

明るく 楽しく 健康づくり !  
50歳以上の方を対象としたスポーツ教室の  
参加者を募集します



ターゲット 3.4

2025年6月18日  
郡山市文化スポーツ観光部  
スポーツ振興課  
課長 高木信幸  
TEL: 924-3448

SDGs ターゲット 3. 4 「精神保健及び福祉を促進する」

日本太極拳協会の講師をお招きし、「気功体操教室」(全4回)を開催します。

1 日 時 ①7月30日(水) ②8月6日(水) ③8月20日(水) ④9月3日(水)

※ 時間は、午前9時30分～午前11時30分までです。

2 会 場 宝来屋ボンズアリーナ(柔道場)

3 対 象 市内在住・在勤の方(50歳以上)

4 定 員 60名(定員を超えた場合は抽選となります。)

5 内 容 気功体操

※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。

6 講 師 日本太極拳協会 早田千家子 先生

7 料 金 無 料

8 申込み 6月25日(水)～6月29日(日)までの期間に郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」からお申し込みください。

郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>

※ 電話、ファックスでは、お受けいたしません。



ウェブサイトの申し込みが困難な場合は、ふるさとの森スポーツパーク窓口へご相談ください。

ふるさとの森スポーツパーク Tel 024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)