

卸売市場から新鮮食材と特製レシピをお届け！

こども食堂で「魚の簡単レシピ」を料理します



ターゲット 2.1

2025年9月12日

郡山市農商工部

総合地方卸売市場管理事務所

所長 大澤 修一

TEL：961-1140

SDGs ターゲット 2.1 「2030年までに、飢餓を撲滅し、すべての人々が一年中安全かつ栄養のある食料を十分得られるようにする」

卸売市場が開発した「魚の簡単レシピ」を、市内のこども食堂で提供します。市場直送の新鮮な食材を使用しながら、参加者とともに楽しく調理し、美味しく実食します。

また、郡山女子大講師による食育講座も開催し、魚食の普及を目指します。

1 日 時 9月21日(日)10:30~12:30

2 会 場 逢瀬公民館久保田分室（郡山市逢瀬町多田野字久保田 54）

3 対 象 Oh!Say 食堂の参加者 約 50 人

<Oh!Say 食堂（郡山市逢瀬町）>

食事の提供だけでなく、子供から大人まで楽しく過ごせる地域交流の場として、実行委員会（佐藤隆典代表）が運営しているこども食堂。

4 内 容 （1）魚の簡単レシピの料理と実食

炊込みごはん、エビのトースト焼きを調理

（2）煮干しで魚のうまみを感じる食育授業

5 講 師 郡山女子大学 水野 時子 講師（魚の簡単レシピ 開発者）

<魚の簡単レシピ>

魚食普及を目指し、卸売市場が郡山女子大学をはじめ様々な団体と協力して開発。  
「魚を選べる！味付けも選べる！包丁使わず手間いらず！」



炊き込みご飯



エビのトースト焼き



<レシピ公開ページ>