

周りのママ達が
キラキラして見える。

気がつく
とイライラしている。

子どものどこを
ほめたらいいの？

ペアレントプログラムを知ってみよう！

楽しい子育て相談会

託児あり

☒ 開催日（同じ内容です。）

8/29
(金)

11/28
(金)

令和8年

3/6
(金)



☒ 時間

午前10時～11時40分
(受付開始 9時50分～)

☒ 会場

ニコニコこども館2階
研修室

☒ 定員

12名

☒ 申込方法

電話 又は 来所
(定員になり次第終了)

内 容

- ・臨床心理士のミニ講話
- ・子どもの「行動」からほめるコツを見つけるワーク

～ ペアレントプログラムとは ～

保護者が、子どもの「行動」からほめやすい所を見つけ、ほめることに慣れていくことによって子育てのイライラを減らしていきます。

問合せ・申込先

郡山市こども家庭課 母子保健係

電話 024-924-3691

午前8時30分～午後6時（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）

