



令和7年7月発行

発行者 館長 鈴木 卓

「心と心の交差点」
～笑顔いっぱい 桃見台～

○ 6月29日（日）第9回スポーツレクリエーション大会

場所：桃見台小学校体育館 種目：団体戦・・・ボッチャ

個人戦・・・クロリティー（輪投げ）

深緑の中、第9回スポーツレクリエーション大会が盛大に開催されました。幅広い年代の参加者が集い、ボッチャ、クロリティーともに熱戦が繰り広げられました。

ボッチャは、20チームが4ブロックに分かれ、予選リーグ戦を勝ち抜いた8チームが決勝トーナメントに進出して熱戦を繰り広げました。決勝戦を制したのは、藤井さん・関下さん・坂井さんチーム。見事優勝の栄冠を勝ち取りました。クロリティーは、年代別4部門で競い合いました。なお、町内会連合会長賞や明るいまちづくり委員長賞など、6部門の特別表彰があり、楽しく充実したスポレク大会になりました。実行委員の皆さん、大変お疲れ様でした。



○ 7月11日（金）桃見学級

骨粗鬆症について詳しく学びました。講師は、(株) 中村屋 明治牛乳郡山中央センター 國分さんです。骨密度の大切さを知って健康寿命を延ばすため、食生活のポイントを分かりやすく教えていただきました。また、自分の骨密度を測定して、現在の状態を把握しました。特に食事と運動の大切さを学び、しっかりカルシウムを摂取することが、健康の保持増進につながることを自覚した講座となりました。



○ 7月12日（土）トライキッズ・男のこだわり塾（けん玉）

けん玉教室を実施しました。講師は全国けん玉協会の吉村弘幸さんです。参加した皆さんは、基本的な技の習得に努め、ワイワイガヤガヤ楽しくけん玉を楽しみました。大人のコメント：「基本的といってもなかなか難しい。」子どものコメント：「去年も来たけどやっぱりけん玉は楽しいなと思った。」最後に、日本けん玉協会の「認定証」もいただき、有意義なひとときを過ごしました。

