休 毎週月曜日と毎月最終金曜日

※ 毎週日曜日13:30~展示解説を行います。申し込み不要。入場制限を行う場合有。

料 一般500円、高校・大学生・65歳以上400円

※ 中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

※ 企画展の料金で常設展示もご覧になれます。

▶第143回ホールコンサート

時 6/8(日)13:00~15:00

場 オープンスペース

出演 第1部…織田麻祐子さん
(ピアノ)、梁取里さん(メゾ
プラノ)

織田麻祐子さん



梁取里さん

第2部…日本大学東北高等学校合唱部

問 文化振興課 ☎924-2661

多目的ホール

▶日本大学工学部との連携事業

「安積疏水と東北の土木遺産【図面コレクション】」

日本大学工学部と連携し、安積疏水などの東北の土木遺産を貴重な設計図面とともに紹介します。

時 6/11(水)~15(日)

▶博物館講座「まちの記録は未来への手紙~歴史公文書が語る郡山の軌跡~」

公文書の保存と活用がなぜ重要なのか、どのように「郡山の記憶」をつないでいくのかを、実例とともに分かりやすく紹介します。

時 6/22(日)14:00~15:00 定 30人 ※抽選

申 5/25(日)~6/15(日)に、窓口、☎923-8922、市ウェブサイトいずれかで。

▶歴史講座「昭和100年・郡山の100年」

時 6/29(日)13:30~14:30

定 30人 ※申し込み不要

内 100年間の主な出来事を紹介

講 歴史情報博物館職員

▶ヒューマンライブラリー

人を1冊の本に見立てて、さまざまな経験や価値観を持つ方が「語り手」となり、その本を読みたい「読者」と対話するイベントです。

時 7/12(土)10:00~ 定 20人 ※抽選

申 6/1(日)~20(金)に、窓口、☎923-8922、市ウェブサイトいずれかで。

けんしん郡山文化センター 問☎934—2288

オススメ / NHK交響楽団郡山公演

現在、日本で最も期待される若手指揮者と数々のコンクールで栄誉に輝く若手ヴァイオリニストによる、NHK交響楽団との共演をお楽しみください。

時9/7(日)15:00～ 場大ホール

出演角田鋼亮(指揮)、中野りな(ヴァイオリン)、NHK交響楽団
料<全席指定>一般7,000円、25歳以下3,500円 ※未就学児入場不可
申6/14(土)10:00～窓口、14:00～電話で。



角田鋼亮
(C) Makoto kamiya



中野りな (C) kisekimichiko

▶花かつみ寄席 三遊亭律歌・蝶花楼桃花二人会

時8/31(日)14:00～

場中ホール

因真打に同時昇進した話題の女流落語家2人の共演

料<全席指定>一般3,000円、落語友の会会員2,500円、25歳以下1,500円
※未就学児入場不可

申友の会…5/31(土)10:00～窓口、14:00～電話で。
一般…6/7(土)10:00～窓口、14:00～電話で。



三遊亭律歌



蝶花楼桃花

▶はじめてのオーケストラ

時9/27(土)①11:00～②14:00～ 場①展示室②中ホール 対①3歳以下②4歳以上

出演サロンオーケストラジャパン

料<全席指定>一般2,500円、小学生以下500円
※3歳以下ひざ上入場無料
申6/21(土)10:00～窓口、14:00～電話で。

図書館イベント

映画会

日時	場所	内容
5(木)10:00～	富久山図書館	サクラサク
14(土)10:00～、 14:00～	アサカ理研 郡山中央図書館	18歳のおとなたち
20(金)10:00～、 14:00～		さよなら夏休み
25(水)10:00～、 14:00～		忍び寄る魔の手に 要注意!身近な特殊詐欺の手口と対策 はい!もしもし、 大塚薬局ですが
25(水)14:00～	安積図書館	ひとよ 一夜

文学の森資料館 問☎991—7610

企画展 宮本百合子 その目に映るもの

郡山ゆかりの作家である宮本百合子の原稿や雑誌、書籍、遺品などの貴重な資料から彼女の生き方を振り返り、その目に映ったものを見つめます。

時6/15(日)までの10:00～17:00
(入館は16:30まで)

休毎週月曜日

料一般200円、高校・大学生など100円

※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料



オススメ / こども文学研究所

「中学生のための読書会」

時6/28(土)10:00～12:00 場労働福祉会館

定15人 ※抽選 講文学の森資料館長

申5/28(水)～6/11(水)に、窓口、電話、☎991—7620、
✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶文学講座「三十一文字への誘い」

時7/9(水)13:30～15:30

場ミューカルがくと館小ホール 定40人 ※抽選
講津田智さん(福島県歌人会常任委員)

申6/6(金)～20(金)に、窓口、電話、☎991—7620、
✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



開成館

問☎923—2157

企画展 安積開拓・安積疏水のアレコレまめ知識

時6/29(日)までの10:00～17:00(入館は16:30まで)

休毎週月曜日

場同館内安積開拓官舎(旧立岩一郎邸)、安積開拓入植者住宅(旧坪内家)

因安積開拓や安積疏水にまつわる物事や人物を紹介するパネル展示

料一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶企画展記念講座「山田原開墾と用水について」

時6/13(金)13:30～15:30

場ミューカルがくと館大ホール

定50人 ※抽選

因安積開拓に関する講座

講柳田和久さん(市文化財保護審議委員)

申6/3(火)10:00～8(日)16:30に、窓口、電話、ウェブサイトいずれかで。



石筵ふれあい牧場 問 ☎984—1000



\ オススメ / モルモットレース

時 6/21(土)・22(日)13:30～(各3回)

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 各30組(1レース10組まで)

