

メニュー	キッズダンス	氏名	橋本 みなみ	ふりがな (代表)	はしもと みなみ
指導内容	子供達が楽しく子供のからだの土台づくり体幹をきたえながら、ステップやダンスの指導、ダンスが楽しい事、みんなで遊びの中にステップを加えるので、運動苦手な子供さんも楽しめる未来の可能性を引き出す内容に努めます。内容等は、ご相談に応じながら進められます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 火・水・木 夜間 水・木 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	福島県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	k o nスポーツ塾リズムダンス体幹講師、骨盤体操、ベリーダンス、キッズダンス、体幹トレーニング講師				
講師料	1時間 4,000円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	リトミック	氏名	小笠原 麻理子	ふりがな (代表)	おがさわら まりこ
指導内容	幼児、児童、また親子を対象にリトミック指導を行っております。お子様の成長に合わせた音楽活動を行い、たのしみながらリズム感、音感などを育てます。親子の触れ合いを大切に、ご家庭でも取り入れて頂けるよう提案しております。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 8 時～9 時・午後 2 時～ 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	武蔵野音楽大学ピアノ科卒。中高音楽教諭二種免許状、子育て支援士二種免許状 リトミック研究センターディプロマ A 取得認定講師。NPO でベビーから幼児対象の親子リトミック指導、育児サークル等に出張リトミックをしております 自宅にてピアノ・リトミック教室を開業。私も 2 児の子育て中です。音楽で「嬉しい」「たのしい」をたくさんしましょう！				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	読み聞かせ	氏名	おはなし会がらがらどん	ふりがな (代表)	蛭田 恭子
指導内容	絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作、組木人形劇、わらべうた				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土 午後 月・火・水・木・金・土 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 8 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年代不問		
自己 P R	大人子ども一緒に絵本や紙芝居、わらべうたなどで一緒に楽しみましょう！！大人気 組木の人形劇もあります。				
講師料	無料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	子ども相談	氏名	合同会社ムライスタディ	ふりがな (代表)	村井 眞一
指導内容	学校生活、進路・コース選択、赤点解消、文武両道、不登校				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な 時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	郡山市、須賀川市、本宮市、二本松市、田村市	指導対象	年代不問 「子どもを持つ保護者」		
自 己 P R	村井先生の紹介 1966 年生まれ。福島大学卒。郡山市在住で、小学校の教員経験もあり、指導歴は 30 年以上。長年にわたり、子どもたちと携わってきました。現在 4 歳と 1 歳の孫がおり、子どもたちを喜ばせるのが得意。 村井先生からメッセージ 2023 年 3 月、合同会社「ムライスタディ」を立ち上げ、個別指導の家庭教師として、子どもたちの学力向上と将来の夢の実現に向けて、子ども目線の新しい授業を工夫して来ました。 保護者や子どもの悩みの解決、アドバイスが特に得意です。 過去には不登校の生徒が学校に通うようになったり、赤点が解消し大学へ推薦で合格したりもしました。 ありがたいことに、保護者のみなさまから多数の感謝の言葉を頂いております。 現在、家庭学習や学校生活でお悩みを抱えている方、ぜひムライスタディにご相談ください。				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	親子のより良い関係づくりを学ぶ、ペアレントトレーニング	氏名	圓谷 円	ふりがな (代表)	つむらや まるみ
指導内容	子どもに寄り添う子育てを目指し、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的にしつけるスキル「わかりやすいコミュニケーション」「効果的なほめ方」など、6セッションを体験的に学ぶプログラムのトレーニング。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・水・金・土 午後 月・水・金・土 夜間 月・金・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後5時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代不問		
自己PR	学校心理士資格有 小学校教諭一種、幼稚園教諭二種免許保有 福島県公立小学校に38年間勤務（校長経験有） 郡山市教育委員会生涯学習課 社会教育指導員7年間経験 郡山私立こども園カウンセラー経験有				
講師料	有料（1時間2,500円）				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	リトミック	氏名	吉田 美央	ふりがな (代表)	よしだ みお
指導内容	講師の即興演奏が、音楽に反応して表現する世界へ子どもたちを誘い出します。心理的に身体的に基礎的な能力を高めていく、音楽遊びを通した音楽教育「リトミック」です。柔軟な吸収力が豊富な幼児期にはもちろん、小中高生や大人を対象とした活動に展開することも可能です。				
居住区域	石川町				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・金・土・日 午後 火・水・金・土・日 夜間 火・水・木・金・土・日 備考：土日（午前・午後）応相談	連絡可能な時間の目安	午前 9 時～午後 6 時 備考：		
活動区域	自宅（石川町）から車で片道 1 時間 15 分くらいまでの区域。	指導対象	子どものみ、親子、その他相談可		
自己PR	小・中学校の音楽科の教員を 11 年。リトミック指導歴 5 年。応用行動分析学（ABA）に基づいた発達障害児の療育経験あり。郡山市と石川町でリトミック mi-na-no 音教室主催。リトミック研究センター指導資格ディプロマ A 保有。リトミックを学校教育に取り入れることが夢。				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	キッズヨガ	氏名	シン 牧子	ふりがな (代表)	しん まきこ
指導内容	少年野球のキッズヨガ、トレーニング（野球に必要な柔軟性や筋力アップのヨガを教えます。パフォーマンス向上のための体の使い方を学ぶ。自分を見つめ直す機会となります。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	備考： メールで問い合わせ		
活動区域	郡山市内	指導対象	子どものみ		
自己 P R	ハワイでもキッズヨガを教えているヨガインストラクターです。8才の息子もハワイで野球をしており、ヨガを通して野球に必要な柔軟や筋力をつけています。ケガなく長く野球をしてほしい、そんな願いで行っています。				
講師料	有料（1時間4,000円）交渉可				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	親子ヨガ	氏名	シン 牧子	ふりがな (代表)	しん まきこ
指導内容	親子ヨガ（英語またはハワイを感じるヨガ）親子で楽しくスキンシップしながらヨガをしてみましょう。ご要望に合わせて、英語やハワイを感じるヨガのアレンジ可。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	備考： メールで問い合わせ		
活動区域	郡山市内	指導対象	親子		
自己PR	ハワイでキッズヨガ、親子ヨガを主宰しています。英語を使いながらのレッスンも可能です。英語とヨガと一緒に体験。現地で実際に教えているヨガをそのまま郡山でも体験できます。				
講師料	有料（要相談）				
交通費	不要				
教材費	無料				