

こおりやまオレンジカフェ

Circolo (チルコロ) だより

第 15 号 (R7 年 9 月 発行)

～前回のオレンジカフェの様子～

令和 7 年 8 月 22 日 (金) のオレンジカフェ Circolo (チルコロ) では、参加者の皆さまと、最近あった嬉しかったこと・楽しかったことをシェアしました！

ちなみに、日光を浴びること、質の良い睡眠をとること、「ありがとう」を言うことなどが「幸せホルモン」を増やすのに効果的だそうです！また、素敵な朗読も披露していただき…笑顔溢れる幸せな時間になりました。

その後はお菓子を頂きながら、参加者の皆さんとスタッフでフリートークのお時間でした。

今回ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



～お菓子紹介～



お好きなドリンク
ガトーショコラ
フルーツゼリー



■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第 4 金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。

介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな 1 時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

～R7年度 開催予定日～

4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26
10/24、11/28、12/26、R8.1/23、2/27、3/27

※原則、毎月第 4(金) 14:00～15:00

～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時: **R7 年 9 月 26 日 (金) 14:00～15:00**

会場: あさかホスピタル森の棟 2 階 ゲスト用ピアット

参加費: お一人様 200 円

お問い合わせ先: あさかホスピタル(024-945-1701)

相談支援室 鈴木