

令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”



# ストレッチ体操教室



主催 郡山市

期 日

①10月1日 ②10月15日 ③10月29日 ④11月12日  
【水曜日実施、全4回】

時 間

午前9時30分～午前11時30分

場 所

宝来屋ボンズアリーナ(柔道場)

対 象

市内在住・在勤の方(50歳以上)



内 容

ストレッチ体操

※ 運動のできる服装・室内用靴・タオル・飲料水  
などは各自で準備願います。

定 員

60名(定員を超えた場合は抽選)

費 用

無 料

申込み

9月3日(水)～9月7日(日)までの期間

○郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」を検索し申込み

※ 電話・Faxではお受けいたしません。  
ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、  
ふるさとの森スポーツパーク窓口にご相談  
ください。



《問い合わせ》ふるさとの森スポーツパーク TEL024-955-5229  
(土・日・月・祝日を除く)