

令和6年度
郡山市子ども食堂ネットワーク活動報告書



報告会：令和7年3月17日（月）

目 次

- 1 キッズスタジオPORTA（社会福祉法人安積愛育園）
- 2 こぶたのポッケ（NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島）
- 3 しおりっちこども食堂（どんぶり定食 SHIORICH）
- 4 ジョイクラカフェ（ぼんじょいの会）
- 5 ちいき食堂（特定非営利法人真善美）
- 6 つばさ会子ども食堂（つばさ会）
- 7 ドリームキッズパーティー（一般社団法人グレースコミュニティサービス）
- 8 子ども食堂 ふくえもん（佐川商店）
- 9 ほしくま☆みんなのキッチン（公益財団法人星総合病院 大町キッズベース）
- 10 まちなか広場Perch（まちなか広場Perch）
- 11 みんなで作って一緒に食べよう会（地域サロンまるわ）
- 12 福島の子供の食と未来を彩る会（子供食堂福島の子供の食と未来を彩る会）
- 13 おひさまとソラタロウ（おひさまとソラタロウ）
- 14 ハラクッチーナ（ハラクッチーナ）
- 15 ひろば食堂（楽`菓子屋ひろば）
- 16 あさひがおか子ども食堂（有限会社子どものふるさと）
- 17 地域と子どもの食堂レインボー88（NPO法人レインボー88）
- 18 LUCKY☆HAPPY（一般社団法人杜の都福祉会）
- 19 きになる食堂（郡山飲食業組合）
- 20 しんちゃんファームキッチン（しんちゃんファームキッチン）

目 次

- 21 こども食堂（特定非営利活動法人ふーどライン）
- 22 キッチンさとう（アバンダント）
- 23 えがおの子ども食堂エン・ジェル（一般社団法人エン・ジェル）
- 24 P E N T A（株式会社エシカル郡山）
- 25 つくし子ども食堂（旅の書会）
- 26 うららみんなのこども食堂（うららみんなのこども食堂）
- 27 なごみ子ども食堂（特定非営利活動法人なごみ会）
- 28 あさかのベース（あさかのベース）
- 29 きぼうのたね（希望の種子ども食堂）
- 30 エル・マージ子ども食堂（エル・マージ子ども食堂）

活動報告書は、過去のものも含め、市ウェブサイトからご覧になれます →



キッズスタジオ PORTA



【ネットワーク登録: 令和元年 10 月】

団体名 社会福祉法人安積愛育園(代表 佐久間啓)

ウェブサイト: <https://asaka.or.jp/k-porta/>

SNSアカウント: <https://www.facebook.com/kidsporta> (FB)



会 場 (住所)	郡山市安積荒井三丁目348	定 員	15人(小学生のみ)	令和6年度 開 催 回 数	138回
		開催日	毎週月・火・金曜日	令和6年度 利 用 者 数	子ども 1,120 人
		時 間	15:30~19:00		
		料 金	子ども0円		

今年度の活動を振り返って

今年度も継続したご支援ありがとうございます。今年は K ふぁーむで動物や自然とのふれあいや火おこしの体験を行うことができました。子どもたちは学年を越えて、一緒に過ごす時間の中でお互いに成長しあっている様子が見られています。今後も子どものやりたいことや夢を応援する居場所にしたいと考えています。

活動の様子

宿題、遊び、プログラム(テーマに沿った活動)、工作等と夕食を提供しています。夏祭りやクリスマス会等季節の行事も取り入れています。学生や一般のボランティアさんとの関わりや、気軽に話せる環境が安心できる“居場所”につながっています。日頃の PORTA は、とても賑やかです。晴れた日には思い切り体を動かし、おなかいっぱい夕食を食べて帰ります。

【一日の流れ(例)】15:00~準備開始、15:30 開所、18:00 頃夕食、18:30~19:00 食事・片付け、終了



夏祭り



電車を使って外出



段ボールと毛糸のアート



鱈のオーロラソース、菜の花の和え物、味噌汁、マンゴー・マミー

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

・郡山ハッピーチャイルドプロジェクト
の取り組みとして第1回ハッピーチャイルドプロジェクト活動報告会を開催しました。第5回・第6回フードパントリーを開催し、合わせて333世帯に配布しています。その他、情報交換会(お茶会)も開催し交流を深めています。



利用者の声

PORTA をもっとたくさんやってほしい。映画を見に行きたい。*小学生* / 家族といった事のある場所も、PORTA のお友達と行った事でいつも以上に楽しかったようです。*保護者*

こぶたのポッケ

【ネットワーク登録: 令和元年 10 月】

団体名 NPO 法人しんぐるぺあれんと F・福島 理事長 遠野馨

ウェブサイトURL: <http://smff.jp>

SNSアカウント: <https://twitter.com/singurumm>



会 場 (住所)	こぶたのポッケ	定 員	6人	令和6年度 開 催 回 数	42回
		開催日	月2回土曜日(春・夏・冬休み)		
		時 間	8:30~15:00	令和6年度 利 用 者 数	子ども 264 人
		料 金	子ども0円		

今年度の活動を振り返って

高校受験・大学受験の子ども達にオンラインを使った学習支援を行うなど工夫して開催した。
生活困窮の母子家庭への食料支援を行ったことで多くの母子家庭への支援につなぐことができた。

活動の様子

- ・運営メンバーは母子家庭の母
- ・大学生のボランティアによる無料学習支援
- ・大学生ボランティアとの冬の交流会



夏の野外体験活動



秋の体験活動



冬の体験活動

利用者の声

身内にも頼れない私たち親子にとって、かけがえのない場所となっています。
物価高で生活が厳しく仕事もシフトを削られ生活が安定していない中、子どもに
食事を食べさせてあげられるのだろうかと一時期本当に死んでしまおうかと考えた事もありました。そん
な時にスタッフの方々にご支援いただき、もう少し頑張ってみようと思う事ができました。子どもは大きく
なったら、今度は自分がたくさんの人に優しさを分けられる人になりたいそうです。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

フードパントリーの様子
2024 年食料支援世帯数 2,520 世帯
(2024 年4月~2025 年2月末まで)



しおりっちこども食堂

【ネットワーク登録:令和2年4月】

団体名 どんぶり定食 SHIORICH (代表者名)米倉志織

Facebook

<https://www.facebook.com/shiorich117childrencafe/>



会 場 (住所)	どんぶり定食 SHIORICH (郡山市桑野三丁目 14-27)	定 員	40 人	令和6年度 開 催 回 数	24 回
		開催日	月2回土曜		
		時 間	11~12時	令和6年度 利 用 者 数	子ども 694 人 大 人 289 人
		料 金	子ども 200 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

