回覧

令和7年度　大島地域公民館男性学級生を募集します！

MEN'S CLUB Part19

回	日　　時	テ　ー　マ	講　　師	備　　考
1	6／27（金） 10:00～12:00	開 講 式	公民館職員	
		新しい市の施設を理解する 「歴史情報博物館の 役割と郡山の歴史」	歴史情報博物館職員	
2	7／8（火） 10:00～12:00	介護・認知症講座 「フレイル予防講座」	明治安田生命保険 相互会社職員	
3	8／9（土） 10:00～12:00	認知症予防護予防のための体操 「シナプソルジー （脳トレ）＆軽体操」	峯　淳子 先生	動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル （飲み物）
4	9／4（木） 9:30～16:00	館外学習 「本宮・二本松方面」	公民館職員 	他の講座と合同 昼食代・入場代 （飲み物）
5	10／4（土） 10:00～12:00	身近なものを題材にして（文化祭へ） 「絵手紙をかこう」	加藤　るり子先生	材料費など 実費徴収あり
6	10／24（金） 9:30～12:00	地域ボランティア活動をしよう 「文化祭のお手伝い」	公民館職員	動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル （飲み物）
7	11／9（日） 10:00～12:00	四学級交流・世代間交流 「ミニコンサート」	交　渉　中	他の講座と合同
8	11／29（土） 10:00～12:00	弾みながら、体を整えよう 「バランスボールで エクササイズ」	前田 あゆみ 先生	動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル （飲み物）
		閉 講 式	公民館職員	

1 場　所　　大島地域公民館（館外学習は市外）

2 対　象　　郡山市在住の成人男性どなたでも

3 定　員　　20名（申し込み多数の場合は抽選とし、参加いただけない方には、6月22日までにご連絡します）

4 受講料　　無料（ただし、材料費や昼食代等は開催当日実費徴収します）

5 申し込み　大島地域公民館の**窓口、電話(923-9287)**、
又は、右の**QRコード**から申し込みください。

お申込み用QRコード

7 受付期間　**6月8日（日）午前9時開始　～　6月15日（日）午後3時まで**

※ お預かりした個人情報は、本事業以外に使用いたしません。
講師・日程等は都合により変更になる場合があります。

MEN'S CLUB Part19受講申込書

住所〒	年齢
名前	電話番号（昼間連絡のとれる番号）

※ 講座の写真を公民館だよりやHPに掲載してもよろしいでしょうか。　（　はい　・　いいえ　）