

# 老人クラブに加入しませんか

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

郡山市内には、老人クラブが約 153 団体あり、生きがいと健康づくりのためさまざまな活動を行っています。



(老人クラブで講師を招いての料理教室)



(老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会)

## 新規加入のご案内

まだ、老人クラブに入られていない方にご案内します。

老人クラブでは、様々な活動を行っていますが、それぞれの老人クラブは、地域や規模、構成する方の年齢等によって活動内容に特色があります。

花いっぱい活動や地域清掃など「社会奉仕活動」は勿論、体操やスポーツといった「健康増進活動」を積極的に行っているクラブもあれば、料理教室や旅行会、茶話会など「生きがいづくり活動」に取り組んでいるところもあります。

それぞれの老人クラブは、特色を生かしながら、楽しく、やりがいをもって活動しています。

そして、新規の加入者を歓迎しております。

よろしければ、お近くの老人クラブに加入して、これらの活動に参加してみたいかごでしょうか。

**地域での仲間づくりを通して、生活を豊かにしませんか？**

## 老人クラブの活動目的

- 仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。
- 知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組みます。
- 明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めます。

## 会員について

入会を希望する高齢者で、おおむね 60 歳以上の方を対象としています。(市内には準会員や協力会員制度を設け、60 歳未満の方の参加も受け付けているクラブもあります。)

## お問い合わせ先

近くの老人クラブ名が知りたい、活動内容が知りたい、老人クラブに加入したい。  
また、新たに地域で老人クラブを立ち上げたいなど、老人クラブに関するお問い合わせはこちらまで。

### 郡山市老人クラブ連合会事務局

〒963-8024

郡山市朝日一丁目 29 番 9 号 郡山市総合福祉センター2 階

電話 : 024-924-2959 fax : 024-924-2387



### (参考) 「郡山市老人クラブ連合会について」

郡山市老人クラブ連合会には、多くの老人クラブが加入しており、連合会が主催する各種スポーツ大会やイベントでは、クラブ間を超えた交流が図られています。

また、連合会では、様々な情報提供や各老人クラブ内の相談事にも対応しており、加入クラブをサポートしています。