昨今の物価高騰で思うように食材の購入が難しい上、寄付もなくなり資金難に悩まされました。

年末は企業からのケーキなど頂きこども達は喜んでいました。

活動の様子

飲食店で弁当配布をしております。

参加者は学区外からの参加で親子が車で来ています。

ハンバーグ弁当



肉団子



カレー



利用者の声

参加者の声:ひとり親家庭に野菜や食材をもらい大変助かってます。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み



ボードゲーム開催、ドローン体験、AI を使った絵本作成など居場所作りをしております。

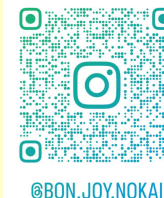
ジョイクラカフェ

団体名 ぼんじょいの会 (代表者名) 工藤信一

【ネットワーク登録: 令和元年 10 月】

ウェブサイト(Instagram)

<https://www.instagram.com/bon.joy.nokai>



会 場 (住所)	大槻東地域公民館	定 員	特に設けていないが、30 人目安	令和6年度 開 催 回 数	18 回
		開催日	主に土曜日		
		時 間	9:00~12:30	令和6年度 利 用 者 数	子ども 243 人 大 人 147 人
		料 金	小学生 100 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

今年度も体調不良等による急なキャンセルが発生したこと時々発生しましたが、概ね計画通り月1.5回程度のジョイクラカフェ(ジョイクラこども塾を含む)を開催できました。フードパントリーも月2回実施し、物価高の時期に子育て家庭の皆さんに大いに喜んでもらいました。

活動の様子

土曜日の9時から会員と有志のボランティア支援者15名ほどで準備を進め、9時50分~11時半までに各種体験やゲームなどを楽しみ、その後みんなで昼食をとります。12時半頃からお土産を渡して解散になります。スタッフはその後食事の後片付けをして13時過ぎに帰ります。



BBQ



Xmas 交流会



地域かるた取り

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

ジョイクラカフェの中で「お菓子づくりや工作など」「屋内でのボードゲームや風船バレー、屋外でのモルック」等をしています。その他ジョイクラこども塾では「畑の作物の植付け、収穫などの農業体験」、「正月行事やそば打ち体験」などを行っています。

経済的に恵まれない子育て家庭へのフードパントリーを毎月 2 回実施しています。



大根収穫体験

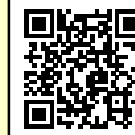
利用者の声

こどもたちが「いつも楽しく過ごせるし、ご飯が美味しい。」と言ってくれるのがスタッフの励みです。

ちいき食堂

【ネットワーク登録:令和元年10月】

ウェブサイト:<http://sin-zen-bi.or.jp>



団体名:特定非営利活動法人 真善美 (代表者名)理事長 田中修司

会 場 (住所)	郡山市緑町 7 番 9 号 特定非営利活動法人 真善美 ウェルフェアカフェ	定 員	70 人	令和6年度 開 催 回 数	23 回
		開催日	毎月第 2・4 土曜日		
		時 間	11 時 30 分から 12 時 30 分	令和6年度 利 用 者 数	子ども 85 人 大 人 393人
		料 金	子ども300円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

今年度も事前予約の方にお弁当を配布するテイクアウト形態での実施でした。幅広い年齢層の方々に、食べやすい献立を考えています。
次年度は、「ちいき食堂」を今よりも多くの方々に知っていただけるように努力していきたいです。

活動の様子



当法人の職員が、買い出し・調理を担当し、当法人の就労継続支援 B 型事業所「まこと」「善」の利用者3名がおかず詰め・袋詰め・接客等の仕事をしています。

これからも、地域とのつながりを大切に社会貢献を続けていきたいです。

ご利用お待ちしております！

利用者の声

8歳のお子様より「いつもおいしいお弁当ありがとう」

大人の方より「いつも子どもの在宅時間に合わせて注文できるお弁当に大変助かっています。」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

2カ月に1回ほど、フードバンクを行っています。
米・缶詰・レトルト食品等を配布しています。

毎月第三水曜日にフードドライブでヨークベニマル大槻店に食品提供を受けています。必要としている方に届けています。

つばさ会子ども食堂

【ネットワーク登録:令和元年 10 月】

団体名 つばさ会 (代表者名) 遠藤 洋子

会 場 (住所)	① 小山田地域公民館 ② 希望ヶ丘ひまわり町内会集会所	定 員	① 50 人 ②40人	令和6年度 開 催 回 数	①45 回 ②49 回
		開催日	① 毎週木曜日 ②毎週火曜日		
		時 間	どちらも午後6時～	令和6年度 利 用 者 数	子ども 2,939 人 大 人 1,568 人
		料 金	子ども 0 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

6月から9月の間8回を公民館での会食にしたら、子どもたちも友達と一緒にあったことで喜んでくれた。来年は会食をさらに多くしたいです。お米の寄付を沢山頂いたので、利用者に配り大変喜ばれました。また、企業や個人からの寄付も多く、フードドライブも頂けるようになり、心から感謝しています

活動の様子

木曜日は、毎週お弁当を作るので、スタッフ6名(当番制で交代制)で3時から活動開始。6時にはお弁当を完成させ、登録制で受け取りに来た利用者に配ります。他にイズムフーズさん寄付の果物とベニマルさん寄付のパン、その他沢山の頂き物を配っています。毎週50人から60人分のお弁当を作っています。

進級祝いのちらし寿司



皆で食べると楽しいね



沢山お米やパンを頂いて



◇火曜日は、業者よりお弁当を買い取り、ひとり親家庭を中心に配布しています。多大な資金の確保が大変で、継続が懸念されます。

利用者の声

- ・お弁当がいつも美味しく有難いです。・うちでは作れないメニューなので楽しみにしています。・会食だと友達とも一緒に食べられるから楽しい。
- ・お米やラーメン、たくさんの果物やパンを頂けて、本当に助かっています。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ◇年間4回のイベント(交流・体験活動)実施
- ・夏は、自然の家で野外炊飯(バーベ Q)と活動館施設での遊び
- ・秋は、自然の家で、芋煮会と床上カーリング挑戦
- ・冬は、生演奏のクラシック音楽会(ピアノとヴァイオリン演奏家)を実施

クリスマス会「生演奏を聴こう」



ドリームキッズパーティー

【ネットワーク登録:令和元年10月】

団体名 一般社団法人グレースコミュニティサービス (代表:三箇豊実)

SNSアカウント:グレースコミュニティサービス

Facebook →



会 場 (住所)	郡山グレースガーデンチャペル (郡山市安積町日出山四丁目14)	定 員	30 人	令和6年度 開 催 回 数	25 回
		開催日	毎月第 2 土曜日		
		時 間	午前 11 時から午後 13 時	令和6年度 利 用 者 数	子ども 558人 大 人 199人
		料 金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年も通常のドリームキッズパーティーの他、協賛をいただいた方々からの物資、食品などをパントリーとして配布することができました。
多くの参加者から感謝の言葉をいただいています。

