

妊娠中から、考えましょう！

「子育て、親になること」について

ハローベビー～妊娠クラス～特別編

パパとママのメンタルヘルス講座



○パパとママの産後の過ごし方

○パパの育児休暇について

- ・育児休暇をとる？とらない？
 - ・育児休暇をどのように過ごす？
- などをみなさんで考える教室です。



日 時 令和7年8月30日（土）
13：30～15：30 受付開始 13：15～

会 場 郡山市総合福祉センター 5階 集会室
郡山市朝日1丁目29-9

対 象 妊娠20週以降の妊婦さんにご主人（パートナー）
ワークの都合上、ご夫婦での参加をお願いします

定 員 30組程度（抽選制）

申込方法 7月1日～7月10日に下記QRコードより
お申し込みください。

申込み人数が定員を超えた場合には、抽選となります。
メールで抽選結果を通知しますので、ご確認ください。



※駐車場は、郡山市役所本庁舎北側庭園駐車場・西庁舎駐車場等をご利用ください。

<問合せ先> 郡山市こども家庭課 母子支援係（ニコニコこども館3階）

☎ 024-924-3691（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）