



つどいあい

まなびあい

むすびあい



今年は平均気温が過去最高の猛暑の日々が続きましたが、皆さん体調はいかがででしょうか？
 引き続き各種公民館事業に多数の方のご参加をいただきまして、厚く御礼を申し上げます。
 どうかお体に留意され引き続きお過ごしください。

下期につきましても、高瀬地区市民文化祭等各種事業を皆様と一体となり進めていくとともに、高瀬地区を盛り上げていきたいと思ひます。だよりについては郡山市の WEB サイトに掲載を始め、Instagramでの事業の紹介等高瀬地区の皆さんと一緒に紹介して参ります。
 どうか一人でも多くの方のご参加ご来館をお待ちしております。どうぞよろしくお願い致します。



(だより QR コード)

主催事業報告と今後の予定

「高瀬いいところ見つけ隊」全6回

6月～12月 受講生20名

- ① 開講式 6月22日
「高瀬の歴史 その1」
- ② 「高瀬の歴史 その2」 7月13日



講師：岡田峰幸先生

- ③ 館外学習 「棚倉方面」(高瀬スマイル塾と合同)
- ④ 高瀬ウォークラリー -----9月27日
～大安場史跡公園・桜ヶ丘方面・上行合～
- ⑤ 民芸品の絵付け体験 ----- 10月12日
～来年の干支～
- ⑥ 【光る君の時代を訪ねて】・閉講式-- 12月11日

「高瀬男塾」 全7回

7月～12月 受講生10名

- ① 開講式 インターネットトラブル回避 7月27日
- ② こんなときどうする 8月24日
～災害から身を守るために～
- ③ 高瀬ウォークラリー ----- 9月27日
- ④ 実用！革小物づくり(マルチケース) 10月5日
- ⑤ 文化祭でのボランティア活動 --- 10月19日
- ⑥ 「リフレッシュ」つぼマッサージ 11月23日
- ⑦ 中国茶を楽しむ 閉講式-- 12月7日



7月27日
インターネットトラブル回避
「けやき法律事務所：武村 陽 先生



8月24日
こんなときどうする
「防災危機管理課職員 斉藤先生

「チャレンジ教室」全7回

高瀬小学校児童 30名

- ① 開講式 マジックショー 空先たくみ先生

7月19日



- ② もしもの時の防災

8月9日



- ③ 高瀬ウォークラリー 9月27日
- ④ 文化祭の作品作り 10月4日
- ⑤ みんな大好きお菓子作り 11月29日
- ⑥ 書初め教室 12月26日
- ⑦ だんごさし体験 8年1月11日

主催事業報告と今後の予定

高瀬スマイル塾 全7回

7月～12月 受講生20名

- 1 **開講式** 「骨密度を測って健康チェック」 7月25日
(株)中村屋 明治牛乳郡山中央センター



- 2 リンパコンディショニング体操 8月28日
講師：大河原里美先生



- 3 館外学習「棚倉方面」(高瀬いいとこみつけ隊と合同) ----- 9月18日
4 高瀬ウェークラリー ----- 9月27日
5 レザークラフト「キーホルダー作り」10月2日
6 健康料理「免疫力アップしよう」---- 11月13日
7 「光る君の時代を訪ねて」 **閉講式** -----12月11日

のびのびサマースクール

公民館開放・講座・自主学習

7/19日・28日・30日・31日【4日間】計163名
19日はマジックショー

【木の実の森をつくろう!】 【英語であそぼう!】 【中国語をはなそう!】



講師：おちあい くるみ先生 講師：鈴木 ようこ先生 講師：池田 ゆきえ先生
間庭 たえこ先生 間庭 たえこ先生

ワッキッ!

★7/28 「木の実の森をつくろう!」 かわいい器にいろんな材料を入れて♪個性豊か! 素敵な木の実のもりが出来ました。

★7/30 「英語であそぼう!」 英語を話して、とチョコレートパフェも作りました。

★7/31 「中国語をはなそう!」 中国語を覚えて♪サンドイッチも作りました。

青少年健全育成高瀬地区協議会/自然の家に行こう

児童・スタッフ 43名

8月2日(土)、あいにくの雨模様でしたが、郡山自然の家でレクリエーション&クラフト活動を楽しんできました。

午前中は体育館で、フロッカー、ポッチャをグループに分かれ体験しました。初めて体験する児童がほとんどで、みんな楽しそうに取り組んでいました。お昼は食堂でサザンピーカレーを、お腹一杯食べました。午後はクラフト活動で森の標本箱と缶バッジを作り、それぞれ、素敵な作品に仕上がりました。

ご協力いただいた青少協役員の皆さん、猛暑の中、お疲れ様でした。



公民館清掃作業!

ありがとうございました。

7月17日(木)30名参加

公民館クラブ連絡協議会のご厚意により、早朝から会員の皆様による公民館清掃奉仕作業をしていただきました。ご奉仕いただきました皆様に、心から感謝を申し上げます。クラブよりのお手伝い2名参加助かりました。



高瀬地区市民文化祭

<作品展>

日時 令和7年10月18日(土)～19日(日)

会場 高瀬地域公民館 和室・会議室

一般作品の出展申込は9月29日(月)までです。

<芸能祭>

日時 令和7年11月8日(土)

会場 高瀬地域公民館 和室

一般参加者の申込は9月29日(月)までです。

※問い合わせは高瀬地域公民館(955-3846)まで

皆様のご来場 お待ちしております!!