

| 令和7年度 事務事業マネジメントシート |                     | 段階： 令和6年度実施事業に係る事務事業評価    |      |      |     |      | 生活習慣病対策事業 |      |      |        |                                                                                                                                         | 保健福祉部                                                                                                | 保健所健康づくり課 |
|---------------------|---------------------|---------------------------|------|------|-----|------|-----------|------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 事業概要              |                     | 中事業番号                     |      | 1769 |     |      |           |      |      |        |                                                                                                                                         | 所属コード                                                                                                | 215600    |
| 政策体系                |                     | SDGs                      | 広域事業 | 総合戦略 | セーフ | 2025 | 2030      | 2040 | 2050 | D X 推進 | 手段                                                                                                                                      | 意図（目的）                                                                                               |           |
| 大綱（取組）              | Ⅳ「誰もが地域で輝く未来」       | 1.3<br>3.4<br>3.a<br>10.2 |      | 5-3  |     | ○    | ○         | ○    |      |        | 1 外食等栄養成分表示店推進事業、離乳食教室、食生活サポーター育成研修会、出前講座、野菜摂取の増加及び減塩対策事業<br>2 遊・悠・友と歩こう元気路ー健康ロード事業、生きいき健康ポイント事業等運動等による健康づくり事業<br>3 受動喫煙対策事業及び禁煙推進事業の実施 | 食生活の改善、運動習慣の普及による健康づくりの推進、受動喫煙防止対策の推進を総合的に実施することにより、メタボリックシンドローム該当者の減少を目指すとともに、生活習慣病の発症予防と重症化防止を目指す。 |           |
| 施策                  | 4 誰もが健康で生きいきと暮らせるまち |                           |      |      |     |      |           |      |      |        |                                                                                                                                         |                                                                                                      |           |

| 事業開始時周辺環境（背景）                                                                                                                                                      |  | 現状周辺環境                                                                                                                                                                                                          |  |  |  | 今後周辺環境（予測）                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  | 住民意向分析                                                                                                                                                             |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 外食等栄養成分表示店推進事業～外食や調理済み食品の利用状況が増加、市民の2人に1人は昼食に外食を利用している。<br>2 生きいき健康ポイント事業等～生活習慣病予防の一つである運動の中のウォーキングへの関心が高まっている。<br>3 受動喫煙防止対策事業～健康増進法により室内環境での分煙対策の認識が深まってきたている。 |  | 1 生活習慣病発症の要因の一つとして食生活は重要であり、健全な習慣を身に付け継続できるようにすることが全市民に必要である。<br>2 郡山市内にウォーキングコースを設定し市民に周知しており、ウォーキングが実践される環境が整備されている。<br>3 受動喫煙対策については、2017年度から市公共施設を敷地内禁煙とし、2020年4月からの改正健康増進法の全面施行などを受け、受動喫煙防止に向けた環境整備が進んでいる。 |  |  |  | 令和5年5月、健康増進法に基づき、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針が改正され、生活習慣病発症予防、重症化予防などの方針が示された。その主旨をふまえ、食事・運動・禁煙及び受動喫煙防止等について重点的に取り組む必要がある。また、計画期間を2024～2035年度とする「第三次みなぎる健康生きいきこおりやま21」に基づき、禁煙やメタボ対策等をさらに強化する必要がある。 |  |  |  |  | 市民の死因の約半数が生活習慣病である「がん」や「心疾患・脳血管疾患」であり、栄養・運動・休養・喫煙等の対策が求められている。<br>また、平均寿命の延伸により、健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向けたニーズも高くなっている。<br>受動喫煙防止対策については、健康への影響についての啓発や市民の禁煙への支援等が求められている。 |  |  |

