

メニュー	資産運用・積立投資・ライフプランニング・経済教育	氏名	千葉 哲也	ふりがな (代表)	ちば てつや
指導内容	・「お金に困らない20・20・60の法則」 ・「幸せになるライフプランの作り方」 ・「ドルコスト平均法」で上手な資産運用				
居住区域	福島市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 9時～12時 午後 13時～17時 夜間 17時～21時 備考： 応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	福島県内全域	指導対象	年代性別不問		
自己PR	日本FP協会認定AFP・生命保険協会認定TLC・相続診断士、証券外務員、福島市教育委員会生涯学習指導員として、福島市内にてマネーセミナーを開催しております。PTA,某団体、機関等でライフプランニングセミナー講師をしております。				
講師料	6000円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	生活設計・家計簿・貯金・税金・年金	氏名	吉田 和美	ふりがな (代表)	よしだ かずみ
指導内容	ライフプラン・マネープランについて、資産運用、保険、投資、相続といったお金にまつわる基礎知識に関して、身近な話題を題材に実践的でわかりやすい講義を行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 9 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	【資格】 税理士 行政書士 1 級 FP 技能士 ファイナンシャルプランナー (CFP) 宅地建物取引士 産業カウンセラー キャリアコンサルタントほか 【講師経験】 銀行・証券会社・保険会社・郡山市・税務署・商工会議所・市内小中校等				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	資産形成 (NISA iDeCo 貯蓄型保険)	氏名	有馬 英寿	ふりがな (代表)	ありま ひでとし
指導内容	NISA、iDeCo 及び貯蓄型保険の特徴、資産形成（長期・積立・分散）の必要性、シミュレーション、資産形成時のメンタルや出口戦略などについて説明します。「お金の不安を解消する」に貢献出来たら幸いです。				
居住区域	須賀川市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 9 時～12 時 午後 13 時～17 時 夜間 18 時～21 時 備考： 月～日	連絡可能な時間の目安	午前 9 時～午後 7 時 備考：		
活動区域	福島県内全域	指導対象	年代不問		
自己PR	【資格】 社会保険労務士、1 級ファイナンシャル・プランニング技能士 (FP1 級)、証券外務員一種。宅地建物取引士試験合格。 【目的】 お金の不安を解消する。				
講師料	応相談				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	老人福祉・認知症予防 エンディングノート	氏名	おとしより総合研究所	ふりがな (代表)	戸井田 楽桜
指導内容	・知らないと損する老人福祉 ・認知症にならない為に 認知症にならないための 7 ヶ条！ ・終活のススメ ・エンディングノートの書き方 ・今だからこそエンディングノートを書こう。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月一日 午後 月一日 夜間 月一日 備考： 午前 9 時～午後 8 時	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 5 時 携帯電話へ 備考：		
活動区域	郡山市内・こおりやま広域圏内	指導対象	40 才～100 才		
自己 PR	特別養護老人ホーム施設長を 15 年ほどつとめ、特に認知症のお年寄りの研究を長年実施。できるだけ早期発見と、ならないように何をすべきかを研究。各公民館等で講演、あさかの学園大学でも教えています。笑いを交えたおもしろい講義をしています。				
講師料	応相談				
交通費	不要（郡山市内）				
教材費	不要				

メニュー	お灸教室	氏名	渡邊 基彦	ふりがな (代表)	わたなべ もとひこ
指導内容	「冷え」が体の不調の原因の一つになっています。いろいろなお灸を学んで、自分の体を自分で守るセルフケアの習慣を身につけるお手伝いをします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～金 午後 水 夜間 水 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 8 時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己 P R	はり師、きゅう師、あんまマッサージ指圧師、薬剤師（生薬、漢方認定）、ヨガ・カイロプラクティック（整体）				
講師料	1 時間 4,000 円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	高齢者体操、転倒予防体操	氏名	郡司 泰子	ふりがな (代表)	ぐんじ ひろこ
指導内容	・家でも簡単に出来る体操やストレッチ、筋力トレーニング ・タオルやボールを使ったレクリエーション ・立位でも椅子に座ってでも実施可能				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金・土 午後 月・水・金 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 8 時～午後 8 時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	・ J A F A（公益社団法人日本フィットネス協会）認定 G F I（グループエクササイズフィットネスインストラクター） ・ フィットネスクラブでエアロビクス、アクアビクス、高齢者向けの運動指導				
講師料	1 時間 4,000 円				
交通費	なし				
教材費	無料				

メニュー	健康, 教育, 生きがい	氏名	矢吹 孝志	ふりがな (代表)	やぶき たかし
指導内容	心の健康の相談 健康・教育の講演・講座の講師				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 - 備考:	連絡可能な 時間の目安	午前 8 時～午後 5 時 備考:		
活動区域	郡山市内及び近隣市町村	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	1974 年マインドヘルスパーソナリティセンターを設立、健康・教育・産業におけるトータルカウンセリングを行う。 1982 年テレホンサービス「悩みごとなんでも 110 番」を開設、1993 年不登校、引きこもりの青少年の回復を支援、寄宿制スクール&スペース うつみね健康学園を設立。2005 年 N P O 法人ヒューマンコミュニティサポート A i を設立。青少年健全育成支援、子育て支援、地域市民交流や シルバーライフ支援を行う。演題「折れない心の育て方」の講演・セミナーは多くの方々から好評を得ている。著書「子どもは親を選べない (幻 冬舎ルネッサンス)、「心の病はこうして治す」(文芸社)「余意の生き方」(現代書林)、 URL「矢吹孝志」検索 又は http s ://mhpc.jp/				
講師料	予算に応需				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	健康マッサージ	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 日 午後 土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 8 時～午後 9 時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	整骨師として郡山で 30 年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県 3 位、社交ダンス県 4 位に入賞				
講師料	1 時間 4500 円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	7秒スクワットで簡単筋力トレーニング	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	整骨師として郡山で30年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県3位、社交ダンス県4位に入賞。 7秒スクワットで糖尿病、寝たきり、転倒、骨折等の予防。				
講師料	1時間 4500円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	アロマテラピー	氏名	酒井 法子	ふりがな (代表)	さかい のりこ
指導内容	アロマテラピー全般 精油の使用法の講義・精油を使用したクラフト作成。 手作り石鹸 苛性ソーダを使用しない安全な石けん作り・苛性ソーダ使用の本格的石けんづくり。宝石石けん作り（ジオラックソープ）。 ジオラックソープは少人数制（6名様まで）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 OK 備考：曜日・時間、ご相談に応じます	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後5時 備考：携帯夜間OK		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生～大人		
自己PR	手作り石けんとアロマ教室 Handmade Soap&Crafts plumeria*time 主宰/日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター /NARD アロマテラピー協会認定アロマアドバイザー/日本アロマ環境協会主催 2012 イメージフレグランスコンテスト受賞（環境大臣賞） /georac®soapBasic（ジオラックソープベーシック）認定講師				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料				