

第32回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭

スポーツ・レクリエーション祭は、誰でも参加できるニュースポーツの祭典です。

9月6日(土)～14日(日)、市内各所でさまざまな種目が行われます。

誰でも参加できる種目がたくさんありますので、ぜひ、お気軽にお申込みください。

お申込み、お問合せは、それぞれの種目の事務局へお願いします。



ターゲット・バードゴルフ

9/6(土) 9:00～14:00

石筵ふれあい牧場

ゴルフのピッチングウェッジで、マットの上の羽の付いたプラスチック製の球を打ち、傘を逆さにしたようなかご(ホール)に入れて打数の少なさを競うスポーツです。

申込期限：8/28(木)

参加料：500円

問合せ先：024-943-1301(武田)

ドッジボール

9/6(土) 9:00～12:00

東部体育館

★ドッジボール教室開催★ドッジボールは、いつでも、どこでも、だれとでも、そしていつまでも楽しむことができる、国民的なスポーツです。一人でも参加できます。もちろん、家族そろっての参加、大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

申込期限：8/31(日)

参加料：無料

問合せ先：070-5620-1254(野村)

フォークダンス

9/7(日) 9:30～12:00

小原田地域公民館

みんなが知っているフォークダンス。でも、踊る機会は少なく、なつかしいフォークダンスです。今このチラシ(広報)を見たあなた！一緒に踊ってみませんか。忘れていても、初めての方でも大丈夫です。さあ、手をとって一緒にステップを。

申込期限：8/28(木)

参加料：500円

問合せ先：090-2277-3266(菅野)

ファミリーでレクリエーションゲーム

9/7(日) 10:00～12:00

AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク(創作広場)

緑あふれる自然の中で、「靴とばし」や「紙ひこうき作り」、「モルック」など、昔なつかしい遊びやレクリエーションゲームを親子で楽しみましょう。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

当日受付(事前申込不要)

参加料：無料

問合せ先：090-9747-6750(富田)

吹き矢

9/7(日) 9:30～13:30

久留米地域公民館

健康、明るい毎日、いきいきした生活！友だちができますよ。

吹き矢を体験しましょう。

腹式呼吸によって健康になりましょう。

笑顔がいっぱい、仲間が待っています。

申込期限：8/7(木)(体験コーナーは当日受付可)

参加料：無料

問合せ先：090-1061-4460(菅野)

太極拳

9/7(日) 9:30～15:00

宝来屋ボンズアリーナ小体育館・剣道場・柔道場

中国四千年の健康長生術、太極拳と気功体操を体験しましょう。初めての方でも大丈夫。午前・午後だけでも熱烈歓迎！運動のできる服、上履き持参、直接会場へどうぞ！

当日受付(事前申込不要)

参加料：無料

問合せ先：024-931-4100(早田)

Let's try

New

Sports!

ラージボール卓球

9/7 (日) 8:00~17:00

宝来屋ボンスアリーナ

ラージボール卓球は、一般の卓球よりもラリーが続きやすくどなたでも楽しめる卓球です。

① 団体戦：男女各 3 名 1 チームで 3 ダブルス

② 個人戦：男子ダブルス、女子ダブルス戦

※共に 1 ゲーム 11 ポイントで 3 ゲーム。

2 ゲーム取ったら勝ちです

申込期限：8/20 (水)

参加料：1,000 円 (昼食代含む)

問合せ先：090-2275-9292 (安斎)

健康ウォーク

9/7 (日) 9:00~13:00

JR 郡山駅西口駅前広場

郡山駅～三菱電機～文化センター～麓山公園～郡山駅 郡山市が誇る日本遺産、未来を拓いた「一本の水路」の産業遺産などを巡ります。安積疏水により郡山が一世紀余にして 33 万人を有する東北の中核都市に発展したコースを歩きます。

申込期限：9/1 (月)

参加料：300 円

問合せ先：090-5235-5896 (中村)

ゲートボール

9/10 (水) 8:00~12:00

逢瀬公民館グラウンド

郡山市老人クラブ連合会のゲートボールは、地域の高齢者がゲートボールを通して健康づくりや仲間づくりをしています。ルールは老人クラブ独自のルールで個人及び団体戦があり皆さん楽しくやっています。皆でゲートボールをしませんか。

申込期限：8/8 (金)

参加料：300 円

問合せ先：024-924-2959 (中山)

ノルディック・ウォーキング

9/13 (土) 9:00~12:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

2 本のポールを使い地面をポールで押しながら歩く、誰にでも気軽に楽しめるスポーツです。ポールを活用することで上半身の運動が加わり、90%の筋肉を動かす全身運動に！足腰への負担が減り長時間歩行もラクラク！一緒に楽しみましょう

申込期限：8/24 (日)

参加料：300 円 (一般レンタルポール代金)

問合せ先：024-946-0623 (小林)

レクリエーションダンス

9/13 (土) 9:00~15:00

大槻ふれあいセンター

無理なく、今よりちょっと多く体を動かしたい方、仲間作りに挑戦したい方。どうぞ参加してみてください。聞きなれた曲に、簡単な振り付けで踊るダンスなので、自然と運動量が増します。多くの先輩たちが笑顔でお待ちしております。

申込期限：9/13 (土) (当日参加可)

参加料：500 円

問合せ先：080-1673-7460 (鈴木)

グラウンド・ゴルフ

9/14 (日) 8:00~16:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

グラウンド・ゴルフは、いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。専用のクラブを使い、8 ホールを何打で回ることができるかを楽しむゲームです。一般から参加される方は最寄りのクラブか、事務局伊藤 (090-6622-2729) までお申し込み下さい。

参加料：600 円

問合せ先：024-956-2642 (今川)



申込み・お問合せは、
各種目の「問合せ先」へ
直接、ご連絡ください♪

主催：郡山市、郡山市スポーツ・レクリエーション協会

主管：郡山市スポーツ・レクリエーション協会

担当：スポーツ振興課 電話：024-924-3441