

明るく 楽しく 健康づくり !

50 歳以上の方を対象としたスポーツ教室の 参加者を募集します



2025 年 6 月 18 日

郡山市文化スポーツ観光部

スポーツ振興課

課長 高木 信幸

TEL : 924-3448

SDGs ターゲット 3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

日本太極拳協会の講師をお招きし、「気功体操教室」(全 4 回)を開催します。

1 日 時 ① 7 月 30 日 (水) ② 8 月 6 日 (水) ③ 8 月 20 日 (水) ④ 9 月 3 日 (水)

※ 時間は、午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分までです。

2 会 場 宝来屋ボンスアリーナ (柔道場)

3 対 象 市内在住・在勤の方 (50 歳以上)

4 定 員 60 名 (定員を超えた場合は抽選となります。)

5 内 容 気功体操

※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。

6 講 師 日本太極拳協会 早田千家子 先生

7 料 金 無 料

8 申込み 6 月 25 日 (水)～6 月 29 日 (日) までの期間に郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」からお申し込みください。

郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>

※ 電話、ファックスでは、お受けいたしません。



ウェブサイトの申し込みが困難な場合は、ふるさとの森スポーツ
パーク窓口へご相談ください。

ふるさとの森スポーツパーク TEL 024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)