活動の様子

顔合わせのアイスブレイクゲーム、アイデアに富んだクラフトタイム、おいしいランチタイム、今年もたくさんのご支援のおかげでお子さん達と保護者のみなさんの素敵な笑顔に出会えました。

こども達は工作が大好きです。こだわりの作品作りに集中しすぎて、ランチタイムが押されてしまいます。
今年度も高学年のこども達にプレイリーダーとして参加してもらい、サポートを受ける側からする側になってもらいました。高学年ということもあり、野菜の下処理やデザート作り、配布物資の仕分け、小さなお友達の仕事の助けなど多岐にわたるお手伝いを頑張ってくれました。

お米の価格高騰で保護者から「今回はお米の配布ありますか？」と聞かれるようになりました。

利用者の声

- ・毎回こども達に様々なクラフト体験や、おいしい食事をありがとうございます。
- ・「ここに来るのが楽しみで、眠れなくなっちゃった」と言っています。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

夏休み企画サマースクール



フードパントリー



子ども食堂 ふくえもん

【ネットワーク登録:令和2年5月】

団体名 佐川商店 (代表 佐川 桂樹)

会 場 (住所)	七ツ池地区集会所 (郡山市七ツ池町3-15)	定 員	制限なし	令和5年度 開 催 回 数	24回
		開催日	毎月第2、第4日曜日の月2回	令和5年度 利 用 者 数	子ども 360 人 大 人 480 人
		時 間	11:00~		
		料 金	子ども100円、大人400円		

今年度の活動を振り返って

今年度も多くのみなさまにご支援、応援いただきました。また次年度も多くのみなさまにご利用いただけるよう、発信して参りたいと思います。

活動の様子

ふくえもんスタッフ2名と民生委員の方や町内会の役員さんが、積極的にお手伝いをしていただいております。コロナ禍からお弁当で提供してるのが定着したので、今でもお弁当形式で配食しております。また、各企業様からの支援物品をその時に配布しております。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

子ども食堂 ふくえもんでは、こどもから大人の方と、老若男女問わず地域のみなさまにご利用しております。また、市場から仕入れた魚等を使用したお弁当の提供やこどもの魚離れをなくすべく、魚をメインとしたお弁当を提供しております。

利用者の声

「お弁当が美味しかった！」の一言に尽きます！

ほしくま☆みんなのキッチン

【ネットワーク登録:令和元年 10 月】

団体名:公益財団法人星総合病院 大町キッズベース(所長 佐藤 寿美)

ウェブサイト URL:<https://www.hoshipital.jp>

SNSアカウント:インスタグラム



会 場 (住所)	大町キッズベース (郡山市大町二丁目 3-26)	定 員	40 人	令和6年度 開 催 回 数	43 回
		開催日	毎週火曜日		
		時 間	午後5時～午後7時	令和6年度 利 用 者 数	子ども 354 人 大 人 756 人
		料 金	子ども 200 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

4月より3年ぶりにテイクアウトから会食形式に戻した。

食数は減ったが、食材の寄付などをいただきながら充実したメニューで提供できた。

活動の様子



ある日のメニュー
中華風おこわ
高野豆腐の肉巻き
ナムル
切干大根のサラダ



高野豆腐の肉巻き
高野豆腐を戻した際水を絞らず肉巻きにすることで
パサつかずジューシーに仕上がる人気の一品

利用者の声

また顔を見ながら食べられて嬉しい。みんなで食べると美味しいねえ
という嬉しいお言葉をいただいている

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

お茶の先生のご厚意でお茶をたてていただいた。こどもも本格的な茶器でお抹茶をいただき、少し苦いけどおいしい！と飲み干していた。



まちなか広場 Perch

【ネットワーク登録:令和2年4月】

団体名 まちなか広場 Perch (代表者名)岡部睦子

ウェブサイト <https://www.perch-koriyama.com/>

SNSアカウント:Twitter:perch_koriyama



会 場 (住所)	郡山市大町一丁目15-16	定 員	特に定めなし (食事提供可能30人)	令和6年度 開 催 回 数	49 回
		開催日	毎週木曜日	令和6年度 利 用 者 数	子ども 278 人 大 人 800 人
		時 間	16:00~21:00		
		料 金	子ども 無料、大人 カンパ		

今年度の活動を振り返って

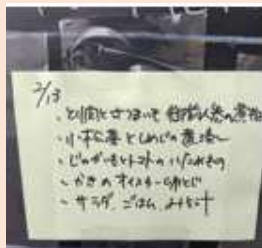
今年度は様々な方の利用があり、年齢層が幅広かった。子ども食堂としての利用の他、居場所としての利用が拡大する一方、特定の施設の方が大人数で来たり、弁当配布を求めてくる人が増加するなど対応が困難な事例があった。

活動の様子

予約制ではないため、毎週の人数に変動があるものの16, 7名から30名くらいの利用があります。

来る時間もバラバラではありますが、概ね18:00過ぎからの利用者が多い印象です。ボランティアは不定期で食事作りの方が3, 4名程度と SNS の更新を高校生1名が行っています。

とある日の食事のメニューと作成の様子



利用者の声

毎週来ている方の中には、他者との交流が少ない方や食生活が充分ではない方もおり、「毎週、ここに来るのを楽しみにしている」との話が聞かれます

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・地域で活動を共にする団体への貸館
(ビーンズふくしま・こおりやま子ども若者ネットワーク主催 すきまカフェ等)
- ・個別相談の受付
- ・障害を持つ親の会(親なき後の相談会)
- ・発達障害児向けの個別指導と電話相談
- ・LGBTQ の相談会
(ダイバーシティこおりやまとの共催)
- ・ことばの教室
- ・フードバンクの窓口機能

みんなで作って一緒に食べよう会

【ネットワーク登録:令和元年 10 月】

団体名 地域サロンまるわ (代表) 柳沼 喜美子

会 場 (住所)	地域サロンまるわ (郡山市台新二丁目 11-3)	定 員	25 人	令和6年度 開 催 回 数	14 回
		開催日	毎月第4土曜日		
		時 間	10:00~14:00	令和6年度 利 用 者 数	子ども 168 人 大 人 154 人
		料 金	子ども0円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

こども達と一緒にすることができて、喜んでくれるメニューを考えるのが大変でした。でもお泊り会をしたいと言ってみんなで考えて、買い出しからやった事、餅つきでは、お店屋さんをやりたいと言って売る物を作って売りに出かけたりした事に驚き感動しました。こども達のパワーは凄いです！！

