

(1) 教養課程

学 科	目 標	具体的目標及び学習内容	授業日 (年回数)
健康・福祉	◆豊かで生きがいある生活を送るため、健康や福祉の基本を学ぶ社会のしくみを考える。	◎健康の大切さを知り、日常生活に生かせるようにする。 ・運動の生理学 ・高齢者の健康と生活の質 ・健康と食生活 ・健康づくりの達人になろう ・救急蘇生法 など ◎世の中の動向を知り、お互いに豊かな生活を送れるようにする。 ・高齢期の生活課題と福祉 ・高齢者とボランティア活動 ・郡山市の保健福祉 ・ユニバーサルデザイン ・狙われない防犯住宅 ・口からはじめる健口生活 など	主として 毎週水曜日 午前 10:10 ～ 12:00 (36回)
郷土・生活	◆住みよい郷土をつくるため、地域社会を理解し、環境・自然・風土と生活のかかわりを考える。	◎環境の保護について学び、日常生活を安心して送れるようにする。 ・生物資源と人類 ・福島の水環境 ・私たちの暮らしと環境問題 ・気象災害 ・気候が変わる ・郡山市の環境 など ◎豊かで住みよいふるさとをつくるための必要な知識を身につけ、充実した生活を送れるようにする。 ・郡山の産業活動の変化と対応 ・郡山の池と川の歴史地理 ・郡山の史跡 ・地形図で読む郡山の変容 ・郡山の戊辰戦争 ・朝河貫一博士の警告 など	主として 毎週木曜日 午前 10:10 ～ 12:00 (36回)
芸術・文化	◆これからの生活に潤いをもたせるために、歴史・芸術や文化などを学び自らの生き方を考える。	◎身近な文化を理解し、今後の生活に潤いをもてるようにする。 ・絵の見方 ・郡山の文学者 ・音楽に親しむ ・和紙絵を描く ・絵手紙を作ろう ・宮沢賢治(童話)の世界 など ◎さまざまな人の生き方を学び、人間として今何が大切かを考える。 ・いきいき人生 ・民俗学からみた日本人 ・朝河貫一博士の警告 ・インテリアデザインの知恵袋 ・命、この尊きを頂いて	主として 毎週金曜日 午前 10:10 ～ 12:00 (36回)
各学科共通の学習	◎安積疏水の歴史、郡山の歴史や文学、政治・経済・時事問題、身近な法律、地震のメカニズムと防災対策、心臓・目・歯の健康、脳の働き、天体に学ぶ、認知症サポーターになろう、俳句の作り方、柳橋歌舞伎、昔語り、郡山産の野菜の魅力 など ◎現地学習、健康づくり(運動会)、学園祭、学級活動 など		