



令和7年度 大島地域公民館主催事業

学び舎「おおしま」

- ◇ 場 所 大島地域公民館 他
- ◇ 対 象 郡山市在住、在勤の成人男女どなたでも
- ◇ 定 員 **30名** ※申込み多数の場合は抽選とします。

参加いただけない方には、6/20 までにご連絡します。

- ◇ 受 講 料 **無 料** (ただし、材料費・参加費等の実費は当日に徴収します)

- ◇ 申 込 み **6月7日(土) 午前9時～17日(火) 17時まで公民館へ**
電話または、右の QR コードからお申し込みください。



- ◇ 問 合 せ 大島地域公民館 電話・FAX **923-9287**

6月24日(火)～12月10日(水) 9:30～11:30 全9回 ※No.6・7 は時間が異なります。

回	日 時	内 容	講 師	備 考
1	6/24(火)	開講式 レクリエーション仲間づくり 自主企画講座を考えよう	公民館職員	運しやすい 服装と上履き
2	7/22(火)	こんな時どうする ～災害から身を守るために～ ※段ボールベッド・トイレを組み立ててみよう	郡山市防災危機管理課	運しやすい 服装と上履き
3	8/26(火)	縫わずに作る「お散歩ポシェット」 ～ネクタイなどを使ってリメイク～	三瓶 律子 先生	材料費 1,000 円程度
4	9/ 9(火)	フレイル予防教室 ～予防のポイント（お話）と運動～	郡山市保健所 健康づくり課保健師等	上履き・タオル 眼鏡（必要な人）
5	10/6(月)	歴史講座「棚倉の歴史～築城 400 年～」	岡田 峰幸 先生	
6	10/29(水) 9:00～16:00	館外バス学習「棚倉方面」歴史を巡る旅	公民館職員	参加費あり
7	11/9(日) 10:00～12:00	秋色コンサート「オカリナ」	小澤 芳江 先生 花音ファミリー	四学級合同講座
8	11/25(火)	学級生による自主企画講座	お楽しみに！	
9	12/10(水)	シナプソロジー（脳トレ）＆軽体操 閉講式	峯 淳子 先生	運しやすい 服装と上履き

※お預かりした「氏名・住所・電話」などの個人情報 は本事業以外に使用いたしません。

※都合により内容、日時等が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※持ち物として、毎回、水分（水筒など）のご準備をお願いいたします。（熱中症対策のため）