別紙1　令和7年度健康づくりキャンペーンにおけるターゲット、重点項目

2025/6/26　郡山市保健福祉部保健所健康政策課

ターゲット	本市の主な健康課題	健康づくりキャンペーン重点項目
こども	□肥満 ・3歳児　肥満者の割合が増加傾向 1日の間食回数3回以上（2021年） 郡山市：21.7%　福島県11.6% ・小中学生　肥満者の割合が全国平均よりも高い → □こどもの肥満、疾病予防 □大人になってからの不適切な生活習慣の予防	重点項目① **減塩** 【キーワード】 □野菜摂取 □バランスよく 重点項目③ **脱肥満** 【キーワード】 □早寝・早起き・朝ごはん □適切な間食 □学校外の運動
子育て・働き世代	□食塩過剰摂取 ・食塩摂取量（福島県） 男女とも 全国ワースト2位 □野菜摂取不足 目標量の350g/日を摂取している者の割合は3%未満 □喫煙 ・たばこを吸う人の割合が、男性は40歳代、女性は20～30歳代が全国と比べて突出して高い □肥満 ・男性は30～40歳代、女性は20歳代、40～50歳代の肥満割合が高い □運動不足 ・子育て、働き世代は運動習慣のある者の割合が低い □生活習慣病予備群 高血圧、高血糖、肥満、高脂血症 ↓ □生活習慣病 高血圧症、脂質異常症、糖尿病、脂肪肝 ※メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合が全国平均よりも高い ↓ □重症化 脳血管疾患、虚血性心疾患、腎不全など □不健康期間が長くなる □医療費、介護給付費の増 □死亡率の増 ・急性心筋梗塞 ・脳血管疾患 などが全国平均よりも高い。	重点項目② **禁煙** 【キーワード】 □禁煙外来・禁煙支援薬局 【キーワード】 □日常生活で10分多く体を動かす ※厚生労働省プラス10の考えに基づく啓発 ※運動の時間の取れない子育て・働き世代対策
高齢者	要介護	