活動の様子

こども達に声を掛けると洗ったり切ったりできて、お弁当とお皿をならべたり盛りつけしたりしています。

小さいお子さんは、子供部屋で好きなように遊んで、時々皆の所に来て自分をアピールしています。お姉さん達は、そのお子さんを可愛がっています。お母さん達の中には、スタッフが知らない簡単な作り方を教えてくれたり、食後のお喋りで情報交換をしています。また、英語であそぼうは、アメリカ国籍の先生が体調不良で一時期休みましたが良くなられて始まりました。



5/5 ハンバーグ



7/19 夏祭り



8/17 お泊り会



9/28 きんぱ



12/21 クリスマスランチ

利用者の声

「ありがとうございます」・「悪いない」・「助かる」・宿題をやっていない子に「まるわに行かれないよと言うと、あっと言う間に終わってしまいいびつくりした」・「お泊り会したい」・「先輩のお母さんから知らない事が聞けて助かる」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

☆高齢者の居場所作り:体操・歌・オカリナ・竖琴演奏会

☆こども緊急サポート事業:こども達の預り送迎・自然体験・電車に乗って赤べこ絵付け体験

☆英語であそぼう



6/1 大将旗山登山



8/3 湖水遊び



10/13 稲刈り



11/23 お店屋さん

子供食堂 福島の子供の食と未来を彩る会

【ネットワーク登録:令和3年4月】

団体名 福島の子供の食と未来を彩る会 (代表者名)鈴木厚志

会 場 (住所)	お弁当ランド (郡山市安積三丁目167-2)	定 員	30人	令和6年度 開 催 回 数	12回
		開催日	毎月第四土曜日		
		時 間	12時～14時	令和6年度 利 用 者 数	子ども 238人 大 人 288人
		料 金	子ども 0円、大人 0円		

今年度の活動を振り返って

色んな地域の方々に支えられて、今年も子ども食堂を開催することが出来ました。果物を寄付してくださった支援者、お菓子を寄付してくださった支援者の皆様に、心から感謝申し上げます。

活動の様子

丸4年になり、4月からは5年目に入ります。

毎回参加してくださっているお子さんとは、勝手に我が子のような成長も感じられて、毎回写真を撮って～と話してくださる子も出てきました。もちろん物静かな子もありますが、少しずつ慣れてきているように感じます。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

昨年末は、桜の聖母短期大学の学生さんが、ボランティアに来てくださり、ピザ生地づくりなどの体験のお手伝いをしてくださいました。

利用者の声

「うちの子は、こうやって写真を撮ってもらうんだ～！と言ってるんです。」
「僕、最初来た時は何も話さなかったよね」

おひさまとソラタロウ

おひさまとソラタロウ（代表） 佐藤陽子

【ネットワーク登録:令和 4 年 4 月】

Instagram おひさまとソラタロウ



会 場 (住所)	福島県郡山市島一丁目 11-8	定 員	40 家庭	令和 6 年度 開 催 回 数	43 回
		開催日	不定期で開催		
		時 間	午後 3～6 時	令和 6 年度 利 用 者 数	こども食堂利用 1,110 家庭
		料 金	開催内容による		

今年度の活動を振り返って

企業様、個人様のご協力のおかげで、ウクレレ体験や、中国茶体験、書道体験、縁日などを開催。
地域の方々の多世代交流の場となりました。

活動の様子



利用者の声

こども食堂に来る日を心待ちにしている、家計も大変助かっております。野菜のフードパントリーのおかげで、一品増え 心も豊かになり、ありがたいです。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・ウクレレ体験、梅体験、中国茶体験、書道体験、縁日等を不定期開催。
- ・週 1～3 回 JA 福島様のご協力野菜のフードパントリー
- ・週 1 回不定期で企業様のご協力でフードパントリー
- ・生理用品配布など



ハラクッチーナ

団体名 ハラクッチーナ 代表:渡部裕之

【ネットワーク登録:令和4年6月】

ウェブサイト

<https://harakuccina.kotoplan.jp/>



会 場 (住所)	① 富久山公民館 ② おひさま館	定 員	20 人	令和6年度 開 催 回 数	48回
		開催日	毎週水曜日・毎月第3土曜日		
		時 間	18:00-19:00、13:30-15:30	令和6年度 利 用 者 数	子ども795人 大 人60人
		料 金	子ども0円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

子ども食堂事業+フードパントリー事業+農園事業などで、855人のみなさまと関わりを持つことが出来ました。また多くの団体や企業の皆様にご理解ご協力をいただくことが出来ました。更に当団体では利用対象者を限定していませんが、今回は、フードパントリー事業に力を入れたことで生活困窮家庭の発見に繋がりました。専門性を活かし、ソーシャルインクルージョンの観点から子どもに限らず、あらゆる困難(生活困窮・機能不全家族)な状況の方に寄り添う姿勢を崩さずに支援を続けていきます。

活動の様子

代表・副代表・調理師の3人で役割分担をしながら運営しています。

土曜日の子ども食堂開催までは、子どもたちに実施したアンケートを元に調理師がメニューを決めて、事前調整や買い物などの準備を副代表が行います。13:30 から始めて 15:30 まで子どもたちとお弁当作りをして持ち帰ってもらいます。子どもたちは出来上がったお弁当を手に満足そうです。

水曜日は会食形式で、毎度 20 名前後の子どもたちがワイワイやっていますが、9 月からはフードパントリーのみ実施しており、この取り組みについて、10 月 9 日福島放送から取材を受け、テレビ放映されました。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- 体験活動:放課後等デイサービスの子もたちとの交流を図りました。夏にハンバーガー作り、冬に餅つき大会を開催し、のべ70人のイベントとなりました。
- 農園事業:郡山南ロータリークラブ様から農機具のご寄付をいただき、地域の複数の企業と連携しながら進めることが出来ました。
- フードパントリー:9月~3月までの半年間で、25回開催、450人に食材を配布しています。生活困窮家庭の発見に繋がりました。
- 生理用品の配布:10代の生活困窮者に生理用品の無い現状をお伺いして生理用品をお渡しすることが出来ました。
- 生活困窮家庭の相談:ご事情をお伺いする相談時間を取り、専門機関に繋げることができました。また話すことで気持ちが軽くなった等の言葉もあり継続的支援を実施しています。

利用者の声

「子どものことだけでなく家族のことまでも非常に細かくお気遣いいただいて、大変に温かい気持ちになります。」「日持ちするものや調味料、日用品など本当に助かります。」「子どもに貴重な体験をありがとうございます。」等

ひろば食堂

【ネットワーク登録:令和4年5月】

団体名 楽菓子屋ひろば(代表 原弘子)

X:@dagashiyahiroba

Instagram: @dagashiyahiroba



会 場 (住所)	楽菓子屋ひろば (郡山市桃見台15-8)	定 員	30人	令和6年度 開 催 回 数	65回
		開催日	毎週金曜日、第二・四の月、土曜日		
		時 間	17時～(金)、11時30分～(土)	令和6年度 利 用 者 数	子ども 753人 大 人 924人
		料 金	子ども100円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