内 コース内を走るモルモットの順位を当てる



▶ ミニ縁日

時 6月の毎週日曜日11:00～12:00

内 スーパーボールすくい、水ヨーヨー釣りなど

料 1回100円



▶ アルパカのエサやり体験

時 6/1(日)13:30～

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 各20組



▶ 仔牛とのふれあい体験

時 6/7(土)・8(日)13:30～14:30

内 かわいい仔牛と写真を撮るなどして触れ合う

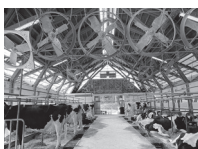


▶ 動物の散歩体験

時 6/14(土)・15(日)13:30～

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 各20組



▶ 乳牛舎見学ツアー

時 6/29(日)13:30～14:30

定 50人

内 普段は見るできない乳牛舎の内部を見学



市立美術館

問 ☎956—2200



企画展 武井武雄展 幻想の世界へようこそ

大正から昭和期にかけて、版画家、デザイナー、教育者など類まれな才能を次々に発揮し、多彩な活動を繰り広げたマルチ・アーティスト武井武雄。

童画や版画、本、玩具など貴重な作品約300点をご覧ください。

時 6/22(日)までの9:30～17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



《どうぶつえん》1929年



高柳電設工業スペースパーク

問 ☎936—0201



宇宙劇場 ※要観覧料

\ オススメ / プラネタリウム演劇

「広くてすてきな宇宙じゃないか」

時 6/29(日)10:30～12:00、13:30～15:00

定 各220人

出演 くりやま演劇研究会ほのお

内 星空や映像を組み合わせた「プラネタリウム演劇」の上演

申 電話またはウェブサイトで。



★一般番組「太陽とオーロラ」

時 6/28(土)まで

★星と音楽のひととき「雨のうた」

時 6/29(日)まで

★キッズアワー

「おりひめぼし・ひこぼし」

時 7/31(木)まで



展示ゾーン ※要観覧料

★サイエンスステージ

時 ① 6/29(日)まで ② 7/31(木)まで

内 ① 振り子のひみつ ② 磁石のふしぎ

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 土・日曜日15:00～

★デジタル工房「ボールペン作り」

時 日曜日14:00～

その他の催し

★駅前観望会

時 6/8(日)19:30～20:30

※悪天候時は中止

場 郡山駅西口駅前広場



★ホワイエ企画展「ふくしま星・月の風景写真展」

時 6/29(日)まで

場 23階宇宙劇場ホワイエ(観覧無料)



麓山の杜

問 ☎924—2194



▶ 麓山の杜月釜

時 6/8(日)10:00～15:00

内 煎茶道方円流のお点前 料 500円



▶ みどりの教室

時 7/13(日)10:00～12:00

定 20人 ※抽選

内 テラリウムづくり 料 1,100円

申 6/20(金)9:00～29(日)17:00に、電話で。



pick up switch 1

生活習慣や学習習慣の習得を支援します

▶ひとり親家庭等こどもの生活・学習支援事業の利用者を募集



指導方法…学習支援員(家庭教師)派遣

対市内在住のひとり親家庭などの子どもで、以下の全ての条件に当てはまる方

- ・児童扶養手当を受給している世帯にいる方
- ・中学生または高校入学資格を有する方

定45人 ※抽選

内週1回1時間30分、学習支援員を自宅へ派遣し、子どもへ基本的な生活習慣の習得や学習習慣の定着を支援。また、保護者の方へ養育上の情報提供や相談支援を行う。

回数…32回

問・申6/16(月)までに、こども家庭課☎924—3341窓口または市ウェブサイトで。

※実施期間など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▶がくと塾の利用者を募集



指導方法…①教室型②通信添削型③オンライン型

場①総合福祉センター②③自宅

対市内在住で、以下の全ての条件に当てはまる方

- ・準要保護世帯(児童扶養手当または就学援助受給世帯など)または被保護世帯の方
- ・小学6年生・中学生または18歳以下で高校進学や卒業を目指す方

定①35人②5人③10人 ※応募多数の場合は選考

内塾形式の指導や通信添削による学習・生活相談など

回数…①40回②③20回

問・申6/16(月)までに、保健福祉総務課☎924—3822窓口または市ウェブサイトで。

※開催日時など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



pick up switch 2

保育料の軽減・補助のお知らせ

問・申保育課☎924—3541

市内に居住し、認可・認可外保育施設に通う児童の保育料を軽減・補助します。認可外保育施設の申請書類は、各施設を通して6月下旬以降に配布します。

条件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶第一子保育料無料化・軽減事業



対市民税所得割額が133,000円未満で、市内の保育施設に通う世帯の第一子の保護者

世帯の市民税所得割額	認可保育施設に通所する児童	認可外保育施設に通所する児童
48,600円未満	無料	月35,000円まで補助
48,600円以上133,000円未満	月額保育料から5,000円を軽減	月5,000円まで補助

▶多子世帯保育料軽減事業



対18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童の保護者

①認可保育施設に通所している場合(兄弟2人以上)

世帯の市民税所得割額	軽減額(月額)
97,000円未満	該当児童の保育料を2分の1に軽減
97,000円以上	該当児童の保育料を4分の3に軽減

②認可外保育施設に通所している場合(兄弟1人以上)

児童区分	補助額(月額) ※額の低い方
第二子	保育料4分の1または5,000円
第三子以降	保育料2分の1または10,000円

※今年度より事業所内保育所施設も対象に加え、市内全ての認可外保育施設に通うお子さんが対象となります。

今月のお知らせ

特別支援教育相談会

時7月30日(水)午前9時30分〜午後4時



場ニコニコこども館

対就学前のお子さんと保護者
内子どもの心や体、就学の悩みに関する相談

問・申6月30日(月)〜総合教育支援センター☎933—8081へ電話で。

子育てイベント

リズムとからだのあそび



時①6月1日(日)②14日(土)③7月6日(日)④12日(土)午前10時〜11時

場ニコニコこども館

対次のお子さんと保護者

①1歳〜小学生②1〜2歳③3歳〜小学校低学年④9〜12カ月

定①③20〜40組程度②④20〜30組程度 ※予約制

内①コンサート②リトミック③エクササイズ④赤ちゃんヨガとマッサージ

問・申開催日の1カ月前〜プチャマンウェブサイトで。

希望ヶ丘児童センターのイベント

【共通】問・場・申同センター☎961—4633 ※予約制

▼小麦粉粘土であそぼう

時6月5日(木)午前10時30分〜11時30分

対就学前のお子さんと保護者

定10組

場子育て講座

時6月17日(火)午前10時30分〜11時30分

対子育て中の方

定5組(託児有)

内ヨガ、ストレッチ

ふたごちゃんサロン

時6月6日(金)午前10時〜11時30分

対多胎妊婦、多胎産婦と2歳未満のお子さん

内赤ちゃんとのスキンシップ、多胎家庭同士の交流や情報交換

問・申6月4日(水)までに、こども家庭課母子支援係☎924—3691へ電話で。

わくわくこいのひろば

時①6月8日(日)②29日(日)③7月4日(金)午前10時〜11時

場ニコニコこども館

対4カ月〜就学前のお子さんと保護者、高齢の方

定各20組程度 ※予約制

内①おもちゃ作り②楽器で遊ぼう③七夕会

問・申開催日の1カ月前〜プチャマンウェブサイトで。

ママンウェブサイトで。

子育て移動サロン

時 6月18日(水)午前10時〜正午



場 大槻ふれあいセンター

対 3カ月〜1歳未満のお子さんと保護者

定 15組程度 ※予約制

内 ベビーマッサージ

料 1組500円

問・申 開催日の1カ月前〜よきによき ☎090-1398-8760へ電話または ☒knyokinyo.kz0701@gmail.com

青少年会館のイベント

2 【共通】場 同館 ☎961-828

▼マルチトレーニング教室①

時 6月20日(金)午後6時〜7時



対 小学生 定 10人 ※抽選

講 福島スポーツアカデミー講師

料 500円(飲み物、保険代込)