| 2 事業進捗等（指標等推移）    |                                                    |      | まちづくり基本指針五次実施計画 |         | まちづくり基本指針六次実施計画 |         | まちづくり基本指針七次実施計画 |         | まちづくり基本指針八次実施計画 |    | 次期実施計画        |    | 次期実施計画 |        | まちづくり基本指針 |        |
|-------------------|----------------------------------------------------|------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|-----------|--------|
| 指標名               | 指標名                                                | 単位   | 2022年度（令和4年度）   |         | 2023年度（令和5年度）   |         | 2024年度（令和6年度）   |         | 2025年度（令和7年度）   |    | 2026年度（令和8年度） |    | 2027年度 |        | 中間指標      | 最終指標   |
|                   |                                                    |      | 計画              | 実績      | 計画              | 実績      | 計画              | 実績      | 計画              | 実績 | 計画            | 実績 | 計画     | 計画     | 2021年度    | 2025年度 |
| 対象指標              | 市民                                                 | 人    |                 | 324,586 |                 | 322,515 |                 | 319,680 |                 |    |               |    |        |        |           |        |
| 活動指標①             | 食生活サポーターによる地区伝達(講習会・対話・訪問)人数                       | 人    | 41,000          | 13,613  | 41,000          | 11,535  | 20,000          | 19,947  | 13,000          |    | 13,000        |    | 13,000 | 13,000 |           |        |
| 活動指標②             | 生きいき健康ポイント事業参加者数（健康パスポート発行数、健民アプリ登録者数）             | 人    | 2,200           | 4,233   | 2,200           | 5,315   | 4,500           | 5,999   | 5,500           |    | 5,600         |    | 5,700  | 5,700  |           |        |
| 活動指標③             | ～R 3 受動喫煙防止対策説明会等による周知施設数/R 4～受動喫煙防止対策相談及び状況調査実施件数 | 施設   | 120             | 1,320   | 120             | 761     | 120             | 911     | 120             |    | 120           |    | 120    | 120    |           |        |
| 成果指標①             | 郡山市特定健診のメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合                   | %    | 23              | 34.8    | 23              | 35.3    | 22.7            | 未確定     | 22.7            |    | 22.7          |    | 22.7   | 22.7   | 24.5      | 22.7   |
| 成果指標②             | メタボリックシンドロームの予防や改善に取り組んでいる人の割合                     | %    | 65.0            | 70.6    | 65.0            | 70.5    | 65.0            | 69.2    | 75.0            |    | 75.0          |    | 75.0   | 75.0   | 65.0      | 65.0   |
| 成果指標③             | 「空気のきれいな施設」認証施設数                                   | 施設   | 890             | 887     | 900             | 900     | 920             | 906     | 940             |    | 960           |    | 960    | 960    | 880       | 940    |
| 単位コスト（総コストから算出）   | 市民一人当たりのコスト                                        | 千円   |                 | 0.12    |                 | 0.12    |                 | 0.11    | 0.13            |    | 0.13          |    | 0.13   | 0.13   |           |        |
| 単位コスト（所要一般財源から算出） | 市民一人当たりのコスト                                        | 千円   |                 | 0.12    |                 | 0.12    |                 | 0.11    | 0.13            |    | 0.13          |    | 0.13   | 0.13   |           |        |
| 事業費               |                                                    | 千円   |                 | 3,876   |                 | 3,852   |                 | 4,247   | 6,199           |    | 6,199         |    | 6,199  | 6,199  |           |        |
| 人件費               |                                                    | 千円   |                 | 34,702  |                 | 35,276  |                 | 34,025  | 35,276          |    | 35,276        |    | 35,276 | 35,276 |           |        |
| 歳出計（総事業費）         |                                                    | 千円   |                 | 38,578  |                 | 39,128  |                 | 38,272  | 41,475          |    | 41,475        |    | 41,475 | 41,475 |           |        |
| 国・県支出金            |                                                    | 千円   |                 | 208     |                 | 258     |                 | 304     | 320             |    | 320           |    | 320    | 320    |           |        |
| 市債                |                                                    | 千円   |                 |         |                 |         |                 |         |                 |    |               |    |        |        |           |        |
| 受益者負担金（使用料、負担金等）  |                                                    | 千円   |                 |         |                 |         |                 |         |                 |    |               |    |        |        |           |        |
| その他               |                                                    | 千円   |                 |         |                 |         |                 |         | 1               |    | 1             |    | 1      | 1      |           |        |
| 一般財源等             |                                                    | 千円   |                 | 38,370  |                 | 38,870  |                 | 37,968  | 41,154          |    | 41,154        |    | 41,154 | 41,154 |           |        |
| 歳入計               |                                                    | 千円   |                 | 38,578  |                 | 39,128  |                 | 38,272  | 41,475          |    | 41,475        |    | 41,475 | 41,475 |           |        |
|                   |                                                    | 実計区分 | 評価結果            | 継続      | 継続              | 継続      | 継続              | 継続      | 拡充              |    |               |    |        |        |           |        |

| 活動指標分析結果                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | 成果指標分析結果                                                                                                                                                                                                                                                |  | 総事業費（事業費・人件費）分析結果                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ① 食生活サポーターを育成し、食生活サポーターによる地区での伝達講習会を開催、対話・訪問による伝達を実施した。② ウォーキングコースや健康ポイント事業の周知を行い、健康ポイント事業の健民アプリ登録者数及び健民カード発行数が増加した。③ 受動喫煙対策について、喫煙可能室設置施設届出を行っている96施設及び相談・通報件数11件に加え、飲食店804施設に受動喫煙防止対策状況調査を行ったため、前年度より実績が増加した。その他、小・中・高校性へ受動喫煙防止に関するチラシを11,000枚配布した。今後も適切な受動喫煙対策の徹底のため、周知の継続と併せ、相談等の充実及び監視指導等の取り組みを実施していく必要がある。 |  | ① 特定健診法廷報告よりメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合は0.5ポイント増加した。② まちづくりネットモニター調査におけるメタボリックシンドロームの予防や改善に取り組んでいる人の割合は前年度と同様である。①②より今後も生活習慣病予防や、特定保健指導実施率向上のため周知啓発を継続する必要がある。③ 空気のきれいな施設認証施設数については計画には達していないが、前年度より認証件数が増加しており、今後も受動喫煙対策の周知と共に認証施設数の増加に向けた取り組みを推進する必要がある。 |  | 【事業費】2年に1度作成のウォーキングコースのチラシの作成を行った。また、推定野菜摂取量測定器（ページチェック）を2台レンタルしたため（R5は1台）事業費が増加した。 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                         |  | 【人件費】事業の規模に変更はないが、D X化や業務実施体制の見直し等業務の効率化を図ったため人件費は減少した。                             |  |

