



令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”

体力向上トレーニング教室③



☆明るく元気に体を動かそう☆

主 催 郡 山 市

期 日

9月7日(日)

時 間

午後1時～午後3時

場 所

宝来屋ボンズアリーナ (トレーニング室)

対 象

市内在住・在勤の方(高校生以上)

内 容

トレーニング室の機器を活用した体力向上の指導

※ 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水

などは各自で準備願います。

定 員

15名(定員を超えた場合は抽選)

費 用

無 料

申込み

8月20日(水)～8月24日(日)までの期間

○ 郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」から申込み

※ 電話・Faxではお受けいたしません。



ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、
ふるさとの森スポーツパーク窓口へご相談
ください。

<問い合わせ> ふるさとのもりスポーツパーク Tel024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)