これまで店舗(楽菓子屋ひろば)地域を軸としひろば食堂を展開してきたが、今年度は「出張」として出向き、誰でも気軽に利用できる場として新たな多世代交流ができた。

活動の様子

1. 毎週金曜日はカレーなどの軽食、第2・4月土曜日は弁当で提供。今年は会食形式も取り入れた食事提供を増やしました。
2. 東部ニュータウン(緑ヶ丘)にて年末に『カレーを食べる会』、お正月に『お年玉弁当』と称して「出張ひろば食堂」に取り組みました。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ① 毎月第三火曜日、フードパントリー『ただ市場』実施
- ② 季節の行事
 - ・星に願いを(短冊に願い事を書く、七夕)
 - ・トリックオアトリートオリエンテーリング(ハロウィン)
 - ・ケーキを食べる会(クリスマス)
 - ・卒業おめでとうメッセージ(3月)

利用者の声

会食形式は毎回盛況で地域のみなさん次を楽しみにしている様子が伺える。近くの高校生からボランティア参加の申し込みがあり今後もつながるようにしたい。

あさひがおか子ども食堂

【ネットワーク登録:令和4年5月】

<https://www.instagram.com/asahigaoka.shokudo>

団体名 有限会社子どものふるさと (代表者名)上高賢輔



ASAHIGAOKA.SHOKUDO

会 場 (住所)	あさひがおか保育園 (郡山市御前南二丁目24)	定 員	30~40 人程	令和6年度 開 催 回 数	11 回
		開催日	月1回		
		時 間	10時~12時(イベント内容ごと変動あり)	令和6年度 利 用 者 数	子ども 平均32人 大 人 平均26人
		料 金	子ども、大人 無料		

今年度の活動を振り返って

在園児や卒園児の他に市の子ども食堂マップを見て利用される方も多くご参加いただきました。昨年よりも認知度が上がっていると実感しています。地域の大人の利用もあり様々な交流の場になっています。

活動の様子

あさひがおか子ども食堂メンバーは6名です。開催までに打ち合わせをし、食材の買い出し等を行います。当日は朝7時から食事の準備をしています。今年度は体験型の企画も多く開催することが

できました。ラーメン屋さんで本格的なラーメン作り体験や、小麦生産者さんのお話を聞き、手づくりのクリスマスピザ作り体験、酒蔵さんのお話を聞き、酒粕を使った料理のビュッフェなどは特に人気でした。毎年恒例のもちつきは、開場前から行列ができていました。年々知名度があがり、参加する方が増えています。



芋 煮

酒 粕 の
ビ ュ ッ フ ェ



も ち



恵方巻

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

4 月「朝ご飯作り:おにぎり作り」、5 月「ラーメン作り体験」、6 月「ベビーマッサージ」、7 月「夏祭り」、8 月「野菜収穫体験」、9 月「酒作りお話し会」、12月「小麦作りお話し会」、1 月「もちつき」等、食事とイベントを掛け合わせた企画も取り入れることができました。



朝 食 作 り



ラ ー メ ン 作 り

利用者の声

いつも親子で参加させていただいております。食について改めて学ばせていただき、毎日の食事作りにも参考にしております。いつもおいしいごはんをありがとうございます。といった声が寄せられています。またもちつきの際には、お子さんからもちを楽しみに来ましたとお手紙をいただきました。

地域と子どもの食堂 レインボー88

【ネットワーク登録:令和4年5月】

団体名 NPO 法人レインボー88 代表理事 橋本綾華

ウェブサイト <https://rainbow88-npo.com>

SNSアカウント Instagram rainbow88.cks



会 場 (住所)	子ども食堂:柴宮地域公民館 フードパントリー:熱海フットボールセンター	定 員	35~40 人	令和 6 年度 開 催 回 数	13 回
		開催日	毎月第 3 または第 4 火曜日		
		時 間	16:00~なくなり次第終了	令和 6 年度 利 用 者 数	子ども 380 人 大 人 160 人
		料 金	子ども 0 円、大人 300 円		

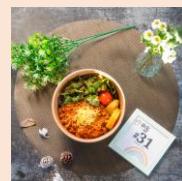
今年度の活動を振り返って

定期開催の子ども食堂とフードパントリー、そして無料サッカースクールを事業継続、今年度は多くの企業や団体に周知がすすみ多くのイベント出店やコラボレーションが実現しました。来年度も更なる発展ができるよう努めます。

活動の様子



結束力あるスタッフたちで開催している地域と子どもの食堂レインボー88。毎回配布前に円陣を組んでからスタート。毎回 5 分程で配布が終了してしまう為、数量を増やせるように試行錯誤しています。クリスマスイベントでは認定 NPO 法人むすびえさんの協力でスターバックスコーヒーさんのバリスタ体験を行い沢山の子ども達に喜んでもらいました。郡山市長・ご当地ヒーローも来てくれました。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・こどもまつり、サッカースクールの様子



- ・県内初スターバックスコーヒージャパン
コラボクリスマスイベントを開催。



利用者の声



開催日や SNS でいつも沢山の嬉しい感想をいただいております。味や栄養はもちろんですが、彩のあるお弁当を意識して活動しています。当団体の活動からボランティア活動を始めた方や、子ども食堂の周知にご協力くださる方も増えています。寄付にご協力してくださる企業・農家さんのおかげで今年も活動することができました。来年度も継続していけるよう、努めていきたいと思ひます。

LUCKY☆HAPPY(ラッキーハッピー)

【ネットワーク登録:令和4年7月】

団体名 一般社団法人杜の都福社会(代表理事 安齋 清)

会 場 (住所)	①LUCKY☆HAPPY—小原田— (郡山市小原田二丁目 25-17) ②岩瀬書店富久山店 (富久山町八山田大森新田 36-1)	定 員	①20人 ②15人	令和6年度 開催回数	①19回 ②13回
		開催日	①毎月第4木曜日 ②毎月第2,4土曜日		
		時 間	①16時～ ②11時～	令和6年度 利用者数	子ども192人 大人128人
		料 金	子ども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度も、昨年から引き続き感染対策のためテイクアウト方式で子ども食堂を開催しました。一時体調が悪くなって子ども食堂をお休みした月もありましたが、最終的には例年と変わらない回数開催することができました。

来年度も、健康に気を付けながら、子どもたちのため活動を充実させたいと考えています。

活動の様子

今年度の新たな取り組みとして、夏休みに「Lucky☆Happy こどもまつり」を開催し、子どもたちにポップコーンやりんご飴などを振舞いました。ボランティアの方々にも助けてもらいながら、充実した活動ができたと思います。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

Lucky☆Happy こどもまつりと
フードパントリーの様子



利用者の声

「おじいちゃん(代表理事のこと)、いつもありがとう」とか、「おじいちゃん、また来るね」と子どもたちに声をかけてもらうととてもうれしく、やりがいを感じ、できる限り続けていきたい思いになりました。