### 3 一次評価（部局内評価）

| (1) 事業手法評価    |  |   |
|---------------|--|---|
| 1 規模・方法の妥当性   |  | 4 |
| 2 公平性         |  | 4 |
| 3 効率性         |  | 3 |
| 4 活動指標（活動達成度） |  | 4 |
| 5 成果指標（目的達成度） |  | 4 |

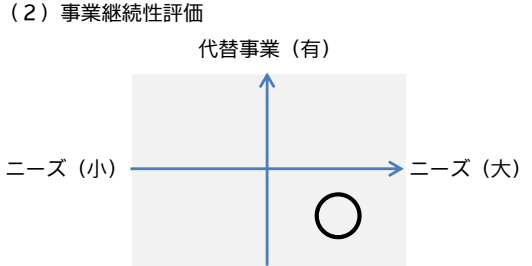
1 規模・方法の妥当性

4 公平性

3 効率性

4 活動指標（活動達成度）

5 成果指標（目的達成度）



| 継続 | 一次評価コメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 生活習慣病の予防や重症化防止を図るため、食生活の改善や運動習慣の普及、禁煙対策など総合的な健康づくりに向けての取り組みを推進しているところである。令和6年度は、新型コロナに影響されることなく事業を実施することができ、活動については、計画値をほぼ達成した。今後も、健康寿命の延伸に向け、生活習慣病の兆しが表れ始める働き盛り世代に働きかけを継続する。また、生き生き健康ポイント事業については、県で台紙によるポイント事業が廃止されることに伴い市も令和6年度で事業を終了したため、今後はさらなる健民アプリの周知啓発や身体活動を促す取り組みの検討が必要である。さらには健康増進法、および第三次みなぎる健康生きいきこおりやま21の趣旨を踏まえ、メタボ対策や受動喫煙防止に向けた取り組みを継続して実施していく必要がある。 |

|     |         |         |        |        |             |
|-----|---------|---------|--------|--------|-------------|
| 5レス | カウンターレス | キャッシュレス | ペーパーレス | ファイルレス | ムーブレス（会議レス） |
|     |         |         |        |        |             |

|        |              |       |
|--------|--------------|-------|
| 気候変動対応 | D X（デジタル市役所） | 部局間協奏 |
|        | ○            |       |

### 4 二次評価

| (1) 事業手法評価    |  |   |
|---------------|--|---|
| 1 規模・方法の妥当性   |  | 3 |
| 2 公平性         |  | 4 |
| 3 効率性         |  | 4 |
| 4 活動指標（活動達成度） |  | 4 |
| 5 成果指標（目的達成度） |  | 4 |

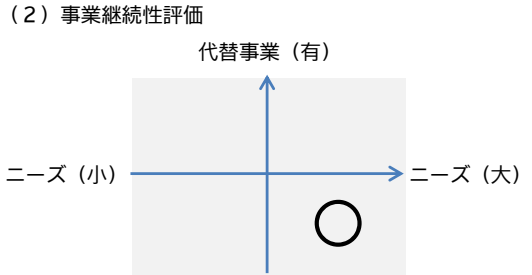
1 規模・方法の妥当性

4 公平性

3 効率性

4 活動指標（活動達成度）

5 成果指標（目的達成度）



| 継続 | 二次評価コメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 令和6年度は、食生活サポーターによる地区伝達人数は前年度から大きく増加した。推定野菜摂取量測定器（ページチェック）のレンタルを、前年度の1台から2台としたため事業費が増加しているが、働き世代への食生活の改善の啓発のために活用しているところである。また、令和6年度から、食を通して市民の健康づくりに取り組む店舗（施設等）を「こおりやま食の健康応援店」として登録することで、官民で連携・協力した市民の健康づくりを推進しているところである。<br>生活習慣病の発症予防と重症化防止のため様々な事業に取り組んでいるところではあるが、郡山市特定健診のメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合は増加している。今後においても、成果につながるよう事業内容の見直しを検討しながら、栄養、運動、喫煙等の各種対策を効果的に実施し、生活習慣病の予防による、健康寿命の延伸や健康格差縮小を目指すため、継続して事業を実施する。 |

| (参考) 令和6年度カイゼンのための行動計画 |
|------------------------|
|                        |