持 屋内用シューズ、飲み物、動きやすい服装

申 5月27日(火)〜6月8日(日)に、ウェブサイトで。

▼マルチトレーニング教室②

時 7月11日(金)午後6時〜7時



対 小学生 定 10人 ※抽選

講 福島スポーツアカデミー講師

料 500円(飲み物、保険代込)

持 屋内用シューズ、飲み物、動きやすい服装

申 6月17日(火)〜29日(日)に、ウェブサイトで。

プサイトで。

ダンス教室

時 7月13日(日)午後1時〜2時



対 小学生

定 20人 ※抽選

講 福島スポーツアカデミー講師

料 500円(飲み物、保険代込)

持 屋内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申 6月15日(日)〜29日(日)に、ウェブサイトで。

▼サマースクール

時 7月24日(木)・25日(金)・30日(水)・31日(木)・8月12日(火)・13日(水)の午後2時〜翌日午前11時(1泊2日) 対 小学4〜6年生 定 各30人 ※抽選

料 2千500円

持 宿泊セット、着替え、上履き、筆記用具、水筒

申 6月1日(日)〜17日(火)に、ウェブサイトで。

親子で学べる

プログラムミング体験会

時 6月22日(日)午後1時30分〜3時

場 市民交流プラザ

対 小学2〜6年生のお子さんと保護者 定 15組 ※先着順

講 東北電力福島支店、とうほくプロコン事務局(ICTでこや)

持 飲み物

申 5月28日(水)〜ウェブサイトで。

問 東北電力福島支店地域共創本部 ☎024-540-5804

親子で花壇づくり

時 6月28日(土)午前10時〜正午



場 21世紀記念公園

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 7組 ※抽選

持 作業用手袋、飲み物、動きやすい服装

問・申 5月23日(金)〜6月8日(日)に、同公園 ☎924-2194へ電話で。

西部体育館のイベント

【共通】場 同館 ☎961-425

▼ランポリン教室

時 7月6日(日)午前9時30分〜11時30分

対 小学生 定 30人

講 市トランポリン協会

料 500円

申 6月1日(日)〜22日(日)に、ウェブサイトで。

▼バスケットボール教室

時 7月11日(金)午後5時〜6時②午後6時10分〜7時10分

対 ①小学1〜3年生②小学4〜6年生 定 各15人

講 FSAバスケットボールスクールコーチ

料 500円

持 屋内用シューズ、飲み物、マイボール

申 6月1日(日)〜25日(水)に、ウェブサイトで。

タイセーグリーン東部森林公園のイベント

【共通】対 5歳以上のお子さんと保護者 持 軍手



問・場 申 同公園 ☎983-659

3

▼親子七夕飾りを作ろう

時 7月6日(日)午前10時〜正午

定 6組(保護者1人につき、子ども3人まで参加可) ※抽選

料 1組300円(1作品)

申 6月16日(月)〜22日(日)に、電話またはウェブサイトで。

▼親子竹水鉄砲作り体験

時 7月13日(日)午前10時〜正午

定 6組(保護者1人につき、子ども2人まで参加可) ※抽選

料 1人300円(1作品)

申 6月23日(月)〜29日(日)に、電話またはウェブサイトで。

子育て講座

時 7月8日(火)午前10時〜正午

場 ニコニコこども館

対 子育て中の方、出産を控えた方、子育てボランティアに興味のある方 定 20人 ※予約制(託児有 定 15人程度)

内 子どもの感情と関わり方

問・申 開催日の1カ月前〜ココネット・맘 ☎080-9071-9000へ電話または ☒coconetmanu@gmail.com

親子木工教室

時 7月19日(土)午前10時〜正午

場 高篠山森林公園

対 小学生以上のお子さんと保護者 定 6組 ※抽選

内 木の踏み台作り

料 500円 持 軍手

問・申 7月2日(水)〜7日(月)に、はがきにイベント名、参加者氏名、住所、電話番号を記入し、〒963-0213 逢瀬町多田野高篠1-6 高篠山森林公園管理事務所 ☎957-3748へ郵送または電話で。

中央キッズスワール

時 7月24日(木)〜8月5日(火)の午前または午後

場 中央公民館、郡山公会堂ほか

対 市内在住の小学生

定 講座内容により15人〜40人程度 ※抽選

内 ミュージカルを作ろう ほか ※教材費など詳しくは、6月2日(月)〜市ウェブサイトでご確認ください。

申 6月10日(火)〜24日(火)に、市ウェブサイトで。

問 中央公民館 ☎934-1212

キエーロ工作教室

時 7月27日(日)午前9時30分〜11時30分

場 中央公民館

対 小学生と保護者 定 10組 ※抽選



内 キエーロ(生ごみ処理容器)作り

申 6月2日(月)〜7月18日(金)に、市ウェブサイトで。

問 5R推進課 ☎924-2181

6月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶おひざにだっこのおはなし会
※3歳以下

日時	場所
4(水)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
12(木)11:00~11:30	富久山図書館
13(金)・26(木) 11:00~11:30	中央図書館
17(火)11:00~11:30	安積図書館

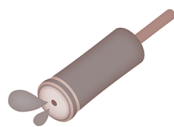
▶子ども映画会

日時	場所
7(土)10:00~11:00 14:00~15:30	中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
7(土)11:00~11:30	中央図書館 安積図書館
14(土)10:30~11:00	富久山図書館 田村分館
21(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館 中央図書館 緑ヶ丘分館
28(土)10:30~11:00	安積図書館
28(土)11:00~11:30	西田分館

ネイチャークラフト教室
時 8月3日(日)午前10時~正午
場 荒井中央公園
対 小学生以下のお子さんと保護者
定 10組 ※抽選
内 竹水鉄砲作り
問・申 6月23日(月)~7月11日(金)に、同公園 ☎947-9440へ電



防災フッキング講座
時 7月27日(日)午前10時~午後1時
場 さんかくプラザ
対 小学生と保護者
定 12組 ※抽選
内 非常食作りを学ぶ
講 日本赤十字社福島県支部
料 600円(材料費)
申 7月13日(日)までに、ウェブサイト
問 同プラザ ☎924-0900



パパ・ママの講座・相談

①目指せ！320教室
時 6月4日(水)・13日(金)・19日(木)・24日(火)午前9時30分~11時
場 ニコニコこども館
対 令和7年1月に1歳6カ月健



話または ☎event@koriyamacui-turepark.comと。
はやママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
時 毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
対 就学前のお子さんと保護者
問 同館 ☎934-1212



診を受診、または1月教室の参加者
定 各30人
内 歯科健診、フッ化物塗布など
②妊婦さんのデンタルケア
時 6月12日(木)午前9時15分~11時、27日(金)午後1時15分~3時
※予約制
場 ニコニコこども館
定 各15人
内 医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など
③すくすく相談
時 6月20日(金)午前9時30分~11時30分 ※30分ごとの予約制
場 ニコニコこども館
対 乳幼児と保護者
内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)



