

こおりやまオレンジカフェ

Circolo (チルコロ) だより

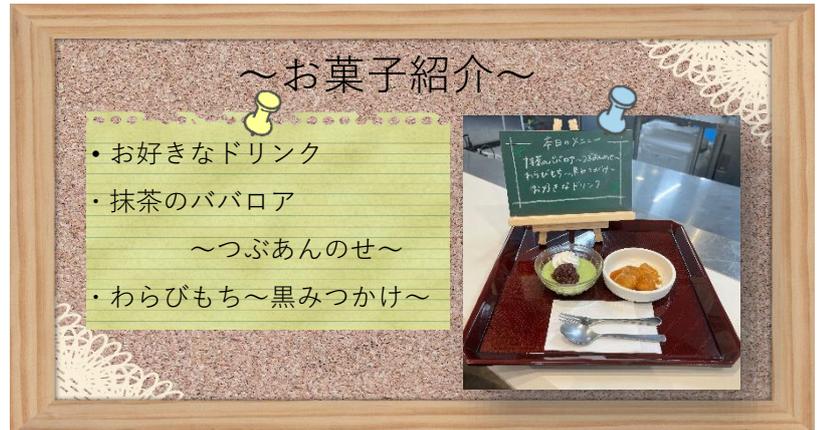
第 12 号 (R7 年 6 月発行)



～前回のオレンジカフェの様子～



令和 7 年 5 月 23 日 (金) のオレンジカフェ Circolo (チルコロ) では、啓寿園の管理栄養士さんによる「今すぐできる! 減塩ワンポイント講座」を聞きました。日々の食事の中で、無理なく減塩を取り入れる工夫や食材選びのコツなど、直ぐに実践できる内容を分かりやすく教えて頂きました。その後はお菓子とドリンクを飲みながら参加者の皆さまとスタッフで自由にお話をして楽しい時間を過ごしました。今回ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!



■オレンジカフェとは?

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの?

毎月第 4 金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな 1 時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください!

～R7年度 開催予定日～

4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26
10/24、11/28、12/26、R8.1/23、2/27、3/27
※原則、毎月第 4(金) 14:00～15:00

～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時: **R7 年 6 月 27 日 (金) 14:00～15:00**
会場: あさかホスピタル森の棟 2 階 ゲスト用ピアット
参加費: お一人様 200 円
お問い合わせ先: あさかホスピタル(024-945-1701)
相談支援室 鈴木