きになる食堂

【ネットワーク登録:令和5年4月】

団体名 郡山飲食業組合 (代表者名) 藤原賢一

SNSアカウント:koriyamad_f_union



会 場 (住所)	ゆるりと菜 村さ来 桑野店2階 (郡山市桑野三丁目 11-13)	定 員	40人	令和6年度 開 催 回 数	12 回
		開催日	毎月第三日曜日(一部変更有)		
		時 間	午後 12:00～午後1:00	令和6年度 利 用 者 数	子ども 317 人 大 人 183 人
		料 金	子ども 0 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

子ども食堂を開催して2年になりますが、まだまだ皆様に知られていないのが悔しいです。でも、すでにお越し頂いている方からの紹介などで少しずつではありますが、広がっているとも感じます。

活動の様子

・郡山飲食業組合に加盟している組合員、高校生ボランティア
(人数はそのときそのときで違う)

・料理を提供してくれるお店を決める → 各自材料を調達する
→ 子ども食堂開催当日、料理を会場まで持ってきてもらう → 弁当容器に詰める → 開催



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

お弁当の提供と同時にフードパントリー、生理用品の配布を行っています。



利用者の声

はじめてご利用の方から、「こんなにたくさん、いろいろなものがいただけるのですか？うれしいです！助かります。」との言葉が印象に残っています。

しんちゃんファームキッチン

しんちゃんファームキッチン（代表 水木美由紀）

【ネットワーク登録:令和5年5月】

Instagram:shinchan_farm_kitchen



会 場 (住所)	神明下集会所 (郡山市安積町日出山字一本松 88)	定 員	30 人	令和6年度 開 催 回 数	13 回
		開催日	月1回、第4土曜日		
		時 間	11:30~13:30	令和6年度 利 用 者 数	子ども 168 人 大 人 92 人
		料 金	小学生まで無料、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

令和六年度、町内会が子ども食堂の活用も含め、まちづくりハーモニー賞を受賞しました。(町内会の防災訓練へ炊き出しの協力・高齢者への食事会)
また、隣接の放課後デイサービスにきている子どもたちに、こども食堂の受け入れをおこないました。

活動の様子

- ・調理体験(ハンバーグ、さつまいもとパイナップルのきんとん)
- ・とれたての野菜を使用し、品数豊富なメニューで提供



利用者の声

「物価高騰のため、経済的に助かっています」「もっといろいろなものをここで食べたいです」
「ご飯がおいしい」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

まちづくりハーモニー賞



ボードゲーム体験



東邦銀行
お金の勉強会

こども食堂

【ネットワーク登録:令和5年3月】

団体名 特定非営利活動法人ふーどライン (代表者名)武田浩考

ウェブサイト: info@flf-npo.net



会 場 (住所)	芳賀地域公民館 (郡山市芳賀二丁目6-1)	定 員	先着 60 人	令和6年度 開 催 回 数	12回
		開催日	毎月第 3 月曜日		
		時 間	16時~18時	令和6年度 利 用 者 数	子ども 280 人 大 人 240 人
		料 金	子ども 100円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

開催日の悪天候により、利用者がすくなかった、個人の方からの寄付も増えてきているので認知されつつあると感じる。

11月開催時より定員オーバー状態です。

活動の様子

メンバー8人、NPO 役員 5人、民生委員 3人

前日までにメニューを決めて当日までに買い出しを済ませ、当日は会場で準備を3時間前から開始



利用者の声

おいしかったので、なんどもお代わりしました！

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

民生委員におねがいして丼ぶり、おにぎり、お稲荷さん等余剰分を配布していただいております。

寄付していただいたマスク、お菓子、その他も配布いたしました。

キッチンさとう

【ネットワーク登録:令和5年6月】



団体名 アバダント (代表者名)佐藤 日出男

SNSアカウント:Instagram kitchen.satoh

会 場 (住所)	さとう珈琲 本店 郡山市中野一丁目18番地	定 員	25 人	令和6年度 開 催 回 数	46 回
		開催日	平日金曜日		
		時 間	18:00~20:00	令和6年度 利 用 者 数	子ども 878 人 大 人 237 人
		料 金	子ども 0 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

前年の反省を生かして、遊べる時間を増やしたり幅広い年代の子供たちが一丸となって遊べるものを考案したり、ボランティアさんの知恵を頂き、遊べる空間作りはとても喜んでいただきました。友達に言えない悩みを話してくれたり、信頼関係も築き上げれたと思います。沢山の方からのご支援を頂きそのおかげで途切れることなく温かい食事を提供できました事、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、安心できる居場所を目指して行きたいです。

活動の様子

利用者は約 20~30 名

ボランティアの方はこども食堂をやってみたいという方やこどもと接する仕事を
する方、又地域に貢献したいという方に手伝って頂いています。

18:00 仕込み・場所準備・調理開始

18:15~18:30 料理、配膳

18:30 食事開始

17:00~自由時間

(子供たち同士で遊んだりお絵描きしたり、保護者同士で会話をしたり一人の時間をすごしたりしています)

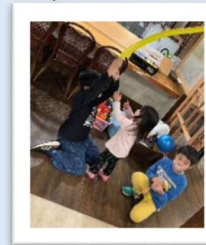
19:50 お片付け 20:00 終了

利用者の声

育児が大変で遊んでくれるのが助かります。家では食べないのにここでは食べてくれます。進んでお手伝いしているのを見て良かった。下の子が手がかり、上の子が一人で過ごす時間が増えていたので会話する時間ができて嬉しい。温かいごはんが食べられてうれしい。年齢の幅があるけれどみんなで遊べてうれしい。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

学習支援、クリスマス会(プレゼント配布)、
誕生会、各月イベント(バレンタイン、新年会等)



えがおの子ども食堂 エン・ジェル

【ネットワーク登録:令和5年7月】

団体名 一般社団法人エン・ジェル (代表理事 橋本 浩)

ウェブサイト URL <https://issha-angel.com>



会 場 (住所)	郡山市久留米地域公民館 (郡山市久留米三丁目 46)	定 員	35 人	令和6年度 開 催 回 数	12 回
		開催日	毎月 1 回第 4 火曜日		
		時 間	午後 4 時～	令和6年度 利 用 者 数	子ども 340 人 大 人 80 人
		料 金	子ども 無料、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

活動を始めて1年以上が経ち、今年度も多くの方々に支えられ、地域の子育て世帯を応援する活動ができました。来年度も引き続き、地域の皆様とともに「えがお」あふれる活動を続けていくことを楽しみにしています。

