

地域で仲間を作ろう！

土曜何する？



行こうよ！週末公民館

開講式/ブレンドハーブティ作り

10月11日9:30~12:00



季節や体調に合わせた、自分好みのオリジナルハーブティを作りましょう
材料費:300円



あけびのつるで
かご作り

10月25日10:00~12:00



あけびのつるを編んでかご作り
赤木地区市民文化祭へ作品展示
しましょう
講師:西坂 映夫 先生
材料費:2,000円

赤木地区市民文化祭
に行こう！

11月8日12:00~14:00



地域の文化祭に参加して、
交流を深めましょう

9日は芸能発表
もあるよ！

台湾式足ツボマッサージ
でセルフケア/閉講式

11月15日9:30~12:00



自宅でセルフケア出来るよう
に足つぼを学んでみましょう
講師:大竹 茂 先生
材料費:500円



10月11日 ~ 11月15日 全4回 土曜日

場 所:赤木地域公民館 対 象:市内在住在勤
定 員:10名程度(申込多数の場合は抽選となります)
受講料:無料(材料費は必要に応じて徴収いたします)
申込方法:9月12日(金)9:00~月19日(金)17:00まで

① 赤木地域公民館窓口にて申込用紙記入

② かんたん電子申請(QRコードより申込)

問い合わせ:赤木地域公民館 TEL*FAX:924-0293

当選者にのみ
20日ご連絡
いたします