区分	Aコース	Bコース
日時	7/17(木)、11/6(木)	7/24(木)、11/13(木)
会場	保健所	
対象	令和7年3月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	

⑤すこやか離乳食教室(全2回)
保健所では月齢に合わせた離乳食教室を開いています。一緒に離乳食の進め方、食べさせ方を勉強してみませんか。

④ハローベビー育児クラス
時 ①7月5日(土)午前10時~11時30分 ②25日(金)午後1時15分~2時45分
場 ニコニコこども館
対 第一子で令和7年2月~5月生まれのお子さんがいる方
定 各30組程度 ※抽選
内 ①赤ちゃんとのスキンシップ ②小児科医による講話など



パパと元気におしゃべり！
伊藤 慈恩くん



大きくなるぞー！！♡
玉川 莉都ちゃん

おおきなあれ！

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を添えて☎で送ってください。(5MB以内)
☎就学前のお子さん
問・申 広報課 ☎924-2061
☎kocho@city.koriyama.lg.jp



講座・相談は予約制です。④は6/1(日)~7(土)、⑤は6/1(日)~受付。※①②③は電話またはウェブ受付。④⑤はウェブ受付のみ。

問・申 ①②⑤健康づくり課 ☎924-2900 ③④こども家庭課 ☎924-3691

後期高齢者医療限度額
適用認定証の更新

現在の認定証の有効期限は7月31日(木)です。長期入院該当の認定証をお持ちの方で、引き続き長期入院該当となる方は、届け出が必要となります。詳しくは、市ウエブサイトをご覧ください。

時 6月23日(月)

問 国民健康保険課 ☎ 924-2146

地域包括ケア推進課からの
お知らせ

【共通】問 地域包括ケア推進課

☎ 924-3561

▼オレンジカフェ

料 100〜200円



日時	名称/会場/問い合わせ
10(火)・24(火) 11:00〜12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール 同院総合相談課 ☎ 983-5514
15(日) 10:00〜11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症の 人と家族の会郡山地区会(榎村方) ☎ 945-0518
18(水) 13:30〜14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎ 952-6412
25(水) 14:30〜15:30	ビッグハート/医療介護病院 同院総務課 ☎ 935-0527 ※予約制
27(金) 14:00〜15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ピアット あさかホスピタル ☎ 945-1701
28(土) 10:30〜11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 同センター ☎ 954-8501

▼認知症サポーター養成講座

時 6月27日(金)午後4時〜5時
30分



場 星総合病院メグレスホール
対 市内在住・在勤の方 定 60人

内 認知症に関する知識と対応方法
申 同課へ電話で。

▼シニアのための栄養と
お口の講座(全3回)

時 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)午
前10時〜11時30分

場 さんかくプラザ

対 市内在住で65歳以上の方

定 30人 ※抽選 内 調理実習など

申 6月23日(月)までに同課へ電話で。

▼介護予防ボランティア
育成講座(全4回)

時 7月17日〜8月7日の毎週木曜
日午後2時〜3時30分

場 総合福祉センター

対 全ての講座を受講し、同ボラン
ティアに登録できる方

定 30人 ※抽選

申 6月30日(月)までに同課へ電話で。

健康体操講座(全6回)

時 7月1日〜8月19日(7月
8日、8月5日を除く)の毎週火
曜日午後1時30分〜3時30分

場 逢瀬荘

対 市内在住で60歳以上の方

定 15人 ※抽選 講 峯淳子さん

問・申 6月1日(日)〜15日(日)へ消印有
効に、往復はがきに講座名、住所
氏名、年齢、電話番号を記入し、
〒963-0212 逢瀬町河内字西
午房沢11-2 逢瀬荘 ☎ 957-28

市民シニア講座

【共通】場 中央老人福祉セン
ター 対 市内在住で60歳以上の方

問・申 6月13日(金)へ消印有効まで
に、往復はがきに講座名、住所、
氏名、年齢、電話番号を記入し、
〒963-8024 朝日一丁目29-
9 中央老人福祉センター ☎ 924-
2966へ郵送または ☎ k-churou-
@almoudocne.jp。

※はがき1枚につき1講座、連名
不可

▼紅茶とお菓子の時間(全6回)

時 7月2日〜8月6日の毎週水曜
日午前9時30分〜11時30分

場 高橋裕見子さん 料 7千円

定 16人 ※抽選

講 ティーカップ、エプロン、布巾

持 ティーカップ、エプロン、布巾

▼実用書道(全10回)

時 7月11日〜9月19日(8月15日
を除く)の毎週金曜日午後1時30
分〜3時30分 定 20人 ※抽選

講 渡辺純華さん

料 1千円(用紙、下敷
き代)

シニア向けスマート
フォン講座(全4回)

時 7月9日〜30日の毎週水曜日

持 小筆、硯、固形墨



28へ郵送または ☎ k-bunkaous@
almoudocne.jp。 ※電話申し
込み不可、連名不可

①初級：午前10時〜午後0時15分
②中級：午後2時〜4時15分

場 総合福祉センター

対 こおりやま広域圏在住で60歳以
上の方

定 各15人 ※抽選

内 ①文字入力、インターネットな
ど ②Wi-Fi、ネットショップピ
ングなど

講 ドコモショップ講
師

持 スマートフォン(無料で貸し出し
可、希望者は申し込み時にその旨
記載)

問・申 6月13日(金)へ消印有効まで
に、往復はがきに希望クラス(初
級または中級)、住所、氏名、年齢、
電話番号(あれば携帯番号と携帯
会社名)を記入し、〒963-860
1(住所不要)健康長寿課 ☎ 924-
401へ郵送または ☎ kenkouchou
ju@city.koriyama.lg.jp。

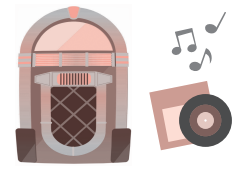
※1人につき1通で連名不可

バスカード(ノルカ)
積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用
券でチャージができます。

問 健康長寿課 ☎ 924-2401

日時	会場
12(木) 9:30〜10:00	緑ヶ丘地域公民館
11:00〜11:30	安積行政センター
19(木) 9:30〜10:00	大島地域公民館
11:00〜11:30	市役所西庁舎1階
14:00〜14:30	大槻ふれあいセンター

情報ジューク
ボックス

暮らし

消防本部からの
お知らせ

【共通】同本部予防課 ☎ 923-8172

▼6月8日(日)～14日(土)は危険物安全週間

ガソリンや灯油、スプレーなどは火がつきやすく、火災になると周囲に甚大な被害を及ぼします。使用方法や廃棄方法をよく確認し、安全に使いましょう。

▼住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

住宅用火災警報器の正しい設置場所は「寝室」「階段(寝室が2階以上にある場合)」です。万が一の際に確実に鳴るように、設置後は定期的に点検しましょう。



上下水道局からのお知らせ

▼時間外窓口開設日

時 6月27日(金)・30日(月)午後



公共交通を利用しましょう

毎月1・11・21日は「バス・鉄道利用促進デー」です。渋滞緩和につながり、環境にもやさしい路線バスや鉄道を積極的にご利用ください。
☎ 総合交通政策課 ☎ 924-3721