活動の様子

開催前日にフードパントリーで配布する品を搬入。開催日9時からお弁当作り・フードパントリー袋詰め、16時～配布。



カレー弁当



焼き肉弁当



ロコモコ弁当



チキンレッグ弁当

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

現在はフードパントリーのみ



利用者の声

「子育ての負担が減っていると感じます。」
 「月1回でなく回数を増やしてもらえると嬉しいです。」
 「母子家庭なので経済的にとても助かります。」
 「ずっとつづけてほしい。」

PENTA

【ネットワーク登録:令和5年 5 月】

団体名 株式会社エシカル郡山 (代表 星 佳子)

Instagram アカウント @penta_e0425



会 場 (住所)	ちいきステーション toivo(トイヴォ) (郡山市富田西二丁目 201)	定 員	50 人	令和6年度 開 催 回 数	27 回
		開催日	第 2 木曜日・第 4 土曜日		
		時 間	12 時から	令和6年度 利 用 者 数	子ども 690 人 大 人 690 人
		料 金	子ども 無料、大人 400 円		

今年度の活動を振り返って

PENTA は地域の子供達や高齢者ボランティアさんと共に活動を継続しお陰様で2年が経ちました。コロナ禍からの開始のため会食ではなく、お弁当の販売ですが、当初から通って下さっている方もおり地域の皆様のつながりを日々実感しながら活動しています。

活動の様子

毎月第2木曜日と第4土曜日の月 2 回子ども食堂を行っています。毎回 SNS で告知し、お弁当の注文をお受けしています。お弁当のメニューはお子さんが食べやすいおかず、季節にちなんだものを考えています。高齢者ボランティアさんとお弁当作りも楽しみ、愛情いっぱいのお弁当は毎回完売しています。年に数回の子供たちの居場所づくりとしてワークショップも開催しております。

活動を通じ子供たちに温かい食事を提供するだけでなく、世代を超えた触れ合いが、高齢者の皆さんにとって地域社会で活躍する場となり、

子供たちにとっても食育の場になると同時に居場所が日々形となっている事を実感しています。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・7/25(木)夏休みイベントスペイン料理エンパナダを作ろう and スペイン語教室開催
- ・12/27(金)冬休み子どもイベント手作り肉まん体験開催
- ・3/26(水)春休み子どもイベント開催予定
- ・寄付で頂いたお米やヨークベニマル片平店のフードドライブであった食品等を子ども食堂開催時に配布
- ・小学校へのチラシ配布(富田・富田西・片平小学校など)



利用者の声

今年度は、ヤンニョムチキン、チャプチェ、カレーが人気メニューでいつも野菜を食べないお子さんも 食べてくれるなどお声を頂きました。お弁当のレシピを聞かれる事もあります。お菓子などのプレゼントを楽しみにされているお子さんもいました。Xmas 弁当も喜んでいただきました。

つくし子ども食堂

団体名 旅の書会 (代表)千葉 清藍

【ネットワーク登録:令和元年 10 月】

フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/tabinoshokai>



会 場 (住所)	①富久山総合学習センター (郡山市富久山町福原字泉崎 181-1)	定 員	20 人	令和6年度 開 催 回 数	22 回
	②富久山町総合学習センター別館 (富久山町久保田字久保田 216)	開催日	月2回(金・土・日・祝いずれか)		
		時 間	金(18 時～) 土日祝(11 時～)	令和6年度 利 用 者 数	子ども 300 人 大 人 140 人
		料 金	子ども0円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

福島県立博物館主催による奥会津の食文化の継承事業との連携で、柳津中央公民館や柳津町のお母さん方、イラストレーターの訪問による開催が実現し子どもたちの体験と学びにつながりました。留学生との交流や拠点整備のバザーも開催し、今後も郷土食・行事食・国際食をテーマに開催していきます。

活動の様子

子ども食堂のスタイル:会食。(休日:みんなで作る、平日夜:企業ご支援の食材をいただきます)

スタッフ:子ども～大人 当日の参加者全員。(買い物も含み、掃除や会計係を決めて実施)



みんなで作ったハロウィンメニュー。 県立博物館×つくし子ども食堂「奥会津の食文化を学ぶ」。 県産米の食味の違いを知る。

利用者の声

会食の席、アンケートでも「おいしい!」という声がたくさんあがります。地域や世代を越えてみんなで調理して、作り、食べることが楽しいと話しています。「ありがとう」「ごちそうさまでした」の言葉にみんなが笑顔になります。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

【学び、体験活動の創出】

食文化やアート体験、留学生との国際交流など



英語の絵本 読み聞かせ



留学生との書道体験



食体験のアートによる具現化



年越しそば打ち体験

うららみんなのこども食堂

【ネットワーク登録:令和6年2月】

団体名 うららみんなのこども食堂 (代表者)桑原恭子

会 場 (住所)	徳定集会場 郡山市田村町徳定蚕沢103	定 員	60 人	令和6年度 開 催 回 数	10回
		開催日	毎月第3水曜日		
		時 間	16時～	令和6年度 利 用 者 数	子ども338人 大 人198人
		料 金	子ども100円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

助成金や食品・日用品の提供支援をいただき、活動エリアの小学校の親子さん達の口コミで提供数40人から60人に好評変更となりました。
今後も限られた食材でも知恵と工夫と経験を生かしてバランスのとれたお弁当を提供していきたいと思います。

活動の様子

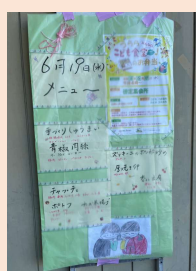
近所の料理経験豊富な方3～4人で活動。前日までに食材の買い出しや準備をして当日5時間前から始めています。次回の献立はお昼休憩時に話し合って決めております。販売開始は午後4時ですが、10分前には列をつくり30分でほぼ完売してしまいます。



仲良し友達と



60食



この日の献立

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

1回の開催で使いきれない食品や日用品はこどもたちを楽しませるためにくじ引きで公平にみんなに渡せるように工夫しながら配布しています。

利用者の声

こどもが「おいしかった」というので家でも作ってみたいとレシピを聞いてくるお母さんたちがいて、献立にやりがいを感じています

なごみ子ども食堂

【ネットワーク登録:令和6年4月】

メールアドレス nagomi@nagomi-hoikuen.jp

団体名 特定非営利活動法人なごみ会 (代表者名)遠藤和江

会 場 (住所)	なごみ保育園 (郡山市富田町字上赤沼 34-105)	定 員	10 人	令和6年度 開 催 回 数	12 回
		開催日	毎月第3土曜日		
		時 間	10:30~12:00	令和6年度 利 用 者 数	子ども 58 人
		料 金	子ども 0 円、大人 0 円		大 人 56 人

