

健康ウォーキング ボランティア

集合：小山田地域公民館駐車場

申込：申し込み無し（当日お出かけください）

歩きながら地域を見守り、
ごみを見つけたら拾いましょう！

【持ち物】

動きやすい服装
帽子 タオル
飲み物 軍手



【 年間の日程 】

- 1回目 5月11日(日)8:00～
- 2回目 6月22日(日)8:00～
- 3回目 7月13日(日)7:30～
- 4回目 8月24日(日)7:30～
- 5回目 9月28日(日)7:30～
- 6回目 10月26日(日)

（6回目は、事前に参加した方でバスにて出かける情報交換会。詳細は後日お知らせいたします。）



※雨天中止です。
※ゴミ袋、ゴミばさ
みはこちらで用意
します。

いつまでも元気で
健康な体をつくりましょう！

問い合わせ：事務局 小山田地域公民館
電話 024-952-3123