東山霊園一般墓所(返還墓所)の
使用者を募集

次の全ての要件を満たす方

- ・市内に1年以上住民登録がある方
- ・同一世帯で同園墓所の使用許可を受けていない方
- ・焼骨をお持ちの方(埋蔵の有無を問わない・分骨を除く)



【募集区画】

墓所面積	4.5㎡	6.0㎡	9.0㎡	12.0㎡
規制区域	18区画	13区画	—	1区画
自由区域	—	22区画	27区画	7区画
金額 (使用料・永代管理料の合計)	282,960円	378,950円	567,930円	759,900円

※規制区域…一定の規格・形状の墓碑、墓誌および卒塔婆などをそれぞれ1基のみ設置可能。

※自由区域…墓碑その他の設備の形態は自由。高さは縁石または芝生面から2.5m以内。

※3.0㎡の区画は、現在募集していません。

問・☎ 6/2(月)～来年2/27(金)(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類を東山霊園管理事務所 ☎ 955-2107へ持参で。

※募集区画や必要書類など詳しくは、同園管理事務所にお問い合わせください。

5時15分～7時30分
内 水道料金などの支払い、相談
☎ お客様サービスセンター ☎ 932-7641

▼雨水活用(雨水流抑制)施設を設置している方へ

台風など大雨が降る予報が出された際は、あらかじめ施設に貯留している水の排出にご協力をお願いします。浸水被害の軽減につながります。

☎ 営業課 ☎ 932-7666

▼下水道を使用している方へ

油脂や固形物を含む排水をそのまま流すと、下水道管が詰まる原因になります。下水道施設の機能維持と快適な生活環境



のため、油脂などを流さないようお願いいたします。

☎ 営業課 ☎ 932-7666

▼下水道などへの早期接続(排水設備工事)のお願い

公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。くみ取りトイレや浄化槽を使用している方は、早期接続をお願いします。

☎ 営業課 ☎ 932-7666

▼融資あっせん制度

下水道などへの接続の改修工事を行う資金を金融機関から借りる際に、利子を負担します。※対象者など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
融資限度額：戸建て80万円以内、集合住宅200万円以内



募集・講座

犬猫譲渡会

時 6月1日(日)午前10時～正午

※譲渡できる犬猫がいらないなど中止する場合有



独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎ 024-953-5434

結婚相談所ムスベル

郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社

広告



市民活動専門相談会

【共通】**問・場・申**市民活動サポートセンター
☎・FAX 924-3352、✉ap@utsukushima-npo.jp
※予約制、Zoom参加可
▶「多文化共生社会」専門相談会
時 6/24(火)13:30～、14:30～、15:30～(各45分)
▶市民活動に役立つ「SDGs」専門相談会
時 6/25(水)13:30～、14:30～、15:30～(各45分)
▶寄附型「クラウドファンディング」専門相談会
時 6/26(木)13:30～、14:30～、15:30～(各45分)



中央市民学校「郡山まちづくりディスカッション」(全4回)受講生募集

時 7/2(水)・7月・16(水)・23(水)10:00～12:00
場 中央公民館 **対**市内在住・在勤の方
定 20人 ※抽選
内 講義やフィールドワーク(まち歩き)、グループワークなどを通して郡山のまちづくりについて考える
料 800円(受講料)
申 6/10(火)までに、同館 ☎934-1212 窓口、電話、市ウェブサイトのいずれかで。



自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。



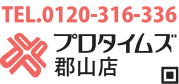
採用種目		資格	受付期間
幹部候補生	一般(大学程度)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒、修士課程修了者等は28歳未満の者)	6/6(金)まで
	一般(院卒者)	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等	
	歯科・薬剤科	専門の大卒、20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	
幹部候補曹		20歳以上33歳未満の者	6/6(金)まで
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の者	通年
	女子	18歳以上33歳未満の者	
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	9/11(木)まで
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	
自衛隊奨学生		大学・大学院・高等専門学校等で、理学・工学・文学・法学を専攻しており(今後、専攻しようとしている者を含む。)、修了時26歳未満の者	10/10(金)まで

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
☎932-1424

広告 お問い合わせ

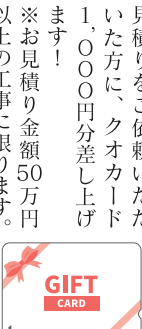


Koriyama Painting Corporation
株式会社 郡山塗装
〒963-0547
郡山市喜久田町3丁目38-1
TEL.0120-316-336



郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、しつこい営業などは一切ありません。

※お見積り金額 50万円以上の工事に限ります。
※お見積り提出時にお渡しします。
※郵便局が主催しているイベントではありません。



①塗り替えを検討しているが、何をしたらよいかわからない。
②過去に行った塗装工事に満足することができなかった。
③塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
④業者に見積りをもらったが、価格も内容も適切かどうかわからない。
この他にも、塗装工事に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。当日ご相談の上、お見積りをご依頼いただけます。1,000円分差し上げます！

こんな悩みを解決
①塗り替えを検討しているが、何をしたらよいかわからない。
②過去に行った塗装工事に満足することができなかった。
③塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
④業者に見積りをもらったが、価格も内容も適切かどうかわからない。
この他にも、塗装工事に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。当日ご相談の上、お見積りをご依頼いただけます。1,000円分差し上げます！



入場無料
郡山郵便局にて、屋根・外壁塗装の無料相談会を開催します。お家の塗り替えに関する悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士が丁寧にお応えします。
【開催日時】令和7年6月13日(金)10時～16時 ※予約不要です。
【開催場所】郡山郵便局 郡山市朝日2丁目24-6

屋根・外壁塗装
無料相談会開催
郡山郵便局にて、屋根・外壁塗装の無料相談会を開催します。お家の塗り替えに関する悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士が丁寧にお応えします。
【開催日時】令和7年6月13日(金)10時～16時 ※予約不要です。
【開催場所】郡山郵便局 郡山市朝日2丁目24-6

令和7年度県復興公営住宅の入居者を募集

時 8月1日(金)～12日

(火) ※入居予定は10月以降

※対象や募集要件など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

024-522-3320
同 同住宅入居支援センター

就職

出張おしごと相談会

時 6月10日(火)午後1時30分～4時30分



場 中央公民館 ※予約優先

同・申 ふくしま生活・就職応援センター ☎ 925-0811

女性及びシニアのための就労相談会



時 6月18日(水)午後5時30分～午後6時30分、午後7時30分

場 労働福祉会館

同・申 氏名、年齢、電話番号、希望時間を同館 ☎ 932-5279へ電話、FAX 932-5525、✉ kaikan@bunka-mahibi.or.jp のいずれかに。

