

いなせ・秋桜学級

第5回目

ゲームで”楽しい脳トレ”!

日 時：令和7年9月11日(木)

9:30~11:30

場 所：会議室

講 師：渡辺 紘羽先生

参加者：14名

準備運動の脳トレ
“手と足の体操”



はしゃぎながら、
楽しい時間!



枠の色で左右の手を上げます。頭が混乱中!

ポッチャゲーム。白熱の戦い!?黄色の勝ち!

講座を終えて・・・

椅子に座って行った手足体操や、伝言ゲーム。できそうでできなかったり、なかなかわからず頭をかき回してしまいました。簡単な動きも、いざやってみると、笑ってしまうほど素早くはできないものでした。しかし、皆さんと一緒に大きな声で笑いながら楽しくできて、疲れもせず、あっという間の時間でした!!