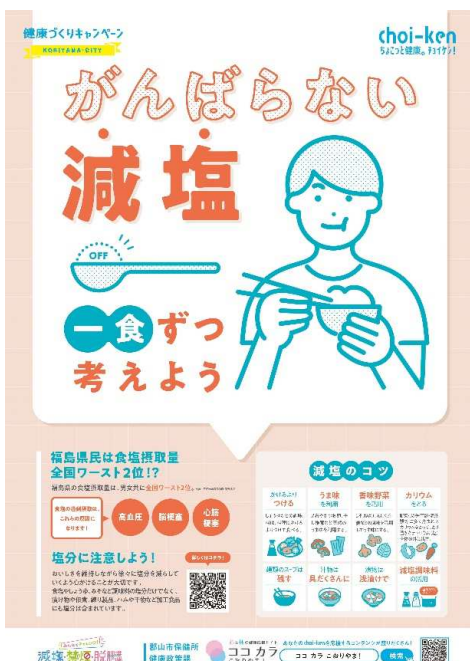


別紙4 令和6年度作成健康づくりキャンペーン啓発資材

2025/6/26 郡山市保健所健康政策課

■ポスター ※下部QRコードは差替えが必要



■動画

がんばらない減塩 一食ずつ考えよう | choi-ken(チヨイケン)
<https://youtu.be/UVqwpsVCJ7g>

がんばらない禁煙 一本ずつ考えよう | choi-ken(チヨイケン)
<https://youtu.be/10Eqp-0fVZ0>

がんばらない運動 一歩ずつ考えよう | choi-ken(チヨイケン)
<https://youtu.be/9uwPKPjrHvo>