ふくしまで働こう 企業説明会



時 6月25日(水)午後1時～3時30分

場 ビッグパレットふくしま

同・申 福島広域雇用促進支援協議会

今月の納期は6/30(月)です



▶市・県民税(普通徴収)…第1期

▶法人市民税・事業所税…4月決算法人

※事業年度終了の日から2カ月以内

事業所税の申告は、事業年度末に事業所床面積が800㎡または、従業員数が80人を超える事業主が対象です。

同 市民税課 ☎ 924-2081

固定資産税納税通知書の発送を延期します



発送日は6/16(月)に、第1期の納期限は6/30(月)に変更となります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

同 資産税課 ☎ 924-2091

個人市・県民税のお知らせ



【共通】同 課税内容…市民税課 ☎ 924-2081、証明書…資産税課 ☎ 924-2091、納付…収納課 ☎ 924-2101



▶納税通知書の発送

前年中に一定以上の所得があり、普通徴収(自分で納付)または公的年金からの特別徴収(差引き)の対象となる方へ、納税通知書を6/13(金)に郵送します。

▶公的年金の徴収方法

65歳以上(4/1現在)の方…公的年金にかかる個人市・県民税は、原則年金からの特別徴収となります。

65歳未満(4/1現在)の方…公的年金にかかる個人市・県民税は、普通徴収です。ただし、給与から個人市・県民税が特別徴収されている方は、公的年金にかかる個人市・県民税も給与からの特別徴収となります。

▶令和7年度(令和6年分)所得・課税証明書の発行

時 6/13(金) ※給与からの特別徴収のみの方は交付中

障害者福祉センターの講座

同 ①身体障がい者②全障がい者、付き添い、ボランティア
同・場・申 同センター ☎ 934-5811、FAX 933-2336、✉ spcb2na9@bird.ocn.ne.jp ※①は必要に応じて無料送迎有

講座名	期間	料金	申込期限
①書道教室	6/19～1/22の第4木曜日など13:30～15:30(全7回)	1,000円	6/9(月)
②ふれあいバスツアー	7/5(土)9:00～16:00	500円	6/16(月)

会福島統括窓口 ☎ 024-524-2121へ電話またはウェブサイトで。

文化・学び振興公社 職員募集



令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

応募資格：平成2年4月2日以降に生まれた方 ※その他条件有

募集職員：事務2人、技術1人

応募期間：7月1日(火)まで

同・申 同公社 ☎ 934-2288 ウェブサイトで。

健康振興財団職員募集



令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、

ウェブサイトをご覧ください。
募集職員：一般事務、診療放射線技師、介護認定調査員各1人応募期間：7月14日(月)まで
同・申 同財団 ☎ 924-2911 ウェブサイトで。

税金・国保

限度額適用認定証の更新案内

マイナ保険証をお持ちでない方、現在長期入院該当の認定証をお持ちの方などは更新手続きが必要です。

それ以外の方は、マイナ保険証を利用すると医療機関の窓口で限度額を超える支払いが免除されます。

障がいのある方

希望ヶ丘学園 療育講習会(全5回)



時 7月30日(水)、8月28日(水)、9月29日(木)、10月30日(木)、11月18日(火) 午前10時～正午

場 総合福祉センター

健康

骨盤調整エクササイズ



時 毎週木曜日午後1時30分～2時30分

場 東部勤労者研修センター

対 市内在住・在勤の方 定 15人 料 各800円



受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) こども救急電話相談 (18:00～翌8:00)

#7119

#8000

おおむね
15歳未満

6月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日当番医は混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・
歯科医・薬剤師などに、早めに受診や相談をしてください。

なお、休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電
話で確認してから受診してください。

健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
6 /1 (日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科	青山医院	日和田町	☎958-2925
	眼科	伊藤眼科	富久山町	☎990-2528
6 /8 (日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974-2525
	内科・胃腸科・小児科・外科	朝田クリニック	富久山町	☎921-1866
	整形外科	長谷川整形外科医院	鶴見坦二丁目	☎933-1610
6 /15 (日)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・小児科	海野医院	町東三丁目	☎952-5738
	泌尿器科	うちだ泌尿器・腎クリニック	島一丁目	☎983-5090
6 /22 (日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
	耳鼻咽喉科	さくま耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目	☎990-3387
6 /29 (日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
	内科・小児科	ささうち内科クリニック	富久山町	☎933-8667
	眼科	佐藤眼科医院	安積町	☎947-0221
7 /6 (日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
	内科・外科	トータルヘルスクリニック	字山崎	☎927-0305
	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	おざわ整形外科クリニック	御前南六丁目	☎966-2811

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目	診療時間	診療科目
日曜日 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科	月～金曜日 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科		

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



アフタビクス
時 6月16日(月)・30日(月)午前
10時～10時50分、20日(金)・27日(金)
午後2時～2時50分
場 郡山しんきん開成山プール
対 18歳以上の方
定 各30人
料 2回1千700円、1回
900円＋都度入場料600円



まるとけんこう財団
からのお知らせ
【共通】場 保健所
問・申 同財団 ☎924-2911
▼ミニ健康講座
時 6月25日(水)午後1時30分～2時
内 夏をのりきるための食事(管理
栄養士の講話)

▼筋肉コンディショニング
時 7月12日(土)午前10時～11時30分
定 30人 ※抽選
内 固くなった筋肉を
整え、筋力や柔軟性
の向上を目指す
料 500円
申 6月12日(木)午前9時～20日(金)に、
電話またはウェブサイトで。
▼フラエクササイズ de 体幹意識
時 7月16日(水)午後1時30分～3時
定 30人



ひきこもり支援者向け
研修会
時 6月30日(月)午後2時～4時
場 保健所 定 50人
内 ひきこもり支援の第一歩を学ば
う 山下和彦さん(臨床心理士
トで。
申 6月27日(金)までに、ウェブサイ
問 保健・感染症課 ☎924-2163

内 フラを取り入れた簡単なエクサ
サイズ 料 500円
申 6月16日(月)午前9時～電話で。



広告 早めの検査は
早期発見につながる可能性があります

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
郡山市八山田七丁目115
☎(024)934-5322(代)
南東北医療クリニック / 南東北眼科クリニック

お電話での外来予約・お問い合わせは
☎0120-14-5420
午前8時30分～午後5時

総合南東北病院 検索

60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。

60歳割引 PETがん検査 ご自身の、ご夫婦の、ご両親への贈り物としても

対象	60歳の誕生日から 1年間	価格	価格55,000円(税込) 60歳割引コースの検診内容は Cコース(※99,700円(税込)) と同じです。 ※インターネットお申込み価格 ※自由診療
検査 時間	約4時間 検査終了後すぐに医師 の診断が受けられます。		

