

STOP!
いじめ!

充実した中学校生活のために

みんな大切な仲間



あこがれ

郡山市立緑ヶ丘中学校 生徒作品

初めて見た先輩の姿は

とても大きく 頼もしく

かっこよかった

あんなふうになれたらという

あこがれが あふれてきた

勉強も部活も

自分で 考えて 考えて

それでも 手が届かないときは

一緒に走ってくれる仲間がいる

あの青く 碧く 蒼い空に向かって

全員が 全力で走り続けている

私も走り続けよう

三年後の自分が

胸を張っていられるように

あんなふうになれるように



4 誰もが平等に、思う存分、質の高い教育を受けることができる



16 暴力や虐待、いじめから誰もが守られ、安全に、安心して学習・生活できる



10 弱い立場にある者を守り、差別や偏見がない



17 家庭や地域、校種間、各関係機関等と連携し、協働し合う



- 被害者…いじめられている人
- 加害者…いじめている人
- 観 衆…周りではやしたてる人
- 傍観者…見て見ぬふりをする人
- 仲裁者…止めようとする人
- 相談者…友だち・親・先生・専門相談員等

相談できるということは、人とつながることができる大切な力です。
「困ったな」「どうすればいいんだろう」…。そんな時、自分が相談しやすいのは誰ですか？ 家族、友だち、先輩、学校の先生、スクールカウンセラー…。一人で悩まず、いろいろな人に相談してみましよう。

また、専門の人に電話やLINE等で相談することもできます。あなたは決して一人ではありません。

郡山市教育委員会

みんなが安心して、充実した学校生活を送るために



自分の学級は、
どんな学級かな？
チェックしてみよう！

- ☐ お互いを思いやって行動できる。
- ☐ ルールを守って生活できる。
- ☐ 「だめなことはだめ！」と、お互いに注意できる。
- ☐ 困っているときは、お互いに助け合うことができる。

いじめは人として許されない行為です

いじめは「いじめ防止対策推進法」という法律で禁止されている行為であり、郡山市内すべての学校には「学校いじめ防止基本方針」があります。

自分の学校の「学校いじめ防止基本方針」を先生と一緒に確認してみましょう。

相談機関・窓口		内 容	電話番号等	相談時間等
郡山市教育委員会 学校教育推進課		学校生活全般の相談	☎024-924-2431	平 日 8:30～17:15
総合教育支援センター (郡山市ニコニコこども館内)		特別支援教育、不登校などの学校生活の相談	☎024-924-2541	ニコニコこども館開館日の 8:30～18:00
郡山市こども家庭課 (郡山市ニコニコこども館内)		保護者や子ども自身の困ったこと、子育ての 悩み、不安なこと等に関する相談	☎024-924-3341	ニコニコこども館開館日の 8:30～18:00
郡山市 LINE 子ども・子育て相談 (郡山市こども家庭課)		※「LINE相談」については、右のQRコードまたは「郡山市 子育て相談」で検索		相談は24時間受付 相談の対応時間は 8:30～17:15
福島県教育センター「ダイヤルSOS」		いじめ、不登校、体罰などの教育相談	☎0120-453-141	平 日 10:00～17:00
福島県 県中児童相談所		18歳未満の児童に関する相談	☎024-935-0611	平 日 8:30～17:15
ふくしま24時間子どもSOS		学校生活や家庭での悩み、いじめ等に関する相談	☎0120-916-024	無 休 24時間受付
福島いのちの電話		家族、健康、人間関係等の相談	通常ダイヤル ☎024-536-4343 予約ダイヤル ☎0120-556-189	毎 日 10:00～22:00 ※毎月第3土曜日は、22:00～ 翌日曜日10:00までも可
福島県弁護士会 子ども相談窓口		家庭や学校の困り事全般の相談	☎024-533-8080	平 日 10:00～17:00
福島県 警察本部	いじめ110番	いじめに関する相談	☎0120-795-110	平 日 9:00～17:00
	ヤングテレホン	少年問題全般に関する相談	☎024-525-8060	平 日 9:00～17:00
郡山警察署生活安全課		少年非行防止・健全育成等に関する相談	☎024-922-2800	平 日 9:00～17:00
郡山北警察署生活安全課			☎024-991-0110	平 日 9:00～17:00
子どもの人権110番（全国共通）		いじめ、虐待等の相談	☎0120-007-110	平 日 8:30～17:15
チャイルドライン		学校生活や家庭での悩み、いじめ等に関する相談	☎0120-99-7777	毎 日 16:00～21:00



紙へリサイクル可