今年度の活動を振り返って

食を通じた地域交流の場となるよう2024年4月にスタートしました。当初は周知が行き届かず、利用者が数名という時もありましたが徐々に増えて、夏以降は定員以上の方にご利用頂いています。物価が高騰する中、たくさんの方にご支援を頂き感謝しております。これからも多くの方に足を運んでいただけるように取り組んでいきたいと思ひます。

活動の様子

- ・近くの小学校やスーパー、コンビニなどにポスターを掲示しています。
- ・子ども食堂の食事は保育園の給食メニューで、ワークショップ後に提供しています。

・ワークショップでは、ボランティアで講師の方にご協力いただいております、事前打ち合わせを行って、当日は10時30分から開催できるよう準備をしています。

<食事メニュー>

・5月(豚肉の唐焼き)



・7月(冷やしうどん)



・1月(玉子巻き)



・食事風景



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

●毎月ワークショップを開催

- ・クリスマス飾り作り
- ・味噌作り



・ドレッシング作り



- ・絞り染め
- ・クッキー作り
- など

利用者の声

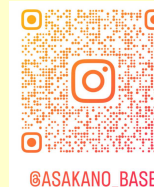
- ・色々なワークショップも子どもも大人も楽しめる内容で楽しみにしている。(利用者)
- ・懐かしい給食の味で美味しかった。(卒園児)

あさかのベース

【ネットワーク登録:令和6年5月】

団体名 あさかのベース (代表者)酒井基行

SNSアカウント:@ASAKANO_BASE(インスタグラム)



会 場 (住所)	開成地域公民館 (郡山市開成三丁目14-10)	定 員	40人	令和6年度 開催回数	11 回
		開催日	毎月最終木曜	令和6年度 利用者数	子ども 283人 大 人 170人
		時 間	16:00~20:00		
		料 金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度より活動を開始し、開始当初は試行錯誤しながら運営をしていましたがようやくスムーズに運営できるようになってきました。

利用者からは交流の場と忙しい平日にこどもとの時間が作れて助かると声を頂きます。しかし、こどもだけの利用はなく貧困家庭の利用はかなり少ないと感じています。

居場所のない子供や貧困家庭へのアプローチを工夫したいと思う反面、資金の調達や人員の確保も課題となっています。

活動の様子

1~2週間前からインスタグラムにて開催告知をし、前日の夕方か当日 10:00 頃より買出しをします。13:00~14:00から会場準備や調理を開始します。

メンバーは4人で社会人ボランティアの方が活動に参加しています。

20:00 から会場の片付け、洗い物や調理室を掃除して21:00に終了します。

参加者するこどもは親と同伴で参加しています。

こどもは小学生以下が多いので会食会場に料理を用意してこどもたちに配膳や下膳を体験できるようにしています。毎回参加しているこどもは年齢関係なく遊んでいます。スタッフに会うのを楽しみにしているこどもも多くいる印象です。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

会食形式の子ども食堂の開催時にフードパントリー、生理用品の配布、スライム作りや風船遊びなどの体験活動もしました。

保護者の方へは柔道整復師の先生を招き健康相談とマッサージを体験して頂きました。



マッサージ体験



スライム作り

利用者の声

- ・子どもが楽しみにしていて開催日が待ち遠しかった。
- ・人見知りなので沢山の子どもと交流できるので良い経験になっている。

・子どもが多いので月に一度夕飯の支度と片付けから解放される貴重な日です。
などの声を頂いています。

きぼうのたね

【ネットワーク登録:令和6年5月】

団体名:希望の種子ども食堂(代表者:姜 ハナ)

SNSアカウント

https://www.instagram.com/the_seeds_of_hope



会 場 (住所)	福島希望キリスト教会2階 ホープカフェ (郡山市西ノ内一丁目 14-18)	定 員	20 人	令和6年度 開 催 回 数	11 回
		開催日	第3週土曜日		
		時 間	11:30~13:30	令和6年度 利 用 者 数	子ども 77 人 大 人 26 人
		料 金	子ども 0 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

きぼうのたねを開いて1年となってきました。アットホーム・グローバル・絆 という基で色々なチャレンジ、試行錯誤がありました。郡山市を初め、参加者の皆さん、子ども食堂ネットワークの方々からのアドバイス、支援、地域企業の方々の色んな形の温かい支援を知り、受ける事も出来ました。この絆がどれくらい地域社会を温かくする大事な働きかけになるのかも知る事が出来た1年でした。今後も郡山、福島の希望の種となる子どもやそのねぐらとなる家庭を生かす通り良き管となる事を願いつつ、私たちの心改めて、励んで行きたいと思います。

活動の様子

月一、第3週目の土曜に、普段子育てママさんや青年の大人3人、小学生1人で食事を準備しています。

当日9時30分から準備しています。韓国料理のメニューも多いので、興味ある方はボランティア応募してください~*親子でキンパ作りや、イタリアンピザ作りは本当に楽しく美味しかったです。



キンパ作り



韓国料理ワンプレート

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

料理や手遊びを通して、異文化体験や、海外からも夏休みを利用した青年らのボランティアまで、グローバルな絆が深まる居場所となっています。



利用者の声

いつも招待してくれてありがとうございます♡
ごはんいつもおいしくさいこうです。毎日食べたいです♡

エル・マージ子ども食堂

【ネットワーク登録:令和6年12月】

Instagram @EL.MERGE.KODOMOSHOKUDOU

団体名 エル・マージ子ども食堂 (代表者名)関根 由香利



会 場 (住所)	喫茶エル (郡山市島二丁目 8-30)	定 員	20 人	令和6年度 開 催 回 数	4 回
		開催日	毎月第2日曜日		
		時 間	11:00~14:00	令和6年度 利 用 者 数	子ども 62 人 大 人 29 人
		料 金	子ども 無料、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

思いがけず予約もすぐに埋まり、トラブルなく終えることができて安心しました。初めましての方々が、「楽しかった！おいしかった！また次も来たい！」とお声がけを頂き、とても嬉しかったです。また、たくさんの方にご寄付や協賛を頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。来年度も楽しく頑張ります！

活動の様子

食事は、喫茶エルのマスター(たつじい)とママ(はるちゃん)が料理を準備。その他のお手伝いは代表の関根を含め、2~3名で運営。(現役保育士や、学童指導員なので子どもの扱いも上手です)

約3週間前から告知開始。当日は準備を2時間前から始める。体験活動の内容は、毎月変えている。

キンパづくり

ハンバーグ

キーマカレー



利用者の声

「ごはんがとてもおいしい！」「家でやったことがない体験ができて嬉しい！」「作品を大事に持って「これ私の宝物になったよ！！」「また次も来ていい？」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

食事の後は、毎月内容の違う体験活動を行っています。レジンを使った鉱石づくりや、水と油の実験をした後にバイカラーボトルづくりなど…自分で考え、自分の好みをたくさん詰めこんだ作品を作ります。



レジンで鉱石づくり(みんなとっても上手にできました)