お申し込み・お問い合わせ ▶ ☎0120-373-107 南東北医療クリニック PET事業本部

インターネット予約が
おすすめ

予約状況も
確認できます。

6月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①福島地方方法務局郡山支局 ☎962—4500②⑤⑥市民相談センター ☎924—2155③総務法務課 ☎924—2031④開発建築法務課 ☎924—2371⑦⑧消費生活センター ☎921—0333⑨⑩こども家庭課 ☎924—3341⑪総合教育支援センター(適応指導教室) ☎933—8081⑫社会福祉協議会 ☎932—5311⑬住宅政策課 ☎924—2631

種別	日時など	会場
①くらしの人権相談	1(日)10:30～15:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応	さんかくプラザ
②法律相談	5(木)・13(金)・24(火)・7/4(金) 13:00～16:00 ※1人20分 ※市民または市内在勤の本人 ※相談日の前週の月曜日～ ※予約制	市民相談センター ※②③④
③行政相談	10(火)13:00～16:00 ※予約制	⑥は対面または電話相談。
④増改築相談	10(火)13:00～16:00 ※予約制	⑤は対面のみ。
⑤土地家屋調査士相談	11(水)13:00～16:00 ※1人40分、予約制	
⑥司法書士登記相談	26(木)13:00～16:00 ※1人40分、予約制	
⑦借金問題法律相談	13(金)・20(金)・27(金)13:30～15:00 ※1人30分、予約制 ※市内在住・在勤の方	消費生活センター
⑧消費生活相談	8:30～17:00 ※土日を除く ※市内在住・在勤の方	
⑨養育費等法律相談	18(水)13:30～16:30 ※1人1時間以内、予約制 ※離婚検討中の父母など 定3人	こども家庭課
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00 ※21(土)・22(日)を除く ※子の養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑪不登校に関する相談・支援	【ふれあい学級】 ニコニコこども館…平日9:30～17:00 ※相談は予約制 【サテライト分室】 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30～11:30 富久山公民館…毎週木曜日9:30～11:30 ※不登校やひきこもりなどの状況にある市内小・中学生	
⑫福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15 ※土日を除く ※仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑬空き家無料相談	毎週金曜日13:00～15:00 NPO法人こおりやま空家バンク ☎926—0032	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ ☎924—0900③☎0120—207—440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	10(火)9:00～12:00 22(日)・26(木)13:00～16:00 ※予約制 定3人 申1(日)～	さんかくプラザ
②法律相談	24(火)13:00～16:00 ※予約制 定6人 申1(日)～	
③女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00 ※土日を除く ※夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

労働相談

問・場・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927—4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973—5667③県中・県南地域若者サポートステーション ☎954—3890④ふくしま生活・就職応援センター ☎925—0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	8:30～18:00 ※土日を除く ※子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00 ※土日を除く ※15～59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00 ※日月を除く ※15～49歳のフリーターなど
④就職・転職相談	10:00～19:00 ※日曜日を除く、予約優先 ※県内での就職・転職を希望する方

健康や心の相談・検査

問・申①②④⑤保健・感染症課 ☎924—2163③中央保健センター ☎983—8300

種別	日時など	会場
①HIV・梅毒抗体検査	6(金)・10(火) ※予約制	保健所
②こころの健康相談	臨床心理士…6(金)・16(月)・24(火)・7/4(金) 精神科医師…7/25(金) 各14:00～16:00 ※予約制	
③骨コツ相談	9(月)・23(月)13:20～16:00 ※予約制 ※骨密度測定、栄養相談など	
④アルコール・ギャンブル等家族教室	26(木)13:30～15:30 ※予約制	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924—5560	



皆さんの善意(4月寄附者)



4月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

金銭の寄附

匿名による寄附…1件

種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	(株)善用堂メディカルケア 様	安積町
	(株)日本旅行東北 様 (特非)シーエスアールスクエア 様	堂前町 福島市
	金剛寺 様	群馬県
篤志奨学資金 給与基金	(株)ジェット 様	笹川
	鈴木 秀明 様	—



月の主な イベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▽…子育て ▲…ドリームランド ※申し込みが必要
な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日																
※放送時間は 変更の場合有		はやママサロン ^{②⑩}	ふくしまFM 18:10頃	コロシアム 7:53~ 7:58	r/c 8:55~9:00	FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00 ミニ縁日 ^⑦																
朝市のご案内 ▶花・野・果パレット市 時毎週土曜日 6:30~7:00 場ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場 ▶おはよう市場 時毎週日曜日 5:15~7:00 場開成山公園(フロンティア広場) ▶東部ニュータウン朝市 時毎週日曜日 6:00~ 場東部地域子育て支援センター駐車場		月別火災発生状況 消防本部予防課 ☎923-8172 <table><thead><tr><th>月</th><th>令和7年</th><th>令和6年</th></tr></thead><tbody><tr><td>1月</td><td>2</td><td>7</td></tr><tr><td>2月</td><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>3月</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>4月</td><td>5</td><td>7</td></tr></tbody></table>		月	令和7年	令和6年	1月	2	7	2月	7	7	3月	9	10	4月	5	7	4月の主な 火災発生原因 「たばこ」など 累計 (1月~4月) 令和7年 23件 令和6年 31件 前年比-8件		各企画展を お見逃しなく♪ 歴史情報博物館企画展 ^⑮ (15 日まで) 文学の森資料館企画展 ^⑮ (15 日まで) 開成館企画展 ^⑮ (29日まで) 美術館企画展 ^⑮ (22日まで)	1 おおまち笑・Show・商 ^⑮ アルパカのエサやり体験 ^⑦ リズムとからだのあそ び ^⑮ 犬猫譲渡会 ^{②②} フリーパス発行 ^⑭
月	令和7年	令和6年																				
1月	2	7																				
2月	7	7																				
3月	9	10																				
4月	5	7																				
2 国勢調査員を 募集中! ^⑨ 	3 減るレシピで もう一品♪ ^⑦ 	4 水道週間ポスター 展 ^⑩ (16月まで) ♪320教室 ^{②⑩} ♪おひざにだっこ のおはなし会 ^{②⑩}	5 ♪サクラサク ^⑮ ♪小麦粉粘土であ そぼう ^⑮ 骨盤調整エクササ イズ ^{②④}	6 ♪ふたごちゃんサ ロン ^⑮ 	7 仔牛とのふれあい体験 ^⑦ (8日まで) ♪おはなし会 ^{②⑩} ♪子ども映画会 ^{②⑩} フリーパス発行 ^⑭	8 お米の日 歯の健康フェア2025 ^⑮ ●ホールコンサート ^⑮ 麓山の杜月釜 ^⑦ 駅前観望会 ^⑦ ♪わくわくつどいのひろば ^⑮																
9 フォトコンに 応募しよう! ^⑨ 	10 オレンジカフェ ^{②①} の出張おしごと相談 会 ^{②④} 	11 安積疏水と東北の 土木遺産 ^⑮ (15日ま で) 	12 ♪妊婦さんのデン タルケア ^{②⑩} ♪おひざにだっこ のおはなし会 ^{②⑩} (13 日まで) ノルカ積み増し ^{②①} 骨盤調整エクササ イズ ^{②④}	13 ●ホールコンサ ート ^⑮ 開成館企画展記念 講座 ^⑮ ♪320教室 ^{②⑩}	14 トレインフェスタ2025 ^⑮ Fuku-ship ^⑮ 四季の森林ウォーキング ^⑮ ♪カルチャーパークキ ッスデー ^⑮ 動物の散歩体験 ^⑦ (15日ま で) フリーパス発行 ^⑭	15 野鳥観察会 ^⑮ 手前味噌づくり大学 ^⑮ オレンジカフェ ^{②①}																
16 アクアビクス ^{②⑤} 	17 ♪子育て講座 ^⑮ ♪おひざにだっこ のおはなし会 ^{②⑩} 雨の季節も いいよね♪ 	18 ♪子育て移動サロ ン ^⑮ オレンジカフェ ^{②①} 女性及びシニアの 就労相談会 ^{②④}	19 ♪320教室 ^{②⑩} ノルカ積み増し ^{②①} 骨盤調整エクササ イズ ^{②④}	20 ♪さよなら夏休 み ^⑮ ♪マルチトレー ニング教室 ^⑮ ♪すくすく相談 ^{②⑩} アクアビクス ^{②⑤}	21 木の椅子づくり木工教室 ^⑮ SHOW TIME ^⑮ モルモットレース ^⑦ (22日 まで) ♪おはなし会 ^{②⑩} フリーパス発行 ^⑭	22 歴史情報博物館講座 ^⑮ ♪プログラミング体験会 ^⑮																
23 	24 ♪320教室 ^{②⑩} オレンジカフェ ^{②①} (25日まで) 「多文化共生社会」 専門相談会 ^{②③}	25 ♪忍び寄る魔の手 に要注意! ほか ^⑮ ♪ひとよ 一夜 ^⑮ 「SDGs」専門相談会 ^{②③} ミニ健康講座 ^{②⑤}	26 ♪おひざにだっこ のおはなし会 ^{②⑩} 寄附型「クラウドフ ァンディング」専門相 談会 ^{②③} 骨盤調整エクササ イズ ^{②④}	27 ♪妊婦さんのデン タルケア ^{②⑩} オレンジカフェ ^{②①} (28日まで) 認知症サポーター 養成講座 ^{②①} アクアビクス ^{②⑤}	28 男女共同参画フェス ^⑨ ブルーベリー狩り体験 ^⑮ (29日まで) 中学生のための読書会 ^⑮ ♪親子で花壇づくり ^⑮ フリーパス発行 ^⑭	29 歴史講座 ^⑮ プラネタリウム演劇 ^⑦ 乳牛舎見学ツアー ^⑦ ♪わくわくつどいのひろば ^⑮																
30 ひきこもり支援者 向け研修会 ^{②⑤}					フリーパス発行 ^⑭																	

