

聞いて学んで!

たくさんの仲間と楽しく過ごしませんか

あかぎの広場

♪ 受講生募集中 ♪

(全8回)

	日時	内容	講師	準備等
1	6月24日(火) 9:30~12:00	開講式/運動講座 「フレイルって何? (笑いヨガ・口腔体操)」	西山 由紀 先生	動きやすい服装 運動靴・飲み物
2	7月18日(金) 10:00~12:00	チャレンジ講座合同 大河ドラマで再注目! 浮世絵の世界を知ろう	郡山市立美術館 永山 多貴子先生	筆記用具・飲み物
3	8月7日(木) 9:30~12:00	文化祭出展作品 陶芸 「オリジナルの器を作ろう」	日下部 晶子先生	材料費2,000円程度 エフロン・飲み物
4	9月9日(火) 10:00~12:00	かな書道で楽しむ百人一首	國分 春泉 先生	筆記用具・飲み物
5	10月22日(水) 9:00~16:00	館外学習 二本松方面 	公民館職員	参加費(詳細は決まり次第お知らせいたします。)
6	10月30日(木) 13:30~15:30	発酵食品でいきいき! みそ作り	大野 真千 先生	材料費1,500円程度 エフロン・飲み物
7	11月18日(火) 9:30~11:30	音楽講座 「今年も歌って踊って ストレス解消!」	平栗 喜美江先生	運動靴・飲み物
8	12月9日(火) 9:30~12:30	開講式 料理教室 「郡山ブランド野菜の ワンプレート料理」	ふじた農園 藤田 浩志 先生	材料費1,200円程度 エフロン・三角巾 マスク・飲み物

- ・場所 赤木地域公民館
 ・受講料 無料(材料費等は都度徴収いたします。)
 ・募集対象 市内在住・在勤の成人ならどなたでも
 ・定員 25名程度
 ・お申込み 5月25日(日)9:00より6月6日(金)17:00まで



1. 公民館窓口にて受付
2. 簡単電子申請(QRコードより申込み)
※応募多数の場合は抽選になります



・お問合せ 赤木地域公民館 TEL 924-0293

*「氏名・住所・電話」などの個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

☆社会情勢等の理由により、日程、内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。