取材ノート

エッセンスのインタビュー生とあ
 さい開成高校の生徒を取材。流暢
 な英語で話す若者たちの姿がま
 ぶしくて、「もつと英語を勉強し
 ておけば良かった」と思いました。
 齋藤ゆずさんの取材へ。あどけ
 なさを感じさせながらも、ブレ
 ンだけなく、取材の受け答えも
 しっかりしていて感服しました。
 W杯での活躍が楽しみです。
 椎根市長のあいさつ面を担当。
 張り付き取材しているだけでた
 さんの市民や関係者と出会うこ
 とができ、とてもプラスな時間
 でした。
 情報誌は足で稼ぐ。これ大事!
 ラシクの会さんを取材しました。
 性教育の大切さはわかるけど、
 絵本がオスメ、悩めるパパママ
 のヒントになりますように。
 おおきくおなれ!のコーナーで
 は就学前のお子さんの写真を
 中です。お子さんのかわいさを
 まった、自慢の一枚の投稿を
 ちしています!



表紙によせて

資源物回収に協力する様子をパ
 シャリと頑張つて入れようとする
 お子さんが印象的でした。最近
 身近に回収場所が増えてきたので
 もつと利用しようと思いましたが



お出掛けついでに
 エコアクション
 (ヨークベニマル
 桑野店)



郡山レディースSBC 主将
齋藤 ゆずさん



女子ソフトボール15歳以下の日本代表に選出され、今年3月のアジア杯優勝に貢献した齋藤さんに活動への思いを伺いました。

粘り強いプレーでチームの勝利に貢献

もともと両親が野球やソフトボールの経験者で、両親と二人の兄が楽しくソフトボールをする姿に興味を引かれ、小学1年生の時に競技を始めました。
ソフトボールは野球に比べて塁間が短くスピード感があるのが一番の魅力です。中学校入学後は郡山レディースSBCで県内の仲間と一緒に活動をしています。
小学4年生の時、大きな大会で最後のバッターになりチームが負けてしまったことがありました。負けず嫌いの性格で、上手くなってチームの勝利に貢献したいと思い、今まで以上に練習に励みました。
昨年12月の選考会での粘り強い打撃や堅実な守備が評価されて、日本代表の16人に選出された時は驚きましたが、徐々にうれしさと責任を感じました。日本代表の中でのポジション争いも激しく、試合に出られず悔しい思いをすることもありますが、自分自身のプレーを見つめ直す良い機会になりました。
私はホームランバッターではないので、

打席では自分の武器であるセーフティバントやスラップ(走り打ち)など技術を生かした出塁、簡単にアウトにならないプレーを心がけています。優勝したアジアカップでは、ワールドカップ出場を決めるヒットを打てたことがとてもうれしかったです。
7月には、イタリアで行われるワールドカップに出場します。前回優勝のアメリカなどの強豪国も出場する最高峰の大会なので、自分の力を出し切り、チームを勝利に導きたいです。これからも18歳以下日本代表、トップカテゴリーでも活躍できるように頑張ります。

最高の仲間と練習頑張ります♪

こどもギャラリー



行健第二小学校2年 五十嵐 まなの愛乃さん



大島小学校6年 内田 和志さん

さる

さるが一ぴきいた
びじゅつかんにいくとちゅう
やまのちかくのどうろをある
いていた
キョロキョロとあるいていた
おかあさんをさがしているの
かな？
えさをさがしているのかな？

びじゅつかんのかえりもいた
おかあさんがみつからなかつ
たのかな
つよいあめがふってきた
さるはおうちにかえっている
といいな

令和6年度「ぼくらのひろば」から

がんばったそろばん大会

夏休みに参加したそろばん大会の様子を描きました。そろばんの玉を一つ一つ丁寧に塗ったところがこだわりです。2年生から続けてきたそろばんの最後の大会で全力を出し切れたことが、とても思い出深いです。
6年生になって今までより授業が難しくなったので、勉強を頑張りたいと思います。



令和6年度
市子ども総合美術展「市長賞」

